



# Clase de Superación Personal para Latinas con Maria Cordova

¿Se siente sola?  
¿Tiene coraje?

¿Tiene depresión?  
¿Tiene estrés?

¿QUIERE APRENDER A SENTIRSE MÁS FELIZ?



**GRATIS!**

**GRATIS!**

Todos y todas estamos en un proceso de crecimiento.  
Este es un grupo de apoyo con educación, recursos, y pláticas.

Todos los Martes  
9:30am - 11:00am  
Via Zoom

Todos los Miércoles  
10:00am - 11:30am  
Via Zoom

Para registrarse, por favor llame a  
Maria Cordova al (530) 320-5353