



LLC Resource List

Las clínicas gratuitas requieren que las personas vayan en persona, no hacen citas, servicios y horarios pueden variar.
Algunas clínicas médicas y/o dentales de bajo costo requieren comprobante de ingresos mensuales para determinar el costo de la consulta y requieren que las personas paguen el día de la cita.

Free clinics require people to go in person, do not make appointments, services and schedules may vary.
Some low-cost medical and/or dental clinics require proof of monthly income to determine the cost require people to pay on the day of the appointment.

Medicina General / General Medicine

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Western Sierra Medical Clinic	3111 Professional Drive, Auburn, CA 95602	(530) 537-3000	Lunes-viernes (M-F)	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical *Cerrado los Sábados por Covid-19/Closed on Saturdays due to Covid-19*	
	844 Old Tunnel Rd, Grass Valley, CA 95945	(530) 274-9762	Lunes-viernes (M-F)			
	8665 Salmon Ave, Kings Beach, CA 96143	(530) 584-9762	Lunes- jueves (M-Th)			
Chapa-De Health	11670 Atwood Road, Auburn, CA 95603	(530) 887-2810	Lunes-viernes	Se habla Español	Aceptan Anthem Blue Cross, Citas para dentista y medico y optometrista	
Auburn Renewal Center	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	(530) 887-8673	Martes Solamente	Se Habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Solo por cita Servicios de visión, dentales, de salud mental, quiroprácticos y médicos.	https://www.auburnclinic.org/
Sutter Express Care	4010 Foothills Blvd #102, Roseville, CA 95747	(800) 972-5547	7 días a la Semana: 11:00am - 1:00pm	Se Habla Español	Aceptan la mayoría de los planes de seguro. Llamar para más información	https://www.sutterhealth.org/services/pri-mary/walk-in
Sutter Urgent Care	3 Medical Plaza #140, Roseville, CA 95661	(916) 865-1400	7 días a la Semana	Se habla Español	Llamar para más información	
Alternatives Pregnancy Center	1111 Howe Ave #610 Sacramento CA, 95825	(916) 880-4040	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Solamente por cita Prueba de embarazo gratuita	
Sierra Gardens Community Health Center	151 North Sunrise Ave. #1309 Roseville, CA 95661	Teléfono para la Salud de Mujeres: (916) 392-2290 Teléfono para Pediatría: (916) 737-5555	Lunes-viernes	Se habla Español	Clinica de salud de la mujer Clínica pediátrica	
Clara's House	2700 L Street, Sacramento, CA 95816	(916) 448-3976	Lunes-viernes	Se habla Español	Solamente por Referencia Bajo Costo	https://www.clarashouse.org/
Sacramento Women's Health	2277 Fair Oaks Blvd #355, Sacramento, CA 95825	(916) 927-3178	Lunes-viernes	Se habla Español	No aceptan Medi-cal Aceptan Anthem Blue Cross, Hill Physicians, Sutter Independent Physicians, Sutter Medical Groups, Aetna, Blue Shield of California, CIGNA, United Health Care	
Wellspace Health	5 Medical Plaza Dr. #170, Roseville, CA 95661	(916) 978-1738	Lunes-viernes	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost	
	1820 J Street, Sacramento, CA 95811	(916) 325-5556				
	6015 Watt Ave #2, North Highlands, CA 95660	(916) 313-8400				
	5959 Greenback Lane #500, Citrus Heights, CA 95621	(916) 737-5555 (916) 679-3925				
One Community Health	1500 21st Street, Sacramento, CA 95811	(916) 443-3299	Lunes-viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo La clínica ofrece servicios médicos, dentales y de la vista, atención y prevención del VIH, programas de salud mental y asesoramiento, y vacunas contra el Covid-19.	https://onecommunityhealth.com/locations/midtown-campus/
	1442 Ethan Way #100, Sacramento, CA 95825					
Health for All	1281 North Avenue, Sacramento, CA 95838	(916) 924-6703	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/ Bajo Costo Horario puede variar por Covid-19.	
Sacramento Life Center	2316 Bell Executive Ln, Sacramento, CA 95825	(916) 451-4357	Lunes-viernes	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	
Sacramento Native American Health Center	2020 J Street, Sacramento, CA 95811	(916) 341-0575	Lunes-sábado	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services	
Peach Tree Health	3810 Rosin Ct #100, Sacramento, CA 95834	(916) 779-7656	Lunas a viernes	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	ofrece un programa de bajos ingresos basado en una escala de descuento a todos los pacientes elegibles. También ofrecen servicios de oculista, dentista y Atención de urgencia.	pickpeach.org
Elica Health Centers	5708 Watt Ave, North Highlands, CA 95660	(916) 454-2345	Lunes a Sabado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo/Low Cost También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services	https://www.elicahc.org/
	3234 Marysville Blvd, Sacramento CA 95815	(916) 454-2345	Lunes a Viernes			
	1750 Wright Street, Sacramento, CA 95825	(855) 354-2242	Lunes- sábado			
	3701 J Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 454-2345	Lunes a sábado			
	155 15th St #A, West Sacramento, CA 95691	(916) 454-2345	Lunes a Jueves			
Health & Life Organization, Inc. (HALO)	2200 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 924-7988	Lunes-viernes	Se habla Español	(Vacunas Gratis o a bajo costo)	
Clínica Imani	2425 Alhambra Blvd, Sacramento Ca. 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Cita recomendada cardiología, pediatría, salud mental, dermatología, servicios legales	
Clínica Tepati	1820 J Street, Sacramento, CA 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	https://clinicatapati.com/
MyNP Clinic	151 N. Sunrise Suite#1201 Roseville, Ca 95661	(210) 823-5878	Lunes- Viernes	Se habla Español	Atención de urgencia. Costo del miembro para LLC \$ 69 al mes. LLC pagará el 1er mes, posiblemente el 2do dependiendo del caso. No se necesita seguro.	MyNP.com
Chapa De Health	11670 Atwood Rd., Auburn, CA 95603	(530) 887-2830	Lunes-Viernes	Se habla Español	Ofrecen servicios médicos, dentales, optometría, salud conductual, farmacia, diabetes, atención prenatal, y citas virtuales Bajo Costo/Low Cost Aceptan Medi-Cal, Anthem Blue Cross, California Health and Wellness	https://chapa-de.org/
Senior Helpers Citrus Heights/Sac Region	3336 Bradshaw Road, Suite 275, Sacramento, CA 95827	(916) 307-6488 (916) 246-6651	24 horas	Se habla Español (cuidadores limitados)	Alzheimers & Dementia Care Parkinsons Care Companion Care Personal Care Transitional Care Chronic Disease VA Benefit Assitance Respite Care Surgery Assitance Wellness Watch End of Life Support	https://www.seniorhelpers.com/co/sacramento-placer
Amputee Coalition D Universe Zero Project Synergy Prosthetics		(888) 267-5669	Lunes- Viernes	se habla Español	Recursos de prótesis asistencia financiera: https://www.amputee-coalition.org/resources/financial-assistance-for-prosthetic-services/	https://www.amputee-coalition.org

Cuidado Dental / Dental Care

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página Principal / Home Page
Rocklin Dental Whispers	6011 Stanford Ranch Rd #112, Rocklin, CA 95765	(916) 663-5675	Lunes a Sábado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	
Eureka Dental	1623 Eureka Road, Roseville, CA 95661	(916) 783-2273	Lunes a Sabado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	
Pleasant Dental	928 Pleasant Grove Blvd #100, Roseville, CA 95678	(916) 772-1367	Miércoles a Viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	http://dentistroseville.net/
Sierra Dental	9290 Sierra College Blvd #300, Roseville, CA	(916) 788-8450	Lunes a Viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical Llamar para más información	
Western Dental Services, Inc.	9450 Fairway Dr. #110, Roseville, CA 95678	(916) 771-8464	Lunes-viernes Sábado	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Aceptan Medi-cal	
	2295 Fieldstone Dr. #110, Lincoln, CA 95648	(916) 587-4040	Lunes-viernes			
Children's Choice Pediatric Dental Care	1565 Eureka Road #5, Roseville, CA 95661	(916) 744-2999	Martes a Jueves	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost	https://mychildrenschoice.com/
	4150 Truxel Road, Suite B, Sacramento, CA 95834	(916) 515-0005	Lunas a Sabado			
	1580 Howe Avenue, Sacramento, CA 95825	(916) 529-4974	Lunes a Sabado			
Carrington College Dental	8909 Folsom Blvd, Sacramento, CA 95826	(916) 361-5168	Lunes - Viernes	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	
Lindhurst Family Dental	4941 Olivehurst Ave, Olivehurst, CA 95961	(530) 743-4614	Lunes-viernes	Se habla Español	Accepts Medical Low Cost Bajo Costo	
Health & Life Organization, Inc (HALO)	2138 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 642-1890	Lunes-Viernes	Se habla Español	Llamar para más información	
Sacramento City College - Dental Health Clinic	3835 Freeport Blvd, Sacramento, CA 95822	(916) 558-2303	Martes por la mañana (limitado a pacientes que regresan) para nuevos pacientes cerrado hasta el Mayo 2022		Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost se requiere vacuna covid o prueba covid Llamar para más información	scc.losrios.edu/dental-clinic
Every Smile Counts/Sacramento Public Health		(916) 876-5865		Se habla Español	Aceptan Medical, Bajo Costo llamar para una derivación a un dentista y mas informacion	https://first5sacdent.al.org/esc/

Oculista – Visión / Optometrist – Visión

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Eye-Q Optometry	100 Gateway Drive #130, Lincoln, CA 95648	(916) 434-6225	Lunes-Viernes (M-F) Solo por cita	Solo Ingles	Abierto hasta las 5PM Open until 5PM on Mondays Aceptan VSP, Medicare, Aetna, Cigna, Blue Shield of CA, Sight for Students, Tricare. Llama para otras opciones	https://www.eyeqincoln.com/
LensCrafters (KidsFirst)		(916) 774-6802 (530) 887-3536	Cerrado al Publico		Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Solo para los niños/Only for kids Gafas por bajo costo	https://www.lenscrafters.com/lc-us/kids-all



LLC Resource List

Kubo Optometry	2401 15th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 443-8034	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Aceptan MediCal y VSP vales.	https://kubooptometry.com/contact/
Eagle Vision Eyecare	100 S. Harding Blvd. Suite #1, Roseville CA. 95678	(916) 783-8109	Lunes a Viernes	Solo Ingles	Bajo Costo/Low Cost Llamar para mas informacion	https://www.michaeljohnsonod.com/
	5777 Greenback Ln Suite. 100, Sacramento CA. 95841	(916) 231-0034				
Lincoln Optometry Center	61 Lincoln Blvd. Suite A, Lincoln, CA 95648	(916) 408-0103	Lunes a Viernes	Se habla Español	Aceptan VSP, Medicare, Tri-Care, Medical, Blue Cross, Blue Shield and otros PPO plan de seguro.	https://www.lincolnoptometrycenter.com/
Peach Tree Vision	North Sacramento 3810 Rosin Court, Suite 100, Sacramento, CA 95834	(916) 779-7656	Lunes a Jueves	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	Ofrecen un programa de bajos ingresos basado en una escala de descuento a todos los pacientes elegibles	https://pickpeach.org/location/peach-tree-vision-north-sacramento/

Ayuda Legal / Legal Help

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer Library Law Library	1523 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 537-2078 (530) 823-7560	Lunes a Viernes		El uso de la Biblioteca de Derecho es para la investigación sobre asuntos legales utilizando recursos legales. La biblioteca proporciona dos computadoras para uso público	https://www.placer.ca.gov/1841/Placer-County-Law-Library
Placer County Self Legal Help Center	Santucci Justice Center – 10820 Justice Center Drive, Roseville, CA 95678 – Oficina 23	(916) 408-6446	8 am - 12pm: Lunes a Martes, Jueves a Viernes 8am - 3pm: Miércoles	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	Solo por cita telefónica o por video El Centro proporciona información legal y de procedimiento. Asistencia con formularios judiciales a litigantes autorepresentados con casos en o que residen en el Condado de Placer. El Centro de Autoayuda no representa a las personas en la corte y los servicios prestados no resultan en una relación abogado-cliente.	http://www.placer.courts.ca.gov/self-help-lhc.shtml
UC Davis Law School Legal Clinic	400 Mrak Hall Drive, Davis, CA 95616	Civil Rights Clinic: (530) 752-5440 Family Protection and Legal Assistance Clinic: (530) 752-6532 Immigration Law Clinic: (530) 752-6942	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asesoramiento legal. Llame para obtener más información	https://law.ucdavis.edu/academics/clinics
Western States Pension Assistance Project. Legal Services of Northern CA	515 12th Street, Sacramento, CA 95814	(916) 551-2150	Lunes a Viernes		Ayuda con ayuda legal con vivienda, beneficios públicos, incluidos CalWorks, CalFresh (cupones de alimentos), Medi-Cal, Asistencia General (GA), Seguro Social, SSI, beneficios de seguro de desempleo (UIB) y seguro estatal de discapacidad (SDI).	https://lscn.net/
	190 Reamer Street, Auburn, CA 95603	(530) 823-7560			Ayuda legal contra vivienda y prestaciones públicas. También ofrecen clínicas semanales de autoayuda para ayudar con asuntos de derecho de familia, órdenes de restricción temporales y otros asuntos civiles en varios lugares. Llame para más información.	
Sacramento County Bar Association	8928 Volunteer Lane, Suite 250, Sacramento, CA 95826	(916) 564-6707	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asistencia legal	https://sacbar.org/legalassist
California Rural Legal Assistance Foundation (CRLAF)	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes a Viernes	Se habla Español	Ayuda con los accesos a la atención médica, los servicios de inmigración, la seguridad en el trabajo y los servicios de vivienda	https://es.crlaf.org/about-us
Child Advocates of Placer County	3715 Atherton Road #1 Rocklin, CA 95765	(530) 887-1006	Lunes a Viernes	Se habla Español	Abogados Especiales Nombrados por la Corte (CASA). Voluntarios que ayudan a abogar y ser mentores de niños de crianza temporal en la corte. Para obtener ayuda en español, pregunta por servicios familiar.	https://casoplacer.org/
Center for Worker's Rights	Community Meeting Room: 2450 Florin Road, Sacramento, CA 95822	(916) 905-5857	Jueves dos veces al día *llama por cita	Se habla Español	Ayuda Legal gratis para trabajadores de bajo ingresos. Ayudan con sueldos no pagados, seguro de desempleo, acomodación para discapacidades, discriminación, acoso, salud y seguridad, despidos injustos, etc.	https://www.rightscenter.org/services/workers-rights-clinic/

Inmigración / Immigration

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Immigration Law Help (California)	n/a	n/a	n/a	n/a	Una base de datos para encontrar ayuda legal en la región de California.	https://www.immigrationlawhelp.org/search?state=CA
Pacific McGeorge School of Law Legal Clinic	3200 Fifth Ave. Sacramento, California 95817	(916) 340-6080	Lunes a Viernes	Se habla Español	Representación gratuita para asistencia con inmigración, ancianos y salud, defensa de personas sin hogar y bancarrota.	https://law.pacific.edu/law/legal-clinics
UC Davis Law School: Immigration Clinic	400 Mrak Hall Drive, Davis, CA 95616	Holly Cooper: (530) 752-6942 (530) 752-0243	Lunes a Viernes	Se habla Español	Representación gratuita para inmigrantes detenidos ante el tribunal de inmigración	https://law.ucdavis.edu/clinics/immigration-law-clinic
Opening Doors	1111 Howe Avenue #125, Sacramento, CA 95825	(916) 492-2591	Lunes a Viernes		Servicios de inmigración, apoyo y programas para refugiados, educación financiera, programas de salud y apoyo para sobrevivientes de la trata de personas.	https://www.openingdoorsinc.org/
Sacramento Food Bank & Family Services Immigration Legal Services	3308 Third Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 313-7604	Lunes a Viernes	Se habla Español	servicios legales de inmigración de bajo costo para refugiados y migrantes. Llame y deje un correo de voz para obtener más información	https://www.sacramentofoodbank.org/immigration https://static1.squarespace.com/static/5d80f105ec17907c33f4cc2b/t/5ed057c8c9ba1273c24e98f/1590712265007/ILS+Page+Español.pdf
Prosper Placer: World Relief Legal Services	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 Roseville CA 95747	(530) 887-1006	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Servicios legales de inmigración, DACA, visa, aplicaciones de visa, food and family services, opening doors, california rural foundation, qualifications required, consultas, ayuda por papel visa, renovacion de DACA, por una cita visita la pagina principal, fill out online screening, 3 to 4 months waitlist for appointments, ayuda para obtener permission por trabajo, aplicaciones de asylo, free for undocumented individuals , \$50 fee for U.S. residents	https://casaplacer.org/prosper-placer/
California Rural Legal Assistance Foundation	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes a Viernes	Se habla Español	Información sobre derechos constitucionales, plan de emergencia familiar, protección contra el fraude de inmigración, el proceso de naturalización, condenas penales y alivio y beneficios de inmigración. Asistencia directa a inmigrantes que solicitan la ciudadanía, VAWA, visas T, visas U, Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), alivio de inmigración basado en la familia y alivio para menores no acompañados (asillo y SIJS).	https://www.crlaf.org/immigration-law
Sacramento Family Unity and Education Legal Network	n/a	(916) 329-8669 info@sacfuelnetwork.org	n/a	Se habla Español	Consultas Legales de Inmigración Gratuitas y Servicios de Defensa de Deportación Conozca sus derechos Presentaciones y capacitaciones undocually Asistencia familiar para la preparación para emergencias Servicios de salud mental, incluidas evaluaciones psicológicas forenses para apoyar a las personas en sus solicitudes de alivio de inmigración Línea directa de respuesta rápida 24/7 para la actividad de cumplimiento de ICE	https://www.sacfuelnetwork.org/
Sacramento Area Congregation Together: Rapid Response Hotline	2409 15th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 245-6773	24/7	Se habla Español	Número de teléfono 24/7 para asistencia legal inmediata a las personas que están en el centro de procesamiento de ICE, detenidas y aquellas que necesitan representación a largo plazo.	https://www.sacfuelnetwork.org/sacramento-rapid-response-network
Manning & Sutfin Immigration Consultant	2612 El Camino Ave #A, Sacramento, CA 95821	(916) 485-8687	Lunes a Viernes		Ayuda con los servicios de inmigración y pasaportes	
Law Offices of Bethania Maria	2018 9th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 441-4648	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios de inmigración. Primera consulta \$100	https://bmariaimmigration.com/



LLC Resource List

Ayuda Financiera de Emergencia / Emergency Financial Help

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
CSUS Sacramento Student Services	6000 J street Sacramento, CA 95819	(916) 278-6011	Lunes a Viernes	si hablan Español	Apoyo de vivienda de emergencia y asistencia financiera solo para estudiantes.	https://www.csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/student-emergency-services.html
St. Vincent de Paul	503 Giuseppe Ct., #8, Roseville CA 95678	(916) 781-3303	n/a	si hablan Español	Saint Vincent de Paul brinda asistencia con los servicios públicos a los residentes de Roseville. Llame para obtener más información, solicitud, y requisitos de elegibilidad	Home - St. Vincent De Paul Roseville. placersvdp.com

Recursos de Lenguaje / Language Resources

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer Schools For Adults	3775 Richardson Dr, Auburn CA. 95602	(530) 885-8585	Lunes a Viernes		Gratis. No se requiere inscripción previa. Registrarse en la primera asistencia o llama por mas informacion.	https://www.placeronline.org/programs/esl-english-as-a-second-language
Spanish School for Adults	227 Fig Street, Roseville CA. 95678	mhoppes@rjuhsd.us o (916) 782-3952	Lunes a Viernes	si hablan Español	Clases de Inglés. Orientación requerida. Contacta a Megan Hoppes para obtener más información	https://www.rjuhsd.us/domain/2527 https://www.paperturn-view.com/roseville-adult-school/spring-2022?pid=MTc176130&p=17&v=18.1
Charles A. Jones Skills and Business Education Center	5451 Lemon Hill Ave., Sacramento, CA 95824	(916) 433-2600	Lunes a Viernes: dos veces al día		clases de Inglés.	http://www.caj-csus.edu/
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 Third Avenue Sacramento, CA 95817	Max Villalva: (916) 456-1980 x 7641	en pausa debido a la pandemia de covid-19			https://www.sacramentofoodbank.org/adult-learning
YOLO Highschool: Washington Unified Adult Ed ESL	919 Westacre Rd., West Sacramento, CA 95691	(916) 375-7740	Lunes a Jueves			https://www.wusd.k12.ca.us/Programs/english-as-a-Second-Language-ESL-Citizenship/index.html
Discovery Highschool: Natomas Unified School District Adult Education	3401 Fong Ranch Rd., Sacramento, CA 95834	Juana de Anda: (916) 928-5220	Martes a Jueves			https://notomasunified.org/dhs/adult-education/english-as-a-second-language-esl/
Sacramento ESL Program	Fruitridge Community Center: 4625 44th Street, Room #12, Sacramento, CA 95820	(916) 314-3301	Lunes a Miercoles			https://www.nld.org/sacramento-esl-program-2?student=1
Elk Grove Adult Education Center	8401 Gerber Rd., Sacramento, CA 95828	(916) 686-7717	n/a	si hablan Español	Clases de Inglés. Registracion comienza en Mayo de 2022	https://blogs.egusd.net/egace/academics/english-as-a-second-language-2/
Folsom Cordova Adult School	10850 Gadsten Way, Rancho Cordova, CA 95670	(916) 294-9106	Sabado		Clases de Inglés. Registracion está cerrada. Vuelva a consultar la pagina principal para el horario de clases 2022-2023.	https://www.fcusd.org/Page/10573
San Juan School District	7322 Sunrise Blvd., Citrus Heights, CA 95610	(916) 971-7654	n/a		Clases de Inglés. Llama/registrase para mas informacion.	https://www.sanjuan.edu/Page/2082
Highlands Community Charter School	Main Office: 1333 Grand Ave., Sacramento, CA 95833	(916) 844-2283	Lunes a Viernes		Clases de inglés en 16 lugares diferentes. Llame para obtener más información	https://hccs.hccets.org/apps/pages/details
Davis Adult & Community Education	315 W. 14th Street, Davis, CA 95616	(530) 757-5380	n/a		Clases de Inglés. Llame/registrase para mas informacion.	https://dace.djusd.net/programs/english_as_a_second_language
Highlands Community Charter School	1333 Grand Ave, Sacramento CA. 95838	(916) 844-2283	Lunes- viernes		Clases de ingles	https://www.hccets.org/

Educación, Recursos en General y Apoyo Familiar / Education, General Resources & Family Support

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer Community Action Council: Kidz Community	1166 High Street Auburn, CA 95603	(530) 885-5437 (530) 886-4122	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios gratuitos de cuidado infantil y preescolar para madres embarazadas con niños de 0 a 5 años	https://kidzcommunity.site/ Aplicación: https://kidzcommunity.site/apply-now/
PCOE: Early Childhood Education	1229 Pleasant Grove Blvd., Roseville, California 95678	(530) 745-1380 (530) 745-1377 (Español)	Lunes a Viernes	Se Habla Español	Asistencia gratis para encontrar proveedores de cuidado infantil con licencia	https://www.placercoe.org/Pages/PCOE/Early-Childhood-Education/Early-Childhood-Education/Child-Care-Referrals.aspx aplicación: https://rrplacercoe.nohosoftware.com/online_referrals/
Boys & Girls Club & Teen Center Of Auburn	679 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 889-2273	Lunes a Viernes	Se habla Español	Apoyo después de la escuela, actividades y programas para niños en edad escolar. Asistencia con el desarrollo académico, físico y emocional.	https://bgcplacercoumty.org/
Boys & Girls Club of Greater Sacramento	5212 Lemon Hill Ave, Sacramento, CA 95824	(916) 392-1350				https://bgcsac.org/
PUENTE: Sierra College	5100 Sierra College Blvd. Rocklin, CA 95677	Adriana Lopez: (916) 660-7403 alopez43@sierracollege.edu	n/a	Se habla Español	Un club que apoya a los estudiantes universitarios latinos para ayudarlos a tener éxito en la educación superior	https://www.sierracollege.edu/student-services/support-programs/puente.php
Undocumented Student Center: Sierra College		(916) 741-0711	Lunes a Jueves		Ayuda para comprender la ayuda financiera, información sobre asistencia legal: abogados de inmigración y DACA, y educación sobre salud y bienestar.	https://www.sierracollege.edu/student-services/support-programs/undocumented-student-center/index.php
Dreamer Resource Center	River Front Center 1022, 6000 J Street, Sacramento, CA 95819	(916) 278-7241 (916) 278-7734	Lunes a Viernes	Se habla Español	Apoyo académico, profesional y personal para estudiantes indocumentados	https://www.csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center/
Spanish School for Adults	227 Fig Street, Roseville CA. 95678	(916) 782-3952	Lunes a Viernes	Se habla Español	Clases de ciudadanía	https://www.paperturn-view.com/roseville-adult-school/spring-2022?pid=MTc176130&p=17&v=18.1
SETA: Sacramento Works Employer and Business Services	925 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 263-3800 (916) 263-4639	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asistencia para buscar empleo	Sacramento Works: https://sacramentoworks.org/ SETA: https://www.seta.net/workforce-development-services/
Employment Development Department	2901 50th St. Sacramento, CA 95817	(916) 227-0301	Lunes-viernes	Se habla Español	Desarrollo del empleo	https://edd.ca.gov/



LLC Resource List

Mutual Assistance Network	Firehouse Community Center: 810 Grand Ave. Sacramento, CA 95838	(916) 567-9567				https://www.mutualassistance.org/pregnancy-parenting/
	Arcade Community Center: 427 Marconi Ave., Suite 103, Sacramento, CA 95821	(916) 514-8096	Lunes a Viernes			https://arcade-community-center.business.site/
	Main Office: 811 Grand Ave. #A3, Sacramento, CA 95838	(916) 927-7694				https://www.mutualassistance.org/
	Johnston Community Center: 231 Eleanor Ave, Sacramento, CA 95815	(916) 566-6442				https://www.cityofsacramento.org/ParksandRec/Community-Centers/JohnstonCenter
	Robertson Community Center: 3525 Norwood Ave, Sacramento, CA 95838	(916) 927-7694 (916) 696-6689	Jueves			https://www.cityofsacramento.org/ParksandRec/Community-Centers/RobertsonCenter
Golden Sierra Job Training Agency	115 Ascot Drive #140, Roseville, CA 95661	(916) 746-7722	N/A		Servicios y oportunidades de empleo y empleador	https://goldensierra.com/
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678	(916) 774-6802	Lunes a Viernes	Se habla Español	clases gratuitas, recursos y apoyo para niños, adultos jóvenes, padres y familias locales	https://www.kidsfirstnow.org/
Lighthouse Counseling & Family Resource Center	11990 Heritage Oaks Place, #4b Auburn, CA 95603	(916) 645-3300	Lunes a Viernes	Se habla Español	Ofrece consejería sin costo, clases y programas educativos, y ayuda a los clientes a obtener los recursos necesarios	https://lighthousefrc.org/en-espanol/
	735 Sunrise Ave. Suite 110 Roseville, CA 95661					
	110 Gateway Drive, Suite 210 Lincoln, CA 95648					
Golden Sierra Life Skills	1509 Grass Valley Hwy #C, Auburn, CA 95603	(530) 887-9245	Lunes a Sabado	Se habla Español	MIC (Virtual): Un Programa maculino de 10 semanas diseñado para padres/figura paterna y recibir habilidades de crianza. También ofrecen apoyo familiar, manejo de la ira, capacitación en diversión y clases para adolescentes.	http://goldenlifskills.org/
Placer County Child Support Services	1000 Sunset Blvd Suite #200, Rocklin, CA 95765	(866) 901-3212	Lunes a Viernes	Se habla Español	Solo por cita. Asistencia para comprender y navegar la manutención de los hijos.	https://childsupportservices.sacounty.gov/Pages/default.aspx
Consulado de México en Sacramento	2093 Arena Boulevard, Sacramento, CA 95834	(916) 329-3500	Lunes a Viernes	Se habla Español	Soporte de documentos legales	https://consulmex.sre.gob.mx/sacramento/
Maidu Library	1530 Maidu Drive, Roseville, CA 95661	(916) 774-5221	Lunes a Sabado	recursos en español	Acceso a computadoras, libros, películas, música y wifi gratuitos	https://www.roseville.ca.us/government/departments/parks_parks_places/maidu_library
Twelve Bridges Library	485 Twelve Bridges Dr., Lincoln, CA 95648	(916) 434-2410	Lunes a Sabado	recursos en español	Acceso a computadoras, libros, películas, música y wifi gratuitos	https://www.facebook.com/libraryatlincoln
La Familia Counseling Center	5523 34th Street, Sacramento, CA 95820	(916) 452-3601	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios y programas de consejería, apoyo y extensión para jóvenes y familias en riesgo	https://cultureishealth.org/implementation-pilot-projects-ipp/latinx/la-familia-counseling-center/
Warmline Family Resource	2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818	(916) 455-9500 Español: 916-922-1490	Lunes a Viernes	Se habla Español	Apoyo para padres que aprenden a criar a un niño con retrasos o discapacidades en el desarrollo.	
California Phones	1300 Ethan Way, Suite 105	Espanol: 1 (800) 949-5650 English: 1 (800) 806-1191	Lunes a Viernes	Se habla Español	Celulares y accesorios gratis.	https://californiaphones.org/
Children's Receiving Home of Sacramento	3555 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95821	(916) 482-2370	Lunes a Viernes		Apoyo para jóvenes y familias afectadas por abuso, negligencia, problemas de salud conductual y trauma	https://www.crkids.org/
Sacramento Children's Home	2750 Sutterville Rd, Sacramento CA. 95820	(916) 452-3981	Lunes a Viernes	Se habla Español	Programa de tutoría, ayuda con la tarea, apoyo de salud mental, incluidas las referencias a otros servicios, y construcción de relaciones para jóvenes acogidos. También ofrecen cuidado infantil de emergencia para niños de 0 a 5 años	https://www.kidshome.org/
Sacramento Covered	819 19th St, Sacramento CA. 95811	(916) 414-8333	Lunes-viernes	Se Habla Español	Ayuda para encontrar servicios de salud, dental, nutrición y otros recursos que estén disponibles.	https://www.sacramentocovered.org/
United Way California Region	10389 Old Placerville Rd, Sacramento CA.95827	(916) 368-3000 For Tax Preparation: (916) 856-3978 Debi	Lunes- viernes	Solo Ingles	Apoyo a personas mayores. Refugio seguro y protección para las víctimas de la trata humana. Ayuda con la presentación de impuestos y apoyo para los nuevos padres con niños en edad escolar.	https://www.unitedway.org/our-impact/featured-programs
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 Third Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 456-1980	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Ofrecen oportunidades educativas, servicios de apoyo familiar, alimentos, ropa, educación, tecnología y apoyo.	https://www.sacramentofoodbank.org/
Lilliput	8391 Auburn Blvd., Citrus Heights, CA 95610	(916) 923-5444 (855) 912-2622 (916) 238-3503 info@lilliput.org	Lunes- viernes	si hablan Español	Servicios y información de adopción	https://www.lilliput.org/
Salvation Army Thrift Store	286 Sutter Street, Auburn, CA 95603	(530) 889-3990	Lunes a Sabado 10am-7pm		Ropa y muebles de bajo costo.	https://www.salvato
Salvation Army	2550 Alhambra Blvd, Sacramento, CA 95817	(916) 469-4600	Lunes a Sabado 9am-9pm		Centro Comunitario para Niños y Ancianos.	https://saccenter.salvationarmy.org/sacramento_community_center/
Salvation Army Auburn Corps	286 Sutter St, Auburn, CA 95603	(530) 889-3990	Lunes y Miércoles	Se habla Español: Servicio Limitado	Iglesia y cuidado espiritual Despensa de alimentos Asistencia de vivienda y servicios públicos Servicios de emergencia en casos de desastre Programas juveniles y campamentos de verano Programas para mujeres y hombres Servicios para personas mayores Manejo intermitente de casos de adultos y familiares Referencias de Servicios de Rehabilitación	https://auburn.salvationarmy.org/
St. Vincent de Paul	503 Giuseppe Ct. #8, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	n/a	si hablan Español	Svdp ofrece asistencia de recursos con mochilas, útiles escolares, Zapatos, abrigos, Kits de Higiene, Juguetes de Navidad para Niños, y Ingredientes de la comida de la cena de Acción de Gracias	
Sacramento Food Bank & Family Services: Education Department	3333 Third Avenue Sacramento, CA 95817	Max Villalva: (916) 456-1980 x 7641	en pausa debido a la pandemia de covid-19	si hablan Español	Clases de ciudadanía, programa de guardería y tutoría de GED, HISET y ABE	https://www.sacramentofoodbank.org/odult-learning
Charles A. Jones Skills and Business Education Center	5451 Lemon Hill Ave., Sacramento, CA 95824	(916) 433-2600	Jueves: 2:30-5:30 PM		clases de ciudadanía.	http://www.caj.scusd.edu/
The Alliance: Defending the Cause of Kids & Families	1380 Lead Hill Blvd. #210 Roseville, CA 95661	(916) 633-1543 (1KID)	n/a	n/a	La Alianza es un centro de información sobre los servicios y capacitaciones disponibles en la comunidad.	https://www.defendingthecause.org/about-us
Chamba Mobile App	n/a	n/a	n/a	n/a	Aplicación móvil en Ingles y Español que se usa para encontrar trabajos	

Grupos de Apoyo para Jóvenes / Youth Support Groups

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Court Appointed Special Advocates	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 , Roseville CA 95747	(530) 887-1006	n/a		Llame para obtener más información. Voluntarios designados por la corte que apoyan a los jóvenes de crianza temporal para prevenir el abuso, la negligencia, el abandono y los niños en riesgo. Los voluntarios monitorean a los jóvenes apoyando las necesidades de los niños hasta que su caso se cierre en la corte.	https://casaplacer.org/casa/#
Teen Success, Inc	3626 Fair Oaks Blvd, Suite #100, Sacramento Ca 95864	(408) 263-8330	Lunes a Viernes	No	Apoyan a las madres jóvenes en su búsqueda de educación, creando estabilidad y fomentando un camino hacia el éxito. A través de la intermediación de recursos, la mitigación de barreras, el entrenamiento individualizado y las sesiones grupales, enfocan en enseñar a madres jóvenes cómo abogar por ellas mismas y sus familias.	https://www.teensuccess.org/
Auburn Hip Hop Congress	808 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 368-4455	n/a		Programas comunitarios para que los jóvenes exploren su lado artístico y creativo. Incluye programas de baile hip-hop, eventos musicales, talleres de arte, etc. Cada fecha y horario varea dependiendo la actividad Each date/time varies per activity	https://auburnhiphopcongress.mystrikingly.com/
Sol Collective	2574 21st St, Sacramento, CA 95818	(916) 585-3136	Variable		Contenido, programas y recursos virtuales de arte, cultura, activismo y salud. Oficina cerrada temporalmente al público debido a la pandemia de Covid	http://www.solcollective.org/
Roseville Police Activities League (RPAL)	110 Corporation Yard Road, Roseville CA 95678	(916) 772-7725	Lunes a Viernes	Solo Ingles	Programas deportivos, sociales, de liderazgo y otros para promover el desarrollo de los jóvenes en su comunidad	https://www.rosevillepal.com/

 **LLC Resource List**

Placer Sheriff's Activities League (PSAL)	3770 Richardson Dr, Auburn, CA 95602 (Regional Park)	(916) 652-2422 rosevillepal@yahoo.com	Variable		Actividades extraescolares y eventos para jóvenes. Incluye tutoría, liderazgo, deportes y presentaciones sobre el comportamiento. El programa también implementa un entorno de prevención de drogas y pandillas.	http://www.placersa.com/
Loomis Basin Congregational: The Landing Spot	6440 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 652-6011	Tercer lunes de cada mes: 6:30-7:30 PM	Solo Ingles	Grupo de apoyo no religioso para jóvenes LGBTQIA + y sus padres en el condado de Placer.	https://www.loomisucc.org/the-landing-spot
LGBTQ+ Virtual Space	virtual	(916) 812-5953	Adultos: Primer y Tercer Martes de cada mes Jóvenes: segundo y cuarto martes de cada mes.		Este espacio social es para que las personas LGBTQ+ del condado de Placer se reúnan y participen virtualmente en conversaciones constructivas sobre los problemas que afectan a nuestra comunidad.	https://zoom.us/join/zoom/register/114cOCtr4aH9YdsK-d_e_vAdESMZWJJE
Youth Empowerment and Goals Association (YEAGA)	706 Atlantic St. Roseville, CA 95678	(916) 532-0696 (916) 583-3131	Lunes a Viernes	si hablan Español	Programa de voluntariado y empoderamiento juvenil.	https://www.yeaga.org/
California Youth Connection	744 P St., MS 8-13-25, Sacramento, CA 95814	(916) 651-6254	Variable			https://calyouthconn.org/
HOPE Program	Virtual	nicolec@proyouthandfamilies.org	Contact for cohort details		Plan de estudios para que los jóvenes mejoren las habilidades en torno a la autorregulación, el establecimiento de metas, los comportamientos de riesgo y el reconocimiento de relaciones no saludables. Póngase en contacto para obtener más información.	https://youthandfamilycollective.org/What-We-Do/HOPE-Program/hope-program.html
The Foundry, Lincoln's youth Center	424 Lincoln Blvd, Suite 204, Lincoln CA 95648	(916) 884-3883	Tuesday- Friday		Espacio seguro para estudiantes de secundaria y preparatoria (grados 6 a 12) para ir después de clases de martes a viernes hasta las 6:00 p. m.	https://www.foundrylincoln.org/
Love Notes curriculum	Virtual	roxanne@proyouthandfamilies.org	Variable		Currículo de educación sobre relaciones saludables que enseña a adolescentes y adultos jóvenes (14-24) cómo construir relaciones románticas saludables, prevenir la violencia en el noviazgo y mejorar el control de los impulsos. Póngase en contacto con Roxana para obtener más información.	https://proyouthandfamilies.org/programs/hope/
Girls on the Run Greater Sacramento	AM Winn ek-8 (meeting at local park) 3351 Explorer Drive Sacramento, California 95827	(916) 202-0785 (916) 512-0472	Domingo y Viernes		Los entrenadores capacitados utilizan la actividad física y las discusiones dinámicas para desarrollar habilidades sociales, emocionales y físicas en cada niña mientras fomentan hábitos saludables para la vida.	https://www.gotrsac.org/
	Capitol Collegiate Academy 2118 Meadowview Road Sacramento, California 95832		Martes y Jueves			
	Catheryn Gates Elementary 1051 Trehowell Drive Roseville, California 95678		Martes y Jueves			
	Cirby Elementary School 814 Darling Way Roseville, California 95678		Martes y Jueves			
	David Lubin 3535 M Street Sacramento, California 95816		Lunes y Viernes			
Diamond Creek Elementary 3151 Hopscotch Way Roseville, California 95747	Miércoles y Jueves					
Planned Parenthood Mar Monte.	201 29th Street Suite A, Sacramento, CA 95816	(916) 325-1706	Lunes a Viernes	si hablan Español	Atención médica asequible y proveedor de educación sexual. Los servicios incluyen: cuidado de la salud de la mujer cuidado de la salud de los hombres Prueba de embarazo y Servicios Servicios de aborto Tratamiento y pruebas de ETS y VIH Control de la natalidad Anticonceptivos de Emergencia Cuidado general	https://www.plannedparenthood.org/plannedparenthood-mar-monte

Grupos de Apoyo para Mujeres y Posparto / Womens Groups & Postpartum

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Superación Personal	Por la aplicación de zoom en estos momentos Currently via Zoom	(530) 320-5353	Martes y Miércoles (Mon & Wed)		Un espacio seguro para discutir temas desafiantes como la dinámica cultural y familiar, el estrés y la ansiedad, etc., y apoyos sobre cómo resolver los problemas. Para más información póngase en contacto con María Cordova	
El Rincón de las Comadres	Virtual en Zoom	Celina: (916) 802-2260	Miércoles	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Programa semanal de manualidades que reúne a las latinas para compartir y aprender de las habilidades y conocimientos de las demás y ayudarlas a sobresalir en su vida personal y profesional. Para más información póngase en contacto con Lisset y María con LLC	https://www.latinoleadershipcouncil.org/programs
Mami y Yo		Lissett: (916) 512-7071	Martes		El programa Mami y Yo ofrece un espacio seguro para que los padres de niños de 0 a 5 años se conecten con otros y adquieran conocimientos sobre el desarrollo infantil.	
Postpartum Support International	Placer County	(800) 944-4773 Local: (916) 770-9394 bfrizan@ucdavis.edu	Lunes a Sabado	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Apoyo/recursos gratuitos para mujeres y familias en posparto. el contacto de Placer County es Kelly 916-770-9394	https://www.postpartum.net/
Liga "La Leche" Auburn	275 Nation Dr, Auburn, CA, CA 95603	(916) 435-5293 Julie (530)378-1855 Becky	Cada tercer martes de cada mes a las 10:00 de la mañana		Apoyo y clases para madres primerizas para bebés recién nacidos.	https://www.facebook.com/LLL.AuburnCA/
Blossom Place	MAIL: P.O. BOX 473, AUBURN, CA 95604	(530) 613-2822 info@BlossomPlace.org	n/a		Vivienda, apoyo individual y recursos para ex mujeres jóvenes de crianza temporal y en riesgo de 18 a 24 años de edad para la vida	https://www.blossomplace.org/
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678 11990 Heritage Oak Place Suite 1B, Auburn, CA 95603	(916) 774-6802 (530) 887-3536	Lunes a Viernes	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Trata y previene el abuso y la negligencia infantil a través de la educación, la defensa y el asesoramiento	https://www.kidsfirstnow.org/
WIC Breast Feeding Support		(530) 889-7211 (916) 784-6447				
The SAC Life Center	2316 Bell Executive Ln, Sacramento, CA 95825	(916) 451-4357			Salud de la mujer y servicios reproductivos.	https://saclife.org/svpclinic.com

Violencia Doméstica / Domestic Violence

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Servicios de Apoyo del Hogar/In-Home Support Services (IHSS)	11512 B Ave, Auburn, CA 95603	(530) 889-7115	Lunes a Viernes		En los Servicios de Apoyo en el Hogar ayuda con la financiación de la atención en el hogar. Para ser elegible, debe ser mayor de 65 años, discapacitado, ciego o tener un hijo que necesite asistencia.	https://www.placer.ca.gov/ihs
Services for Family and Children Crisisline	379 Nevada St, Auburn, CA 95603	(866) 293-1940	24 horas al día, 7 días a la semana		Una respuesta de 24 horas para menores en riesgo de abuso o negligencia. Adopciones y colocación en hogares de acogida y licencias de servicios de salud mental y conductual.	https://www.placer.ca.gov/2050/Childrens-System-of-Care#:~:text=For%20questions%20please%20call%20Family%20and%20Children%27s%20Services,placement%20and%20insurance%20Behavioral%20and%20Mental%20Health%20Services
Child Welfare Information Gateway		1-800-394-3366		Se habla Español	Recursos en español sobre prevención del abuso y la negligencia infantil	https://www.childwelfare.gov/spanish/?utm_campaign=ncapm22&utm_medium=email&utm_source=ncapm22&sparesearch=041922
Manos Dignas	n/a	916-345-4810 manosdignas@outlook.com	n/a	Se habla Español	Can contact via instagram @manosdignas individuos en Sacramento que han sufrido de violencia domestica/sexual, abuso, y trato de personas puedan acceder nuestros recursos.	https://www.facebook.com/ManosDignas/?ref=py_c
Child Protected Services (CPS) Sacramento	6045 Watt Ave, North Highlands, CA 95660				Para obtener más información sobre los Servicios de Protección Infantil, visite su sitio web.	https://dcfs.saccounty.net/CPS/Pages/CPS-Home.aspx
Placer County Department: Family and Children Services	1000 Sunset Blvd Suite #200, Rocklin, CA 95765	(916) 872-6549	Lunes a Viernes		Servicios de salud mental para niños. Acepta Medi-cal o un bajo costo.	https://www.placer.ca.gov/directory.aspx?did=73
WEAVE	1900 K Street, Sacramento, CA 95811	(916) 448-2321	Lunes a Viernes		Apoyo y recursos para promover relaciones seguras y saludables y apoyar a los sobrevivientes de agresión sexual, violencia doméstica y tráfico sexual.	weaveinc.org



LLC Resource List

I-CAN Crime Victims Assistance	1809 S Street #101316 Sacramento, CA 95811	(916) 273-3603 getinfo@ican-foundation.org	n/a	Se habla Español	Ofrecen servicios integrales a sobrevivientes de delitos violentos. Comprometidos a proporcionar un ambiente de respeto, al tiempo que honran la dignidad de cada sobreviviente al que sirven. Ayuda con información, recursos, referencias y apoyo emocional para las víctimas de delitos violentos, sus familias y sus amistades.	www.ican-foundation.org
Sacramento Regional Family Justice Center	3701 Power Inn Rd, Suite 3100 Sacramento, CA 95826	(916) 875-4673 info@hopethriveshere.org	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios gratuitos y confidenciales para víctimas de violencia doméstica, abuso de niños y ancianos, agresión sexual y trata de personas.	Hopethriveshere.org https://www.sacda.org/wp-content/uploads/2019/12/Final_FJC_brochure_-_tm_112118-1.pdf

Prevención de Alcohol y Drogas / Drug and Alcohol Prevention

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Bridges Professional Treatment Services	3600 Power Inn Rd #C, Sacramento Ca 95826	(916) 450-0700	Lunes a Viernes		Servicios de tratamiento de alcohol y drogas para el área metropolitana de Sacramento.	Home - Bridges(bridgesinc.net)
Alcohólicos Anónimos (Alcoholics Anonymous)	Múltiples ubicaciones en Auburn, Roseville, Citrus Heights, Sacramento, Lincoln.	1-866-218-7645 (916) 412-7721	Lunes a Viernes	Se habla Español	Reuniones de Alcohol Anonymous en California. Para encontrar una reunión cerca de usted, visite la página web.	https://alcoholicsanonymous.com/ca-meetings/california/
Alpha Oaks	8400 Fair Oaks Blvd, Carmichael Ca. 95608	24/7: (916) 944-3920	Lunes a Domingo		Programa de recuperación de alcohol y drogas integrado con educación en habilidades para la vida saludable y productiva, para mujeres.	https://www.alphaoaks.org/
Safety Center	3909 Bradshaw Rd. Sacramento Ca. 95827	(916) 366-7233	Lunes a Viernes Sábado: virtual		Programas de DUI, alcohol y drogas. Clases los sábados disponibles a través de nuestros servicios de atención al cliente remoto.	https://safetycenter.org/duialcohol-drug-programs/
A1-ANON Family Group	5429 Palm Ave. Suite A, Sacramento Ca. 95841	(916) 334-2970	Lunes a Jueves		Instagram Español: @alanon_osm. Un programa para ayudar a las familias de alcohólicos a recuperarse de los efectos de la bebida de otra persona.	https://al-anon.org/
Granite Wellness Centers	1503 3rd St. #212, Lincoln Ca. 95648	(855) 467-3496	Lunes a Viernes		Tratamiento de abuso de sustancias y servicios / programas de salud mental para promover habilidades de vida saludables y de calidad. Debe completar el cuestionario previo a la admisión y alguien se comunicará con usted dentro de las 24 horas..	https://www.granitewellness.org/services/
	Outclient, DUI, Programas Perinatales: 12183 Locksley Ln. #101, Auburn Ca. 95603	(916) 782-3737				
The Salvation Army's Adult Rehabilitation Centers	Servicios para adolescentes: 730 Sunrise Ave. Suite 201, Roseville ca. 95661	1-800-728-7825 (916) 441-5267	Lunes a Viernes		En siete ubicaciones del Condado de Placer.	
	1615 "D" Street, Sacramento, CA 95814					
Next Step Transitional Living Program	500 9th Street, Sacramento, CA 95814	(916) 441-5267	Lunes-viernes		Programa de vida limpia y sobria de 12 meses. Además, proporciona capacitación para el desarrollo de la fuerza laboral. Las tarifas son de \$ 500 al mes (comidas incluidas).	https://www.transitiomahousing.org/next-step-transitional-living-center
California Smokers' Helpline	n/a	1 (800) 662-8887 Español: 1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)	Lunes a Viernes 7AM - 9PM Sábado: 9AM - 3PM	Se habla Español	Línea directa de adicción al tabaquismo y al vapeo.	https://www.smokereemarin.org/cesati-on-quit-smoking-vaping/
Substance Abuse Phonenumber Services	Adult System of Care - Auburn: 11512 B Avenue, Auburn, CA 95603	(530) 889-7240 (x5)	Lunes a Viernes		Línea telefónica de apoyo para el abuso de sustancias.	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
C.O.R.E. Medical Clinic	2100 Capitol Ave, Sacramento CA. 95816	(916) 442-4985	Lunes a Viernes		Programas de desintoxicación. Aceptan Medi-cal.	http://coremedicalclinic.com/

Discapacidades-Impedimentos / Disability

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Warmline Family Resource Center	2424 Castro Way, Sacramento CA 95818	916-455-9500	Lunes a Viernes	Se habla Español (916) 922-1490	Apoyo para familias que tienen preguntas sobre el desarrollo de su hijo, retraso en el desarrollo o discapacidad (nacimiento - 22 años de edad). Apoyo educativo y de pares en Sacramento, Placer, Yolo, El Dorado, Nevada y Alpine.	http://www.warmlin.org/
California Telephone Access Program	1300 Ethan Way, Suite 105, Sacramento CA95825	1(800) 806-1191 Español: 1(800) 949-5650	Lunes a Viernes	Se habla Español	Programa para hacer más accesibles los teléfonos móviles. Proporciona teléfonos especializados gratuitos y accesorios para su teléfono móvil a todos los californianos calificados. Estos dispositivos hacen que sea más fácil escuchar, marcar y llamar.	https://californiaphones.org/
PRIDE Industries	3900 Florin Perkins Rd Ste 3, Sacramento, CA 95826	(916) 383-5560	Lunes a Viernes		Empleo para personas con discapacidad.	https://www.prideindustries.com/
	10030 Foothills Blvd., Roseville, CA 95747	(916) 788-2100				
United Cerebral Palsy of Northern Sacramento, California	4350 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95841	(916) 565-7700	Lunes a Viernes		Soporte vital para personas con Parálisis Cerebral.	https://www.uccps.org/
PCOE: Infant Development Program	Placer County Office of Education: 360 Nevada Street Auburn, CA 95603 USA	(916) 277-8796	Lunes a Viernes		Asistencia y orientación sobre cómo apoyar el desarrollo de su hijo.	https://www.placercoe.org/Pages/PCOE/Educational-Services/Special-Education/Infant-Development-Program.aspx
Placer Independent Resource Services (PIRS)	11768 Atwood Rd. #129, Auburn CA 95603	(530) 885-0326 (530) 885-6100	Lunes a Viernes		Los servicios llegaron a las personas con discapacidades, brindando apoyo para vivir vidas independientes y productivas. Cualquier persona con una discapacidad es elegible para nuestros servicios.	http://www.pirs.org/
ALTA California Regional Center	516 Gibson Dr Ste 150, Roseville, CA 95678	(916) 437-6900	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asistencia para personas con discapacidades y familias proporcionando médicos, terapeutas y otros profesionales.	https://www.altaregional.org/
	333 Crown Point Circle #200, Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231				
2241 Harvard Street #100, Sacramento CA 95815	(916) 978-6400					
Placer Independent Resource Services: Aging and Disability Resource Connection	11768 Atwood Rd Ste 29, Auburn, CA 95603	TTY: 5308850326 530-885-6100	Monday - Friday 8:30-5:00		Servicios a personas con discapacidad para ayudar a guiar y navegar la vida independiente. Los servicios son gratuitos e incluyen apoyo entre pares, información y servicios de referencia, defensa individual y de sistemas, capacitación en habilidades para la vida independiente, referencia de asistente personal, modificaciones menores en el hogar, asesoramiento sobre beneficios, información sobre vivienda. Este servicio también ayuda a acceder a la tecnología de asistencia: cualquier herramienta necesaria para navegar por la vida diaria. Se recomienda que el cliente potencial se comunique directamente	http://www.pirs.org/

LGBTQ+

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Loomis Basin Congregational: The Landing Spot	6440 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 652-6011	Tercer lunes de cada mes: 6:30-7:30 PM	Solo Ingles	Grupo de apoyo no religioso para jóvenes LGBTQIA+ y sus padres en el condado de Placer.	https://www.loomisucc.org/the-landing-spot
Sacramento LGBTQ Community Center	1015 20th Street, Sacramento CA. 95811	(916) 442-0185	Lunes a Domingo		Espacio de apoyo para cualquier joven que necesite un sentido de comunidad. asistencia gratuita con: Pruebas de VIH Pruebas de ETS Pruebas de sífilis Pruebas rápidas de COVID Prueba PCR COVID Navegación de preparación Tiras de prueba de fentanilo Servicios de asesoramiento Grupos de apoyo Educación sobre salud sexual Referencias y servicios de atención de afirmación de género	saccenter.org
	Marsha P. Johnson Center South: 7725 Stockton Blvd STE O, Sacramento, CA 95823	(916) 442-1120	Lunes a Viernes			
Gender Health Center	2020 29th Street #201, Sacramento, CA 95817	(916) 455-2391	Lunes- Domingo (9am-9pm)	si hablan Español	asesoramiento que van desde \$ 5 a \$ 60	www.genderhealthcenter.org

Recursos de Hogar / Housing

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Arcade Community Center	2427 Marconi Ave, Sacramento, CA 95821	(916) 514-8096	Lunes a Viernes	Habalan Español	Servicios para Sacramento County Evitar el desalojo y la asistencia para renta del primer mes	https://arcade-community-center.business.site/
Placer County Housing Authority	11519 B Avenue, Auburn, CA 95603 P.O. Box 5346 Auburn, CA 95603	(530) 889-7971	Martes a Sabado	Se habla Español	La Autoridad de Vivienda del Condado de Placer es una autoridad de vivienda que participa en el programa de Vales de Elección de Vivienda (HCV) de la Sección 8. Dos listas de espera.	https://www.placer.ca.gov/21334/Housing-Vouchers
Firehouse Community Center	810 Grand Ave, Sacramento, CA 95838	(916) 567-9567	Lunes a Viernes	habalan Español	Servicios para Sacramento County Evitar el desalojo y la asistencia para renta del primer mes	https://thefcc.org/



LLC Resource List

Project Sentinal: Housing Discrimination	1010 Hurley Way, Suite 500 , Sacramento, CA 95825	(888) 324-7468	Lunes a Viernes	English	ayuda a las personas con problemas de vivienda como discriminación, ejecución hipotecaria y morosidad, problemas de alquiler que incluyen reparaciones, depósitos, privacidad, resolución de disputas, educación para compradores de vivienda, educación posterior a la compra e hipotecas inversas	https://www.housing.org/
Home Start Inc.	410 Riverside Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 782-6667	Lunes a Martes		Viviendas asequibles y de emergencia para el área de Roseville y Placer.	https://www.voa-ncnn.org/homestart
Acres of Hope	13675 Bowman Road, Auburn , CA 95603	(530) 878-8030	Lunes a Sabado		Centro de renovación espiritual que proporciona un ambiente familiar seguro y un programa de vida saludable para mujeres con hijos.	https://www.acresofhopeonline.org/
Project Room Key					Opciones de refugio no congregadas para personas sin hogar, proteger vidas humanas y minimizar la presión sobre la capacidad del sistema de atención médica. Debe comunicarse con el departamento de bienestar del condado local en Sacramento, Rocklin y Auburn.	https://www.cdss.ca.gov/inforesources/cdss-programs/housing-programs/project-roomkey
Mercy Housing North Auburn	2960 1st Street, Auburn, CA 95603	(530) 210-2067	Lunes a Viernes		Apartamentos para familias de bajos ingresos.	https://www.mercyhousing.org/california/north-auburn-apartments/
Mercy Housing California	2512 River Plaza Dr. #200, Sacramento, CA 95833	(916) 414-4400	Lunes a Viernes		Apartamentos para familias de bajos ingresos.	Mercyhousing.org
Sacramento Self Help Housing	1010 Hurley Way Ste 500, Sacramento, CA 95825	(916) 389-7877	Lunes a Viernes		Servicios de asesoramiento telefónico y resolución de conflictos. Asistencia con inquietudes relacionadas con disputas entre propietarios e inquilinos y ayudar a referir los problemas de vivienda justa a la agencia apropiada.	https://sacselfhelp.org/

Recursos para las Personas sin Hogar / Resources for the Homeless

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Citrus Heights Homeless Assistance Resource Team (HART)	Visite la página principal para obtener más información.	citrusheightshart@gmail.com			Recursos locales para superar la falta de vivienda. Bancos de ropa y alimentos, Servicios de animales y lavandería.	https://citrusheightshart.org/resources/homeless-resources
Loaves & Fishes	1351 North C. St., Sacramento, CA 95811	(916) 446-0874 info@sacloaves.org	Lunes a Viernes		Recursos y apoyo para adultos y niños sin hogar.	https://sacloaves.org/
The Gathering Inn	1202 Raintree Ct, Roseville, CA 95661	(916) 791-9355	Domingo a Sabado		Un programa de refugio para personas sin hogar.	http://www.thegatheringinn.com/
El Hogar Community Services Inc, Regional Support Team	600 Bercut Drive Suite C, Sacramento, CA 95811	citrusheightshart@gmail.com	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Clinica para personas sin hogar y equipo de apoyo.	http://www.elhogarinc.org/contact/

Comida / Food

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Auburn Interfaith Food Closet	1788 Auburn Ravine Road, Auburn, CA 95603	(530) 885-1921	Lunes a Viernes y ultimo sabado del mes	Se Habla Español	Proporciona suficientes comestibles para hacer 9 comidas para cada miembro del hogar. Los clientes pueden visitar el Food Closet una vez al mes (30 días) Entrega de comestibles una vez al mes a personas mayores confinadas en casa de bajos ingresos.	https://auburnfoodcloset.org/need-food/
Salt Mine	590 Lincoln Boulevard, Lincoln CA 95648	(916) 645-3778	Martes a Sabado		Comestibles nutritivos gratuitos	https://www.thesaltmine.org/foodcloset
WIC	11484 B Avenue, Auburn, CA 95603	530-889-7187	Lunes a Viernes	Se habla Español	Línea de ayuda para amamantar: (916) 875-2120 Español: (916) 875-2121 Supports low-income pregnant women, breastfeeding women and children under the age of 5 with financial aid for food. Se requiere prueba de residencia.	https://www.placer.ca.gov/2918/Women-Infants-Children-WIC
	1000 Sunset Boulevard, Suite 150 Rocklin, CA 95765	916-784-6447				https://dhs.saccounty.gov/PRI/WIC/Pages/Women-Infants-and-Children-Home.aspx
	2251 Florin Rd Ste 100, Sacramento, CA 95822	(916) 876-5000				
St. Vincent De Paul	Taquilla de alimentos 503 Giuseppe Ct., #8	(916) 781-3303	Lunes, Miercoles, y Viernes		Entrega a domicilio de BAGS: solicitudes disponibles para personas mayores confinadas en sus hogares y personas con discapacidades en la ciudad de Roseville. St. Vincent de Paul de Roseville hace entregas de comestibles a domicilio una vez al mes. PARA LLEVAR: comida caliente tres días a la semana y comida fría dos días a la semana. Casillero de alimentos: comestibles gratis.	https://www.placersvp.com/get-help/
	SVDP Para Llevar: 105 Bonita Street, Roseville, CA 95678		Martes a Jueves Sabado y Domingo			
Placer Food Bank	8284 Industrial Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 783-0481	Lunes a Viernes	Se Habla Español	Conducir a través de la distribución de la canasta de alimentos. Food Bank también brinda asistencia con Cal-Fresh Applications en español o inglés.	https://placerfoodbank.org/
	1401 Church Street, Roseville, CA 95678	(916) 783-0481 ext. 102	El primer Viernes de cada mes	Se habla Español	Comida Gratis	
Lincoln Amazing Grace Seventh day Adventist Church	600 McBean Park Drive, Lincoln, CA 95648	(916) 408-4408	Lunes 12pm-2pm		Estilo drive thru, por orden de llegada. Número limitado de bolsas.	https://lincolnamazinggrace.adventistchurch.org/
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 3rd Ave, Sacramento, CA 95817	(916) 456-1980	Lunes a Viernes		Directorio de recursos alimentarios	https://www.sacramentofoodbank.org/financial-food
Arcade Church	3867 Marconi Avenue, Sacramento, CA 95821	(916) 972-1617	Martes: 9:00am- 11:00am		Conduzca a través y camine hasta la distribución.	https://www.sacramentofoodbank.org/mega-drive-through-walk-up-distributions
Daughters of Zion Enterpryz	6489 47th St, Sacramento, CA 95823	(916) 422-3875	Jueves: 9:00am- 11:00am			
Orangevale Food Bank	6483 Main Ave, Orangevale, CA 95662	(916) 304-3663	Lunes 11am-1pm Miércoles 4:30-6:30pm Jueves 10am-12:30pm Viernes 10am-12:30pm		distribución drive-thru. Debe traer licencia de conductor o identificación estatal.	https://www.ovfob.org/hours-eligibility.html
River City Food Bank	1800 28th Street Sacramento, CA 95816	(916) 446-2627	Martes a jueves: 10:30a.m.–1:30p.m.		Centro de Distribución de Alimentos. Sin requisitos.	https://rivercityfoodbank.org/emergency-food-distribution/
	2300 Edison Ave, Sacramento	(916) 446-1082	Arden Arcade: Viernes y Sábado 10:30a.m.–1:30p.m.			
Meals on Wheels Sacramento	7375 Park City Drive Sacramento, CA 95831	(916) 444-9533	Lunes a Viernes		Entrega de alimentos para personas confinadas en casa	mowsac.org
No Kid Hungry	múltiples ubicaciones	texto FOOD a 304-304	Lunes a Viernes		Comida Gratis y salujdable para niños todo el verano	https://www.nokidhungry.org/find-free-meals
Joey's Food Locker	Notomas High School 3301 Fong Ranch Road	(530) 312-9979	Viernes 4PM-5:30PM	Si hablan Español	Detras de la escuela cerca de las canchas de tenis	https://natomasunified.org/nhs?sf=food-locker&post_type=an_v
Twin Lakes Food Bank	327 Monterose Dr, Folsom CA. 95630	(916) 985-6232	Lunes a Viernes		Banco de alimentos. Se requiere prueba de residencia.	https://www.twinlakesfoodbank.org/services/

Apariencia y Muebles / Appearance & Furniture

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Auburn Adventist Church	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	Community Services: (530) 823-0345 Renewal Center: (530) 823-0345	Lunes y martes	Se Habla Español *con noticia	Servicios para familias e individuos que están en necesidad, sin trabajo o apoyo de recursos. Ofertas, un armario de ropa, despensa de alimentos, duchas, un jardín comunitario de alto	https://www.aubnsa.org/communityservices/
Habitat for Humanity	819 N 10th St, Sacramento, CA 95811	(916) 440-1215	Miercoles a Sabado		Asistencia con reparaciones en el hogar y muebles de bajo costo.	https://habitatforhumanity.org/
Destiny Threads	2620 Sunset Blvd. #140, Rocklin, CA	(916) 780-2273	Lunes 10am-6pm		Ropa gratuita para los jóvenes en hogares de guarda y los afectados por la crisis. De parte de la Destiny Iglesia en Rocklin, solo por cita.	https://www.destinyonline.com/pages/destiny-threads
			Miércoles 10am-4pm			https://app.squarespace.com/schedule.php?owner=24332306

Transportación / Transportation

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
MediCab	5900 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 824-2255	Lunes a Viernes	No hablan Español	Transporte en Silla de Ruedas y Asistencia Ambulatoria.	https://na01.carolinfo.com/resourceview2.aspx?org=2265&agencynum=65629641
Medi-Cal/Blue Anthem Transportation	n/a	1 (800) 541-5555	Lunes-viernes 7AM- 7PM	Si hablan Español	Transporte hacia y desde un consultorio médico	
Seniors First	12183 Locksley Ln Ste 205, Auburn, CA 95602	1(800) 878-9222 (530) 889-9500	Lunes A Viernes		Directorio de recursos para programas, servicios y asistencia enfocados en personas mayores. El programa está diseñado para ayudar a las personas mayores del Condado de Placer de 60 años o más a obtener los recursos y la asistencia que necesitan para mantenerse saludables e independientes.	https://seniorsfirst.org



LLC Resource List

Seniors First: Health Express	Roseville	(916) 782-4202	Lunes-viernes	No hablan Español	Transporte médico que no sea de emergencia a las citas con una reserva anticipada. Base de viaje compartido para residentes elegibles del Condado de Placer	https://seniorsfirst.org/health-express/
	Auburn	(530)492-5401				

Cremación / Cremation

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Affordable Cremation & Funeral Center	1141 Smith Ln. #4, Roseville, CA 95661	(916) 749-3880	Lunes a Viernes	No hablan Español	Servicios funerarios y de cremación de bajo costo	https://www.affordablecremationofroseville.com/
	8366 Rovana Circle, Sacramento, CA	(916) 455-5486				
	1004 Marshall Way, Placerville, CA 95667	(530) 748-3715				
	4750 Beloit Dr., Sacramento, CA 95838	(916) 469-0866				
Affordable Cremation & Funeral Center: Caring Pet Cremation	4720 Beloit Drive, Suite A Sacramento, CA 95838	916-469-0801			Ellos colaboran con el consulado mexicano	
					Servicios funerarios y de cremación para mascotas de bajo costo	

Animales / Animals

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer: SPCA - Adoption & Education Center	200 Tahoe Ave Roseville, Ca 95688	(530) 885-7387 (916) 782-7722	Martes a Domingo	No hablan Español	El centro proporciona asistencia con alimentos para mascotas, ayuda de comportamiento y capacitación, veterinario SOS, servicios de rabies y microchips, y asistencia de esterilización y castración.	https://placerspca.org/newhome/
Placer: SPCA - Intake Center	150 Corporation Yard Road Roseville, CA 95678	(916) 782-7722	Martes a Domingo			
Animal Spay and Neuter Clinic	3839 Bradshaw Rd, Sacramento, CA 95827	(916) 368-7314	Lunes a Jueves		Gratis o Bajo Costo espera para cirugía de perro es 6 meses, cita por pagina de web https://communityspayneuter.com/dogs-spayneuter/ , espera para cirugía de gatos es 1 mes, cita por pagina de web https://communityspayneuter.com/dogs-spayneuter/	https://communityspayneuter.com/cats-spayneuter/

Medical Clinics/ Clínicas Médicas (Proveedores que aceptan Medi-Cal)

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Sutter Medical Group: Emergency - AUBURN	11815 Education St, Auburn, CA 9560	(530) 888-4500	24 horas al día, 7 días a la semana	Se habla Español	Atención Médica de Emergencia	https://www.sutterhealth.org/find-location/facility/sutter-auburn-faith-hospital
Western Sierra Medical Clinic	3111 Professional Dr, Auburn, CA 95603	(530) 537-3000	Lunes a Viernes		Servicios médicos, dentales y de salud conductual accesibles Aceptan: Medicare Medi-Cal Programa de Servicios Médicos del Condado Covered California – California Health & Wellness y Anthem Blue Cross Pacto de Familia PPO	Home - Western Sierra Medical Clinic (wsmed.org)
Sutter Medical Group- LINCOLN	685 Twelve Bridges Dr., Ste B, Lincoln	(916) 408-5915	Lunes a Viernes		Primary Care	https://www.sutterhealth.org/srmc/find-location/facility/sutter-medical-plaza-lincoln?utm_medium=local&utm_source=bing_places&utm_campaign=local-Lincoln-SMF117
Mercy Medical Foundation	550 W. Ranch View Dr, Ste 3000, Rocklin	916-409-1400	Lunes a Viernes		Family medicine, therapy, hematology and oncology, primary care, pneumatology, and behavioral health	https://locations.dignityhealth.org/mercy-medical-group-rocklin-primary-and-specialty-care?utm_source=LocalSearch&utm_medium=Facility&utm_campaign=Lisa&utm_term=MercuryMedicalGroup-Rocklin%2CPriaryandSpecialtyCare
ProYouth Pediatric Health and Wellness	6815 Five Star Blvd, Ste 100, Rocklin	916-626-3060	Lunes-jueves (8:30-4:30pm), Viernes (8am-12pm)		pediatric care including prenatal visits for expecting parents, well-child check-ups, immunizations and sick appointments	https://www.proyouth.net/
Avala Pediatrics	406 Sunrise Ave, Ste 280, Roseville	(916) 782-3786	Lunes a Viernes		New born and children services including immunizations.	https://avalapediatrics.com/services/
	6341 Auburn Blvd, Citrus Heights, CA 95621	(916) 722-4791				
Capital Pediatric Med Group	ROSEVILLE PEDIATRIC MEDICAL GROUP 902 Cirby Way, Roseville, CA 95661	(916) 789-1798	Lunes a Viernes	si hablan Español	Departamentos médicos de pediatría. Acepta el plan médico, de Salud y Bienestar de California y una variedad de otros seguros. Consulte el sitio web para obtener información más detallada.	https://capitalpediatrics.com/
	LAND PARK PEDIATRIC MEDICAL GROUP 4617 Freepoint Blvd. Suite B Sacramento, CA 95822	916-422-7273	Lunes a Viernes			
	CARMICHAEL PEDIATRIC MEDICAL GROUP 5841 Jameson Court Carmichael, CA 95608	916-485-9800	Lunes a Viernes			
	WEST SACRAMENTO PEDIATRIC MEDICAL GROUP 1035 Jefferson Blvd, Ste 1 West Sacramento, CA 95691	916-371-3787	Lunes a Viernes			
Sutter Medical Group	3100 Douglas Blvd, Roseville	(916) 865-1140	Lunes a Domingo		Servicios de espalda y columna. Tratamiento de la diabetes. Medicina Holística e Integrativa. Servicios pediátricos. Atención primaria. Servicios de pérdida de peso.	https://www.sutterhealth.org/find-location/facility/sutter-medical-plaza-roseville
UC Davis Medical Group	1620 E Roseville Pkwy, Roseville	(916) 783-7109	Lunes a Viernes		Cardiología de adultos y pediátrica. Alergia/reumatología Dermatología Ojo/oftalmología Endocrinología Neurología Nutrición obstetra/ginecologo Ortopedia	https://health.ucdavis.edu/medicalcenter/cliniclocations/primarycare/roseville_2261.html
Wellspace Health Sierra Gardena Community Healthcenter	151 North Sunrise Ave. #1309 Roseville,	pediatría: (916) 737-5555 Salud de mujeres: (916) 392-2290	Lunes a Viernes	si hablan Español	Cuidado del embarazo	https://www.wellspacehealth.org/location/sierra-gardens-community-health-center
Stallant Health	20601 West Paoli Lane	(530) 637-4025	Lunes a Viernes	si hablan Español	Servicios de familia, urgencia, dental, medical, quiropráctica, y mas. Aceptan Medi-Cal, Anthem Blue Cross Medi-Cal, and California Health and Wellness.	https://stallanthalth.com/home

Mental Health/ Salud Mental

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
KidsFirst Counseling and Family Resource Center	124 Main Street, Roseville CA 95678	916.774.6802	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Servicios de Salud Mental y Consejería para: Niños, Individuos, familias y parejas. Kidfirst también ofrece terapia de interacción entre padres e hijos para niños de 2 a 7 años, trastornos perinatales del estado de ánimo y de ansiedad, programas de bienestar y terapia basada en traumas. Solicite servicios de bajo costo para usted o su hijo en línea a través del sitio web de KidsFirst.	www.KidsFirstNow.org
Adult Systems of Care	101 Cirby Hills Drive Roseville, CA 95678	916-787-8800	Lunes a Viernes Clínica de detección sin cita: Martes 1pm - 2pm Jueves 9am - 10am	Si hablan Español y línea de traducción	Clínica de Salud Mental. No se requiera cita por evaluación de salud mental: martes, miércoles, y jueves dependieno en el ubitacion. Servicios de espanol limitados, llamar para pedir translacon en espanol. Opciones bajo costo basados en ingresos. Servicios solo para adultos con síntomas graves de salud mental. Exámenes y recursos disponibles para todas las personas con síntomas de salud mental.	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
	11512 B Avenue Auburn, CA 95603	530-889-7240	Lunes a viernes Clínica de detección sin cita: Miercoles 1pm - 2pm			



LLC Resource List

Hope Counseling Center	1430 Alhambra Blvd Ste 200, Sacramento, CA 95816	(916) 444-2170	Miercoles a Domingo	Si Hablan Espanol: Pregunte por Wendy or Patty	Servicios de consejería de bajo costo para individuos, familias, jóvenes y parejas.	https://www.hope-counselingcenter.org/
Lighthouse Counseling Center	6381 Auburn Blvd Ste G, Citrus Heights, CA 95621	(619) 609-9863	Martes a Viernes	Si hablan Español	Brinda servicios para las necesidades especiales de las familias adoptivas, manejo de la ansiedad para adultos y niños, regulación emocional y conductual, entrenamiento de vida, asociación de padres y resolución de traumas de nacimiento.	https://www.lighthousecounselingsvc.com/
	110 Gateway Dr Ste 210, Lincoln, CA 95648	916.645-3300	Lunes a Viernes		Servicios de bajo costo y lista de espera para atención.	https://www.bluesky-counselingcenter.com/
Blue Sky Counseling Center	5800 Stanford Ranch Rd. Rocklin, CA 95765	(916) 747-3799	Martes y Viernes	Si hablan Español		https://affordablecounseling.net/index.html
Affordable Counseling and Educational Services	3101 Sunset Blvd, Suite 6-C, Rocklin, CA 95677	916-630-9188	Lunes a Sabado	si hablan Español	Waitlist: 2 weeks, Sliding scale: \$40-\$45 per session	
Hope Counseling Center	720 Sunrise Blvd, Suite 202C, Roseville, CA 95661	(916) 780-1059	Lunes- Domingo (9am-9pm)	Si hablan Español	Bajo Costo Aceptan PPO	https://www.hope-counselingcenter.org/
Placer County Health and Human Services	3091 County Center Drive #290, Auburn CA 95603	(530) 886-1870	Lunes-viernes (8am-5pm)		Waitlist: 10 days, request via phone, session free	
The Place Within Counseling	720 Sunrise Ave, Suite D, 212, Roseville, CA 95661	(916) 772-6158	Lunes- Sabado (9am-9pm)	Si hablan Español	Consejería virtual y presencial de bajo costo	https://theplacewithincounseling.com/
Stand Up Placer	11985 Heritage Oaks Place, Suite 200 Auburn, CA 95603	530-885-0443	Luens-virenes (10am-4pm)	si hablan Español	Consejería de Crisis	https://standupplacerc.org/i-need-help/#crisisintervention
Heritage Oaks Out Patient	4250 Auburn Blvd, Sacramento, CA 95841	916-480-5101	24 Hours	si hablan Español	Psychiatric, MediCal, Medicare and PPO, call or online for assessment	
Hearts and Hands Counseling	420 Folsom Road, Suite C, Roseville CA 95678	916-676-3548	Lunes-Sabado (9am-9pm)	si hablan Español	\$25 co-pay	
Placer Independent Resource Services	11768 Atwood Rd Ste 29, Auburn, CA 95603	TTY: 5308850326 530-885-6100	Monday - Friday 8:30-5:00	Si hablan Español. Pregunta por Claudia	Centro de Vida Independiente del Condado de Placer. Conexión de recursos para el envejecimiento y la discapacidad. Servicios a personas con discapacidad para orientar la vida independiente. Servicios gratis. Apoyo entre pares, servicios de información y referencia, defensa individual y de sistemas, capacitación en habilidades para la vida independiente, referencia de asistente personal, servicios de tecnología de asistencia, modificaciones menores en el hogar, asesoramiento de beneficios, información de vivienda y defensa. Ayuda con la tecnología de asistencia: cualquier herramienta necesaria para navegar por la vida diaria. Lista de espera	http://www.pirs.org/
Communicare Health Center: CREO	500 Jefferson Blvd, Suite 195 West Sacramento, CA 95605	(916) 403-2970 (530) 405-2893	Llama para hacer cita	Servicios Bilingües /Bilingual Services	CREO es un programa dedicado a proveer servicios a personas adultos, monolingües que únicamente hablan español y que no cuentan conseguranza medica dentro del Condado de Yolo.	Behavioral Health – Communicare Health Centers (communicarehc.org)
Placer Counseling Center	1230 High Street Ste 1188, Auburn, CA 95603	(530) 887-1637	Llama para hacer cita		Consejería para adultos y niños. La consejería puede ser para parejas, familias e individuos. 100 dólares por sesión o escala móvil. Acepta la mayoría de los seguros.	http://placer-counseling-marriage-family.com/
Communicare Health Center: Grupo de Apoyo de Duelo	215 West Beamer St. Woodland, CA 95695	n/a	Cada 2º jueves del mes A las 5 de la tarde	Se habla Espanol	Grupo de apoyo para el duelo	
WEAVE Midtown Sacramento	1900 K Street, Sacramento, CA 95816	916-920-2952	Luens-Viernes(9am-5pm), Miércoles (9am-7pm)	si hablan Español	Waitlist: 10-20 days, referral telephone or	http://weaveinc.org

24/7 Crisis Phone and Textlines/Líneas telefónicas y de texto de crisis 24/7

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Número de Teléfono / Phone Number	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Página principal / Home Page
Adult Crisis & Intake 24 Hour Phone Line:	Adultos: 916-787-8860 o 1-888-886-5401 Niños: 916-872-6549 o 1-866-293-1940	Se habla Español	https://www.placer.ca.gov/5982/County-Mental-Health-Triage-Services
California Coalition for Youth	(800) 843-5200		https://calyouth.org/cycl
Know the Signs	800-273-8255		https://knowthesignsnow.org/
Sacramento Area Congregation Together: Rapid Response Hotline	(916) 245-6773		https://www.sacfulnetwork.org/sacramento-rapid-response-network
24-hour Child Abuse Hotline	(916) 875-5437 (875-875)		
National HIV and AIDS Hotline	(800) 232-4636		https://www.cdc.gov/hiv/library/hotlines.html
Childhelp National Child Abuse Hotline	(800) 422-4453		https://childhelphotline.org/
Crisis Text Line	text: HOME to 741741		https://www.crisistextline.org/
Nacional de Prevención del Suicidio	(888) 628-9454		https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/
Substance Abuse and Mental Health Services Administration National Helpline	(800) 662-4357		https://www.raimn.org/
National Sexual Assault Hotline	(800) 656-4673		https://www.thehotline.org/
National Domestic Violence Hotline	(800) 799-7233		https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline
Alcohol & Substance Abuse (SAMHSA)	(800) 662-4357 (HELP)		http://www.suicidepreventionlocounty.org/services/
ASK: Teen Crisis Line Sacramento	(916) 371-3779		https://www.glbthotline.org/
LGBT+ National Hotline	(800) 246-7743		https://namica.org/
NAMI: National Alliance of Mental Health Illness of CA	(800) 950-NAMI (6264) Text: NAMI to 741741		https://www.nationaleatingdisorders.org/help-support/contact-helpline
National Eating Disorders Association Hotline	(800) 931-2237 Text: 'NEDA' to 741741		https://nationalrehabhotline.org/california/
Rehabilitation Hotline	(866) 210-1303		https://www.rainn.org/
RAINN: Rape, Abuse, and Incest National Network National Sexual Assault Hotline	(800) 656-4673		https://www.womenshealth.gov/about-us/what-we-do/programs-and-activities/helpline
National Breastfeeding Helpline	(800) MUM-2MUM (6288)		
Adult Systems of Care Adult Crisis & Intake 24-Hour Phone Line:	916-787-8860 1-888-886-5401	Se habla Español (servicios limitados)	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
National Teen Dating Abuse Helpline	(866) 331-9474		