

Grupo Semanal de Mami y Yo



**¿Eres una mamá embarazada o con bebés de 0 - 5 años?
¡Este grupo es para ti!**

- Lectura de cuentos, canciones y proyectos de arte
- Juegos infantiles educacionales
- Relajamiento para mamá y bebé
- Información de salud, nutrición y mucho más!

**¡Todo gratis y en Español!
Cada Martes Via WhatsApp
9AM - 11AM**

****Nos reunimos el último martes de cada mes en
Joiner Park en Lincoln y Royer Park en Roseville****

**Para más información, comuníquese con Lissett Carrasquel al
(916) 512-7071 o LissettC@latinoleadershipcouncil.org**

