



LLC Resource List

*Las clínicas gratuitas requieren que las personas vayan en persona, no hacen citas, servicios y horarios pueden variar.
Algunas clínicas médicas y/o dentales de bajo costo requieren comprobante de ingresos mensuales para determinar el costo de la consulta y requieren que las personas paguen el día de la cita.*

*Free clinics require people to go in person, do not make appointments, services and schedules may vary.
Some low-cost medical and/or dental clinics require proof of monthly income to determine the cost require people to pay on the day of the appointment.*

Medicina General / General Medicine

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Western Sierra Medical Clinic	3111 Professional Drive, Auburn, CA 95602	(530) 537-3000	Lunes-viernes (M-F)	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical *Cerrado los Sábados por Covid-19/Closed on Saturdays due to Covid-19*	
	844 Old Tunnel Rd, Grass Valley, CA 95945	(530) 274-9762	Lunes-viernes (M-F)			
	8665 Salmon Ave, Kings Beach, CA 96143	(530) 584-9762	Lunes- jueves (M-Th)			
Chapa-De Health	11670 Atwood Road, Auburn, CA 95603	(530) 887-2810	Lunes-viernes	Se habla Español	Aceptan Anthem Blue Cross, Citas para dentista y medico y optometrista	
Auburn Renewal Center	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	(530) 887-8673	Martes Solamente	Se Habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Solo por cita Servicios de visión, dentales, de salud mental, quiroprácticos y médicos.	https://www.auburnclinic.org/
Sutter Express Care	4010 Foothills Blvd #102, Roseville, CA 95747	(800) 972-5547	7 días a la Semana: 11:00am - 1:00pm	Se Habla Español	Aceptan la mayoría de los planes de seguro. Llamar para más información	https://www.sutterhealth.org/services/primary/walk-in
Sutter Urgent Care	3 Medical Plaza #140, Roseville, CA 95661	(916) 865-1400	7 días a la Semana	Se habla Español	Llamar para más información	
Alternatives Pregnancy Center	1111 Howe Ave #610 Sacramento CA, 95825	(916) 880-4040	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Solamente por cita Prueba de embarazo gratuita	
Sierra Gardens Community Health Center	151 North Sunrise Ave. #1309 Roseville, CA 95661	Teléfono para la Salud de Mujeres: (916) 392-2290 Teléfono para Pediatría: (916) 737-5555	Lunes-viernes	Se habla Español	Clinica de salud de la mujer Clínica pediátrica	https://www.wellspacehealth.org/location/sierra-gardens-community-health-center
Clara's House	2700 L Street, Sacramento, CA 95816	(916) 448-3976	Lunes-viernes	Se habla Español	Solamente por Referencia Bajo Costo	https://www.clarashouse.org/
Sacramento Women's Health	2277 Fair Oaks Blvd #355, Sacramento, CA 95825	(916) 927-3178	Lunes-viernes	Se habla Español	No aceptan Medi-cal Aceptan Anthem Blue Cross, Hill Physicians, Sutter Independent Physicans, Sutter Medical Groups, Aetna, Blue Shield de California, CIGNA, United Health Care	
Wellspace Health	5 Medical Plaza Dr. #170, Roseville, CA 95661 1820 J Street, Sacramento, CA 95811 6015 Watt Ave #2, North Highlands, CA 95660 5959 Greenback Lane #500, Citrus Heights, CA 95621	(916) 978-1738 (916) 325-5556 (916) 737-5555 (916) 313-8400 (916) 679-3925	Lunes-viernes	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost	
One Community Health	1500 21st Street, Sacramento, CA 95811	(916) 443-3299	Lunes-viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo La clínica ofrece servicios médicos, dentales y de la vista, atención y prevención del VIH, programas de salud mental y asesoramiento, y vacunas contra el Covid-19.	https://onecommunityhealth.com/locations/midtown-campus/
	1442 Ethan Way #100, Sacramento, CA 95825					
Health for All	1281 North Avenue, Sacramento, CA 95838	(916) 924-6703	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/ Bajo Costo Horario puede variar por Covid-19.	

 LLC Resource List						
Sacramento Life Center	2316 Bell Executive Ln, Sacramento, CA 95825	(916) 451-4357	Lunes-viernes	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	
Sacramento Native American Health Center	2020 J Street, Sacramento, CA 95811	(916) 341-0575	Lunes-sábado	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services	
Peach Tree Health	3810 Rosin Ct #100, Sacramento, CA 95834	(916) 779-7656	Lunas a viernes	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	ofrece un programa de bajos ingresos basado en una escala de descuento a todos los pacientes elegibles. También ofrecen servicios de oculista, dentista y Atención de urgencia.	pickpeach.org
Elica Health Centers	5708 Watt Ave, North Highlands, CA 95660	(916) 454-2345	Lunes a Sabado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Bajo Costo/Low Cost También ofrecen servicios dentales/Also offer dental services	https://www.elicahealth.org/
	3234 Marysville Blvd, Sacramento CA 95815	(916) 454-2345	Lunes a Viernes			
	1750 Wright Street, Sacramento, CA 95825	(855) 354-2242	Lunes- sábado			
	3701 J Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 454-2345	Lunes a sabado			
	155 15th St #A, West Sacramento, CA 95691	(916) 454-2345	Lunes a Jueves			
Elica Urgent Care	4948 San Juan Ave, Fair Oaks, CA 95628	(916) 966-6287	Domingo a Sabado	Se hable espanol		
Health & Life Organization, Inc. (HALO)	2200 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 924-7988	Lunes-viernes	Se habla Español	(Vacunas Gratis o a bajo costo)	
Clinica Imani	2425 Alhambra Blvd, Sacramento Ca. 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost Cita recomendada cardiología, pediatría, salud mental, dermatología, servicios legales	
Clinica Tepati	1820 J Street, Sacramento, CA 95817	(916) 475-9582	Sábado solamente	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	https://clinatepati.com/
MyNP Clinic	151 N. Sunrise Suite#1201 Roseville, Ca 95661	(210) 823-5878	Lunes- Viernes	Se habla Español	Atención de urgencia. Costo del miembro para LLC \$ 69 al mes. LLC pagará el 1er mes, posiblemente el 2do dependiendo del caso. No se necesita seguro.	MyNP.com
Chapa De Health	11670 Atwood Rd., Auburn, CA 95603	(530) 887-2830	Lunes-Viernes	Se habla Español	Ofrecen servicios médicos, dentales, optometría, salud conductual, farmacia, diabetes, atención prenatal, y citas virtuales Bajo Costo/Low Cost Aceptan Medi-Cal, Anthem Blue Cross, California Health and Wellness	https://chapa-de.org/
Senior Helpers Citrus Heights/Sac Region	3336 Bradshaw Road, Suite 275, Sacramento, CA 95827	(916) 307-6488 (916) 246-6651	24 horas	Se habla Español (cuidadores limitados)	Alzheimers & Dementia Care Parkinsons Care Companion Care Personal Care Transitional Care Chronic Disease VA Benefit Assistance Respite Care Surgery Assistance Wellness Watch End of Life Support	https://www.seniorhelpers.com/ca/sacramento-placer
One Community Health	1500 21st Street Sacramento, CA 95811	(916) 443-3299	Lunes a Sabado		Medical, HIV Care & Prevention, Gender Affirming Care, Dental, Vision, Behavioral Health, Counseling & Education, STF & HIV Testing, Covid Vaccines	https://onecommunityhealth.com/services/medical/
Amputee Coalition D Universe Zero Project Prosthetics Synergy		(888) 267-5669	Lunes- Viernes	se habla Español	Recursos de prótesis asistencia financiera: https://www.amputee-coalition.org/resources/financial-assistance-for-prosthetic-services/	https://www.amputee-coalition.org
John Viteri Memorial Clinic	3647 40th Street Sacramento, CA 95817	Lunes a Viernes: (916) 581-2218 Sabados: (916) 452-1068	Abierto la mayoría de los sábados: 12:30 pm a 4:00 pm		Atención médica básica sin prejuicios para personas que no tienen vivienda, que usan sustancias, que realizan trabajo sexual y poblaciones sin seguro.	https://www.jvmclinic.com/

 LLC Resource List						
Stallant Health	20601 W Paoli Ln, Weimar, CA 95736	(530) 637-4025	Domingo a Jueves 8am a las 8pm Viernes 8am a las 3pm	Se habla Espanol	Stallant Health Center ofrece atención y tratamiento holísticos. Los servicios incluyen atención familiar, podología, quiropráctica y tratamiento de salud mental y abuso de sustancias. El personal de recepción es bilingüe y los servicios de asesoramiento incluyen servicios de traducción. Stallant Health acepta la mayoría de los seguros. Los servicios de consejería son gratuitos si el cliente participa en el programa de abuso de sustancias.	https://www.stallanthealth.com/
Cuidado Dental / Dental Care						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Pagina Principal / Home Page
Rocklin Dental Whispers	6011 Stanford Ranch Rd #112, Rocklin, CA 95765	(916) 663-5675	Lunes a Sábado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	
Eureka Dental	1623 Eureka Road, Roseville, CA 95661	(916) 783-2273	Lunes a Sabado	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	
Pleasant Dental	928 Pleasant Grove Blvd #100, Roseville, CA 95678	(916) 772-1367	Miércoles a Viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical	http://dentistroseville.net/
Sierra Dental	9290 Sierra College Blvd #300, Roseville, CA	(916) 788-8450	Lunes a Viernes	Se habla Español	Aceptan Medi-Cal/Accepts Medical Llamar para más información	
Western Dental Services, Inc.	9450 Fairway Dr. #110, Roseville, CA 95678	(916) 771-8464	Lunes-viernes Sábado	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Aceptan Medi-cal	
Children's Choice Pediatric Dental Care	2295 Fieldstone Dr. #110, Lincoln, CA 95648	(916) 587-4040	Lunes-viernes	Se habla Español	Bajo Costo/Low Cost	https://mychildrenschoice.com/
	1565 Eureka Road #5, Roseville, CA 95661	(916) 744-2999	Martes a Jueves			
	4150 Truxel Road, Suite B, Sacramento, CA 95834	(916) 515-0005	Lunas a Sabado			
	1580 Howe Avenue, Sacramento, CA 95825	(916) 529-4974	Lunes a Sábado			
Carrington College Dental	8909 Folsom Blvd, Sacramento, CA 95826	(916) 361-5168	Lunes - Viernes	Se habla Español	Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost	
Lindhurst Family Dental	4941 Olivehurst Ave, Olivehurst, CA 95961	(530) 743-4614	Lunes-viernes	Se habla Español	Accepts Medical Low Cost Bajo Costo	
Health & Life Organization, Inc (HALO)	2138 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 642-1890	Lunes-Viernes	Se habla Español	Llamar para más información	
Sacramento City College - Dental Health Clinic	3835 Freeport Blvd, Sacramento, CA 95822	(916) 558-2303	Martes por la mañana (limitado a pacientes que regresan) para nuevos pacientes cerrado hasta el Mayo 2022		Gratis o Bajo Costo/Free or Low Cost se requiere vacuna covid o prueba covid Llamar para más información	scc.sosrios.edu/dental-clinic
Every Smile Counts/Sacramento Public Health		(916) 876-5865		Se habla Español	Aceptan Medical, Bajo Costo llamar para una derivación a un dentista y mas informacion	https://first5sacdentel.org/esc/
Stallant Health: Dental Services	20601 W Paoli Ln, Weimar, CA 95736	(530) 637-4025	Domingo a Jueves 8am a las 8pm Viernes 8am a las 3pm	Se habla Espanol	Stallant Health ofrece dentistas bilingües. Stallion acepta la mayoría de los seguros, incluido Medi-cal. No se requiere documentación.	https://www.stallanthealth.com/services/dental
Roseville Wisdom Teeth	927 Reserve Drive, Suite B, Roseville, California 95678	(916) 945-9599 rosevillewisdomteeth@gmail.com	Lunes a Jueves: 8:00 am a las 4:30 pm	Solo Ingles	For clients without insurance, cash only @ \$300 per wisdom tooth extractions, with free consultation & sedation.	https://rosevillewisdomteeth.com/

 LLC Resource List						
Smile California	n/a	1-800-322-6384	Lunes a Viernes: 8:00 AM a 5:00 PM	Se habla Español	Medi-Cal dental program providing free or low cost dental services to children and adults with Medical. Medi-Cal provee servicios y Chequeos dentales gratis o de bajo costo cada seis meses para miembros menores de 21 años, cada 12 meses para miembros mayores de 21 años. **Las coronas en molares o premolares (dientes posteriores) pueden estar cubiertas en algunos casos. https://sonriecalfornia.org/	https://smilecalifornia.org/wp-content/uploads/2019/11/Print-Desktop-8.5X11-Spanish-09-2019.pdf
Sacramento Braces and Wisdom Teeth	1737 Professional Dr. Sacramento CA 95825	916-975-6009	Lunes a Viernes: 8:00 AM a 5:00 PM	Se habla Español	Medi-Cal dental program providing free or low cost dental services to adults with Medi-Cal and PPO. Affordable payment plan. Wisdom teeth (or any type of extraction) under IV sleep sedation and orthodontics. Medi-Cal provee servicios y Chequeos dentales gratis o de bajo costo para adultos con Medi-Cal y PPO. Plan de pagos accesible. Muelas del juicio (o cualquier tipo de extracción) bajo sedación intravenosa y ortodoncia.	https://www.sacbraceswisdomteeth.com/
All Dental and Orthodontics	1222 Colusa Ave #H, Yuba City, CA 95991	530-673-3684	Lunes a Viernes: 8:00 AM a 5:00 PM	Se habla Español	Medi-Cal dental program providing free or low cost dental services to adults with Medi-Cal and PPO. Affordable payment plan. Wisdom teeth (or any type of extraction) under IV sleep sedation and orthodontics. Medi-Cal provee servicios y Chequeos dentales gratis o de bajo costo para adultos con Medi-Cal y PPO. Plan de pagos accesible. Muelas del juicio (o cualquier tipo de extracción) bajo sedación intravenosa y ortodoncia.	https://www.alldentalorthoyuba.com/
Oculista – Visión / Optometrist – Visión						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Eye-Q Optometry	100 Gateway Drive #130, Lincoln, CA 95648	(916) 434-6225	Lunes-Viernes (M-F) Solo por cita	Solo Ingles	Abierto hasta las 5PM Open until 5PM on Mondays Aceptan VSP, Medicare, Aetna, Cigna, Blue Shield of CA, Sight for Students, Tricare. Llama para otras opciones	https://www.eyeqlincoln.com/
LensCrafters (KidsFirst)		(916) 774-6802 (530) 887-3536	Cerrado al Publico		Aceptan Medi-Cal/Medi-Cal Accepted Solo para los niños/Only for kids Gafas por bajo costo	https://www.lenscrafters.com/lc-us/kids-all
Kubo Optometry	2401 15th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 443-8034	Lunes-viernes	Se habla Español	Low Cost/Bajo Costo Aceptan MediCal y VSP vales.	https://kubooptometry.com/contact/
Eagle Vision Eye Care	100 S. Harding Blvd. Suite #1, Roseville CA. 95678	(916) 783-8109	Lunes a Viernes	Solo Ingles	Bajo Costo/Low Cost Aceptan Medi-Cal	https://www.michaeljohnsonod.com/
	5777 Greenback Ln Suite. 100, Sacramento CA. 95841	(916) 231-0034				
Lincoln Optometry Center	61 Lincoln Blvd. Suite A, Lincoln, CA 95648	(916) 408-0103	Lunes a Viernes	Se habla Español	Aceptan VSP, Medicare, Tri-Care, Medical, Blue Cross, Blue Shield and otros PPO plan de seguro.	https://www.lincolnoptometrycenter.com/
Peach Tree Vision	North Sacramento 3810 Rosin Court, Suite 100, Sacramento, CA 95834	(916) 779-7656	Lunes a Jueves	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	Ofrecen un programa de bajos ingresos basado en una escala de descuento a todos los pacientes elegibles	https://pickpeach.org/location/peach-tree-vision-north-sacramento/
Ayuda Legal / Legal Help						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page

 LLC Resource List						
Placer Library Law Library	1523 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 537-2078 (530) 823-7560	Lunes a Viernes		El uso de la Biblioteca de Derecho es para la investigación sobre asuntos legales utilizando recursos legales. La biblioteca proporciona dos computadoras para uso público	https://www.placer.ca.gov/1841/Placer-County-Law-Library
Placer County Self Legal Help Center	Santucci Justice Center – 10820 Justice Center Drive, Roseville, CA 95678 – Oficina 23	(916) 408-6446	8 am - 12pm: Lunes a Martes, Jueves a Viernes 8am - 3pm: Miércoles	Se habla Español (servicios de traducción electrónica)	Solo por cita telefónica o por video El Centro proporciona información legal y de procedimiento. Asistencia con formularios judiciales a litigantes autorepresentados con casos en o que residen en el Condado de Placer. El Centro de Autoayuda no representa a las personas en la corte y los servicios prestados no resultan en una relación abogado-cliente.	http://www.placer.courts.ca.gov/self-help-lhc.shtml
UC Davis Law School Legal Clinic	400 Mrak Hall Drive, Davis, CA 95616	Civil Rights Clinic: (530) 752-5440	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asesoramiento legal. Llame para obtener más información	https://law.ucdavis.edu/academics/clinics
		Family Protection and Legal Assistance Clinic: (530) 752-6532				
		Immigration Law Clinic: (530) 752-6942				
Western States Pension Assistance Project Legal Services of Northern CA	515 12th Street, Sacramento, CA 95814	(916) 551-2150	Lunes a Viernes		Ayuda con ayuda legal con vivienda, beneficios públicos, incluidos CalWorks, CalFresh (cupones de alimentos), Medi-Cal, Asistencia General (GA), Seguro Social, SSI, beneficios de seguro de desempleo (UIB) y seguro estatal de discapacidad (SDI).	https://lsnc.net/
	190 Reamer Street, Auburn, CA 95603	(530) 823-7560			Ayuda legal contra vivienda y prestaciones públicas. También ofrecen clínicas semanales de autoayuda para ayudar con asuntos de derecho de familia, órdenes de restricción temporales y otros asuntos civiles en varios lugares. Llame para más información.	
Sacramento County Bar Association	8928 Volunteer Lane, Suite 250, Sacramento, CA 95826	(916) 564-6707	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asistencia legal	https://sacbar.org/legalassist
California Rural Legal Assistance Foundation (CRLAF)	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes a Viernes	Se habla Español	Ayuda con los accesos a la atención médica, los servicios de inmigración, la seguridad en el trabajo y los servicios de vivienda	https://es.crlaf.org/about-us
Granite Wellness Center: Action Team	12183 Locksley Lane, Auburn CA 95602	(530) 885-1961		Se Habla Espanol: pregunta por Bernadette Contreras	servicios y recursos inclusivos de tratamiento de uso de sustancias y/o salud mental. Diseñado para ayudar a los adultos jóvenes a mantenerse saludables y estables mientras desarrollan las habilidades necesarias para lograrlo. Para adultos jóvenes que: están actualmente o anteriormente involucrados con el sistema de justicia penal vivir con causas de uso de sustancias o salud mental viviendo en el condado del placer"	https://www.granitewellness.org/
	730 Sunrise Ave, Building 200, Roseville, CA 95661	(916) 782-3737				
	1530 Third Street, Suite 111, Lincoln CA 95648	(916) 884-0015				



LLC Resource List

Center for Worker's Rights	Community Meeting Room: 2450 Florin Road, Sacramento, CA 95822	(916) 905-5857	Jueves dos veces al día *llama por cita	Se habla Español	Ayuda Legal gratis para trabajadores de bajo ingresos. Ayudan con sueldos no pagados, seguro de desempleo, acomodación para discapacidades, discriminación, acoso, salud y seguridad, despidos injustos, etc.	https://www.rightscenter.org/services/workers-rights-clinics/
Tenant ToolKit	Envíe un correo electrónico para obtener más información.	tenantpower@debtcollective.org	n/a	Se habla Español	Recurso para desahucios y deuda de alquiler. Para personas que tienen preguntas sobre sus derechos legales. El kit de herramientas para inquilinos proporciona recursos legales, enlaces a grupos de derechos de inquilinos y trabajo de justicia de vivienda. Trabaje con este recurso para detener los desalojos, poner fin a la deuda, cancelar el alquiler y aumentar el poder de los inquilinos.	https://tenantpowertoolkit.org/es/

Inmigración / Immigration

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Find Your Ally: Immigration Legal Services *for Community College Students	Virtual o en algunos campus de colegios comunitarios	n/a	n/a	Se habla Espanol	Servicios limitados en los condados de Placer & Sacramento. Servicios legales de inmigración gratuitos para estudiantes, profesores y personal. El apoyo y los recursos incluyen exámenes para formas legales de alivio, renovaciones de DACA, peticiones basadas en la familia, solicitudes de ciudadanía / naturalización y más. Las tarifas de DACA podrían estar cubiertas por este programa.	https://findyourally.com/
Haggmark Law	500 Capital Mall, Suite 2350, Sacramento, CA 95814	(916) 273-8586	Lunes a Viernes	Se habla Espanol	Haggmark Law, Inc. es un bufete de abogados especializado en ley de inmigración, con un enfoque particular en servir a la comunidad hispanohablante del área metropolitana de Sacramento. Ofrecen representación compasiva y efectiva en casos de asilo y defensa contra la deportación, creando estrategias legales personalizadas para proteger los derechos de sus clientes y asegurar su futuro en los Estados Unidos.	
Immigration Law Help (California)	n/a		n/a	n/a	Una base de datos para encontrar ayuda legal en la región de California.	https://www.immigrationlawhelp.org/search?state=CA
Pacific McGeorge School of Law Legal Clinic	3200 Fifth Ave. Sacramento, California 95817	(916) 340-6080	Lunes a Viernes	Se habla Español	Representación gratuita para asistencia con inmigración, ancianos y salud, defensa de personas sin hogar y bancarrota.	https://law.pacific.edu/law/legal-clinics
UC Davis Law School: Immigration Clinic	400 Mrak Hall Drive, Davis, CA 95616	Holly Cooper: (530) 752-6942 (530) 752-0243	Lunes a Viernes	Se habla Español	Representación gratuita para inmigrantes detenidos ante el tribunal de inmigración	https://law.ucdavis.edu/clinics/immigration-law-clinic
Opening Doors	1111 Howe Avenue #125, Sacramento, CA 95825	(916) 492-2591	Lunes a Viernes		Servicios de inmigración, apoyo y programas para refugiados, educación financiera, programas de salud y apoyo para sobrevivientes de la trata de personas.	https://www.openingdoorsinc.org/

 LLC Resource List						
Sacramento Food Bank & Family Services Immigration Legal Services	3308 Third Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 313-7604	Lunes a Viernes	Se habla Español	servicios legales de inmigración de bajo costo para refugiados y migrantes. Llame y deje un correo de voz para obtener más información	https://www.sacramentofoodbank.org/immigration https://static1.squarespace.com/static/5d80f105ec17907c33f4cc2b/t/5ed057c8cfba1273c24e98f/1590712265007/LS+Page+Español.pdf
World Relief Legal Services	4616 Roseville Rd. Suite 107 North Highlands, CA 95660.	(916) 978-2650	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Servicios legales de inmigración, DACA, visa, aplicaciones de visa, food and family services, opening doors, california rural foundation, qualifications required, consultas, ayuda por papelito visa, renovación de DACA, por una cita vista la pagina principal, fill out online screening, 3 to 4 months waitlist for appointments, ayuda para obtener permission por trabajo, aplicaciones de asilo, free for undocumented individuals , \$50 fee for U.S. residents	https://worldrelief.org/immigration-legal-services/
California Rural Legal Assistance Foundation	2210 K Street #201, Sacramento, CA 95816	(916) 446-7904	Lunes a Viernes	Se habla Español	Información sobre derechos constitucionales, plan de emergencia familiar, protección contra el fraude de inmigración, el proceso de naturalización, condenas penales y alivio y beneficios de inmigración. Asistencia directa a inmigrantes que solicitan la ciudadanía, VAWA, visas T, visas U, Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), alivio de inmigración basado en la familia y alivio para menores no acompañados (asilo y SIJS).	https://www.crlaf.org/immigration-law
Sacramento Family Unity and Education Legal Network	n/a	(916) 329-8669 info@sacfuelnetwork.org	n/a	Se habla Español	Consultas Legales de Inmigración Gratuitas y Servicios de Defensa de Deportación Conozca sus derechos Presentaciones y capacitaciones undocually Asistencia familiar para la preparación para emergencias Servicios de salud mental, incluidas evaluaciones psicológicas forenses para apoyar a las personas en sus solicitudes de alivio de inmigración Línea directa de respuesta rápida 24/7 para la actividad de cumplimiento de ICE	https://www.sacfuelnetwork.org/
Sacramento Area Congregation Together: Rapid Response Hotline	2409 15th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 245-6773	24/7	Se habla Español	Número de teléfono 24/7 para asistencia legal inmediata a las personas que están en el centro de procesamiento de ICE, detenidas y aquellas que necesitan representación a largo plazo.	https://www.sacfuelnetwork.org/sacramento-rapid-response-network
Manning & Sutfin Immigration Consultant	2612 El Camino Ave #A, Sacramento, CA 95821	(916) 485-8687	Lunes a Viernes		Ayuda con los servicios de inmigración y pasaportes	

 LLC Resource List						
Law Offices of Bethania Maria	2018 9th Street, Sacramento, CA 95818	(916) 441-4648	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios de inmigración. Primera consulta \$100	https://bmariainmigration.com/
Elica Resource Center	Elica Health Centers - Resource Center 5735 Watt Avenue North Highlands, CA 95660	(916) 454-2345 Ext. 614 erc@elicahealth.org	Lunes a Viernes 8:30AM—12PM 1PM—4PM	Se habla Español	El centro de Recursos de Elica empodera a los pacientes conectandose con personas, lugares y recursos que les permitan construir una vida sana y plena. Servicios incluyen: Asistencia para navegar cuando encuentran dificultades y preguntas depues de las citas, asistencia para comunicarse con las companias de seguros medicos, traducciones, ayuda para llenar formularios, ayuda para encontrar bancons de alimentos, y mas.	https://www.elicahealth.org/erc/
Mil Mujeres	n/a	questions@milmujeres.org (202) 808-3311	n/a	Se habla Español	Ofrecemos servicios legales de inmigración a latinos de bajos ingresos que son victimas de delitos violentos en los Estados Unidos. Nuestro enfoque principal está en las victimas de delitos de género. Sin embargo, también ofrecemos servicios a sobrevivientes de otros crímenes violentos.	https://en.milmujeres.org/
Citizenship Works	Asistencia virtual	support@citizenshipworks.org	n/a	Se habla Español	Asistencia para ayudar a solicitar la ciudadanía. Citas virtuales para guiar al cliente a través del proceso de solicitud y conectarse a recursos legales.	https://www.citizenshipworks.org/es/home/index
Diocesan Immigrant Support Network	2110 Broadway Sacramento, CA 95818	https://www.scd.org/catholic-charities-and-social-concerns/diocesan-immigrant-support-network	Lunes a Viernes 8:30AM—4:30PM	Se habla Español	Conectando a comunidades inmigrantes con recursos confiables, apoyo legal, servicios pastorales y acompañamiento a través de organizaciones católicas dentro de la Diócesis de Sacramento.	
Sacramento Rise HUB	N/A	info@sacrisehub.org	N/A	Se habla Español		
Ayuda Financiera de Emergencia / Emergency Financial Help						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
CSUS Sacramento Student Services	6000 J street Sacramento, CA 95819	(916) 278-6011	Lunes a Viernes	si hablan Español	Apoyo de vivienda de emergencia y asistencia financiera solo para estudiantes.	https://www.csus.edu/student-affairs/crisis-assistance-resource-education-support/student-emergency-services.html
St. Vincent de Paul	503 Giuseppe Ct., #8, Roseville CA 95678	(916) 781-3303	n/a	si hablan Español	Saint Vincent de Paul brinda asistencia con los servicios públicos a los residentes de Roseville. Llame para obtener más información, solicitud, y requisitos de elegibilidad	Home - St. Vincent De Paul Roseville (placersvdp.com)
Recursos de Lenguaje / Language Resources						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer County Library for Life/ESL Por Vida)	(ESL) Placer County Library for Life/ESL Por Vida) (ESL)	(530) 823-2387	Los Martes de 12:30-2:30pm	Si hablan Español	Español: Esta clase brinda instrucción de ESL en lectura, escritura, comprensión auditiva y expresión oral en el contexto de muchas áreas de la vida moderna, incluidas la salud, las finanzas, la educación y la tecnología. Los estudiantes aprenderán a utilizar el inglés para participar más eficazmente en su vida diaria. This class provides ESL instruction in reading, writing, listening, and speaking in the context of many areas of modern life including health, finances, education and technology.	www.placer.ca.gov/library
Anger Management @ Granite Wellness Center	Zoom	(855) 467-3496	n/a	ofrecido en español		https://www.granitewellness.org/services/life-skills-services/
Sacramento ESL Program	Fruitridge Community Center: 4625 44th Street, Room #12, Sacramento, CA 95820	(916) 314-3301	Lunes a Miercoles	si hablan Español		https://www.nld.org/sacramento-esl-program-2?student=1

 LLC Resource List						
Placer Schools For Adults	3775 Richardson Dr, Auburn CA. 95602	(530) 885-8585	Lunes a Viernes	si hablan Español	Gratis. No se requiere inscripción previa. Registrarse en la primera asistencia o llama por mas informacion.	https://www.placeronline.org/programs/esl-english-as-a-second-language
Spanish School for Adults	227 Fig Street, Roseville CA. 95678	mhoppes@rjuhsd.us (916) 782-3952	Lunes a Viernes		Clases de Ingles. Orientación requerida. Contacta a Megan Hoppes para obtener más información	https://www.rjuhsd.us/domain/2527 https://www.paperturn-view.com/roseville-adult-school/spring-2022?pid=MTc176130&p=17&y=18.1
Charles A. Jones Skills and Business Education Center	5451 Lemon Hill Ave., Sacramento, CA 95824	(916) 433-2600	Lunes a Viernes: dos veces al di		clases de Inglés.	http://www.caj.scusd.edu/
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 Third Avenue Sacramento, CA 95817	Max Villalva: (916) 456-1980 x 7641	en pausa debido a la pandemia de covid-19			https://www.sacramentofoodbank.org/adult-learning
YOLO Highschool: Washington Unified Adult Ed ESL	919 Westacre Rd., West Sacramento, CA 95691	(916) 375-7740	Lunes a Jueves	si hablan Español		https://was.wusd.k12.ca.us/Programs/English-as-a-Second-Language-ESL---Citizenship/index.html
Discovery Highschool: Natomas Unified School District Adult Education	3401 Fong Ranch Rd., Sacramento, CA 95834	Juana de Anda: (916) 928-5220	Martes a Jueves	si hablan Español		https://natomasunified.org/dhs/adult-education/english-as-a-second-language-esl/
Elk Grove Adult Education Center	8401 Gerber Rd., Sacramento, CA 95828	(916) 686-7717	n/a	si hablan Español	Clases de Inglés. Registracion comienza en Mayo de 2022	https://blogs.egusd.net/egace/academics/english-as-a-second-language-2/
Folsom Cordova Adult School	10850 Gadsten Way, Rancho Cordova, CA 95670	(916) 294-9106	Sabado	si hablan Español	Clases de Inglés. Registracion está cerrada. Vuelva a consultar la pagina principal para el horario de clases 2022-2023.	https://www.fcusd.org/Page/10573
San Juan School District	7322 Sunrise Blvd., Citrus Heights, CA 95610	(916) 971-7654	n/a	si hablan Español	Clases de Inglés. Llama/registrase para mas informacion.	https://www.sanjuan.edu/Page/2082
Highlands Community Charter School	Main Office: 1333 Grand Ave., Sacramento, CA 95833	(916) 844-2283	Lunes a Viernes	si hablan Español	Clases de inglés en 16 lugares diferentes. Llame para obtener más información	https://hcacs.hccs.org/apps/pages/details
Davis Adult & Community Education	315 W. 14th Street, Davis, CA 95616	(530) 757-5380	n/a	si hablan Español	Clases de Inglés. Llama/registrase para mas informacion.	https://dace.djusd.net/programs/english-as-a-second-language
Prosper Placer: Language Services	Primera Iglesia Metodista Unida First United Methodist Church Roseville 109 Washington Blvd., Roseville, CA 95678	(530) 887-1006	Todos los martes 3pm - 5pm	si hablan Español	Prosper Placer y Placer People of Faith Together están ofreciendo servicios de traducción, interpretación, llenado de formularios tales como: Inscripción escolar, solicitud de Medi-Cal, solicitud de Cal Fresh, ciertos formularios de inmigración y otras solicitudes similares. Podemos ayudar a hacer llamadas de cita a los proveedores y/o referir a las familias a las agencias apropiadas. Los servicios son gratuitos y confidenciales.	https://casaplacer.org/prosper-placer/
Highlands Community Charter School	1333 Grand Ave, Sacramento CA. 95838	(916) 844-2283	Lunes- viernes	si hablan Español	Clases de ingles	https://www.hccs.org/
Spanish School for Adults	227 Fig Street, Roseville CA. 95678	(916) 782-3952	Lunes a Viernes	si hablan Español	Clases de ciudadanía	https://www.paperturn-view.com/roseville-adult-school/spring-2022?pid=MTc176130&p=17&y=18.1
Educación, Recursos en General y Apoyo Familiar / Education, General Resources & Family Support						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page

 LLC Resource List						
Placer Community Action Council: Kidz Community	1166 High Street Auburn, CA 95603	(530) 885-5437 (530) 886-4122	Lunes a Viernes	si hablan Español	Servicios gratuitos de cuidado infantil y preescolar para madres embarazadas con niños de 0 a 5 años	https://kidzcommunity.site/ Aplicación: https://kidzcommunity.site/apply-now/
PCOE: Early Childhood Education	1229 Pleasant Grove Blvd., Roseville, California 95678	(530) 745-1380 (530) 745-1377 (Español)	Lunes a Viernes	si hablan Español	Asistencia gratis para encontrar proveedores de cuidado infantil con licencia	https://www.placercoe.org/Pages/PCOE/Early-Childhood-Education/Early-Childhood-Education/Child-Care-Referrals.aspx aplicación: https://rrplacercoe.nohosoftware.com/online_referrals/
Boys & Girls Club & Teen Center Of Auburn	679 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 889-2273	Lunes a Viernes	si hablan Español	Apoyo después de la escuela, actividades y programas para niños en edad escolar. Asistencia con el desarrollo académico, físico y emocional.	https://bgcplacercounty.org/
Boys & Girls Club of Greater Sacramento	5212 Lemon Hill Ave, Sacramento, CA 95824	(916) 392-1350				https://bgcsac.org/
PUENTE: Sierra College	5100 Sierra College Blvd. Rocklin, CA 95677	Adriana Lopez: (916) 660-7403 alopez43@sierracollege.edu	n/a	si hablan Español	Un club que apoya a los estudiantes universitarios latinos para ayudarlos a tener éxito en la educación superior	https://www.sierracollege.edu/student-services/support-programs/puente.php
Undocumented Student Center: Sierra College		(916) 741-0711	Lunes a Jueves		Ayuda para comprender la ayuda financiera, información sobre asistencia legal: abogados de inmigración y DACA, y educación sobre salud y bienestar.	https://www.sierracollege.edu/student-services/support-programs/undocumented-student-center/index.php
Dreamer Resource Center	River Front Center 1022, 6000 J Street, Sacramento, CA 95819	(916) 278-7241 (916) 278-7734	Lunes a Viernes	si hablan Español	Apoyo académico, profesional y personal para estudiantes indocumentados	https://www.csus.edu/student-affairs/centers-programs/dreamer-resource-center/
SETA: Sacramento Works Employer and Business Services	925 Del Paso Blvd, Sacramento, CA 95815	(916) 263-3800 (916) 263-4639	Lunes a Viernes	si hablan Español	Asistencia para buscar empleo	Sacramento Works: https://sacramentoworks.org/ SETA: https://www.seta.net/workforce-development-services/
Employment Development Department	2901 50th St. Sacramento, CA 95817	(916) 227-0301	Lunes-viernes	si hablan Español	Desarrollo del empleo	https://edd.ca.gov/
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678	(916) 774-6802	Lunes a Viernes	Se habla Español	clases gratuitas, recursos y apoyo para niños, adultos jóvenes, padres y familias locales	https://www.kidsfirstnow.org/
Golden Sierra Job Training Agency	115 Ascot Drive #140, Roseville, CA 95661	(916) 746-7722	N/A		Servicios y oportunidades de empleo y empleador	https://goldensierra.com/
Golden Sierra Life Skills	1509 Grass Valley Hwy #C, Auburn, CA 95603	(530) 887-9245	Lunes a Sabado	Se habla Español	MIC (Virtual): Un Programa maculino de 10 semanas diseñado para padres/figura paterna y recibir habilidades de crianza. También ofrecen apoyo familiar, manejo de la ira, capacitación en diversión y clases para adolescentes.	http://goldenlifefskills.org/

 LLC Resource List						
Golden Sierra Human Resources Hotline	No physical address	888-644-5650	Lunes a Viernes	Unknown	Expert HR advice on: Hiring and firing, paid sick leave, wage and hour laws, Remote workers, employee handbooks, workplace accommodations at no cost. Asesoramiento experto en recursos humanos sobre: contratación y despido, licencia por enfermedad remunerada, leyes sobre salarios y horarios, trabajadores remotos, manuales para empleados, adaptaciones en el lugar de trabajo sin costo alguno.	goldensierra.com
Placer County Child Support Services	1000 Sunset Blvd Suite #200, Rocklin, CA 95765	(866) 901-3212	Lunes a Viernes	Se habla Español	Solo por cita. Asistencia para comprender y navegar la manutención de los hijos.	https://childsupportservices.sacounty.gov/Pages/default.aspx
Consulado de México en Sacramento	2093 Arena Boulevard, Sacramento, CA 95834	(916) 329-3500	Lunes a Viernes	Se habla Español	Soporte de documentos legales	https://consulmex.sre.gob.mx/sacramento/
Mutual Assistance Network	Firehouse Community Center: 810 Grand Ave. Sacramento, CA 95838	(916) 567-9567	Lunes a Viernes	si hablan Español	apoyo de intervención en crisis, asistencia para que los residentes adquieran recursos como alimentos, vivienda, ropa y asistencia médica	https://www.mutualassistance.org/pregnancy-parenting/
	Arcade Community Center: 427 Marconi Ave., Suite 103, Sacramento, CA 95821	(916) 514-8096				https://arcade-community-center.business.site/
	Main Office: 811 Grand Ave. #A3, Sacramento, CA 95838	(916) 927-7694				https://www.mutualassistance.org/
	Johnston Community Center: 231 Eleanor Ave, Sacramento, CA 95815	(916) 566-6442				https://www.cityofsacramento.org/ParksandRec/Community-Centers/JohnstonCenter
	Robertson Community Center: 3525 Norwood Ave, Sacramento, CA 95838	(916) 927-7694 (916) 696-6689	Jueves			https://www.cityofsacramento.org/ParksandRec/Community-Centers/RobertsonCenter
Lighthouse Counseling & Family Resource Center	11990 Heritage Oaks Place, #4b Auburn, CA 95603	(916) 645-3300	Lunes a Viernes	Se habla Español	Ofrece consejería sin costo, clases y programas educativos, y ayuda a los clientes a obtener los recursos necesarios	https://lighthousefrc.org/en-espanol/
	735 Sunrise Ave. Suite 110 Roseville, CA 95661					
	110 Gateway Drive, Suite 210 Lincoln, CA 95648					
Maidu Library	1530 Maidu Drive, Roseville, CA 95661	(916) 774-5221	Lunes a Sabado	recursos en español	Acceso a computadoras, libros, películas, música y wifi gratuitos	https://www.roseville.ca.us/government/departments/parks/parks_places/maidu_library
Twelve Bridges Library	485 Twelve Bridges Dr., Lincoln, CA 95648	(916) 434-2410	Lunes a Sabado	recursos en español	Acceso a computadoras, libros, películas, música y wifi gratuitos	https://www.facebook.com/libraryatlincoln
La Familia Counseling Center	5523 34th Street, Sacramento, CA 95820	(916) 452-3601	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios y programas de consejería, apoyo y extensión para jóvenes y familias en riesgo	https://cultureishealth.org/implementation-pilot-projects-ipp/latinx/la-familia-counseling-center/
Warmline Family Resource	2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818	(916) 455-9500 Español: 916-922-1490	Lunes a Viernes	Se habla Español	Apoyo para padres que aprenden a criar a un niño con retrasos o discapacidades en el desarrollo.	
California Phones	1300 Ethan Way, Suite 105	Espanol: 1 (800) 949-5650 English: 1 (800) 806-1191	Lunes a Viernes	Se habla Español	Celulares y accesorios gratis.	https://californiaphones.org/

 LLC Resource List						
Children's Receiving Home of Sacramento	3555 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95821	(916) 482-2370	Lunes a Viernes		Apoyo para jóvenes y familias afectadas por abuso, negligencia, problemas de salud conductual y trauma	https://www.crhkids.org/
Sacramento Children's Home	2750 Sutterville Rd, Sacramento CA. 95820	(916) 452-3981	Lunes a Viernes	Se habla Español	Programa de tutoría, ayuda con la tarea, apoyo de salud mental, incluidas las referencias a otros servicios, y construcción de relaciones para jóvenes acogidos. También ofrecen cuidado infantil de emergencia para niños de 0 a 5 años	https://www.kidshome.org/
United Way California Region	10389 Old Placerville Rd, Sacramento CA. 95827	(916) 368-3000 For Tax Preparation: (916) 856-3978 Debi	Lunes- viernes	Solo Ingles	Apoyo a personas mayores. Refugio seguro y protección para las víctimas de la trata humana. Ayuda con la presentación de impuestos y apoyo para los nuevos padres con niños en edad escolar.	https://www.unitedway.org/our-impact/featured-programs
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 Third Avenue, Sacramento, CA 95817	(916) 456-1980	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Ofrecen oportunidades educativas, servicios de apoyo familiar, alimentos, ropa, educación, tecnología y apoyo.	https://www.sacramentofoodbank.org/
Salvation Army Thrift Store	286 Sutter Street, Auburn, CA 95603	(530) 889-3990	Lunes a Sabado 10am-7pm		Ropa y muebles de bajo costo.	https://www.salvationarmyusa.org/usn/
Salvation Army	2550 Alhambra Blvd, Sacramento, CA 95817	(916) 469-4600	Lunes a Sabado 9am-9pm		Centro Comunitario para Niños y Ancianos.	https://saccenter.salvationarmy.org/sacramento_community_center/
Salvation Army Auburn Corps	286 Sutter St, Auburn, CA 95603	(530) 889-3990	Lunes y Miércoles	Se habla Español: Servicio Limitado	Iglesia y cuidado espiritual Despensa de alimentos Asistencia de vivienda y servicios públicos Servicios de emergencia en casos de desastre Programas juveniles y campamentos de verano Programas para mujeres y hombres Servicios para personas mayores Manejo intermitente de casos de adultos y familiares Referencias de Servicios de Rehabilitación	https://auburn.salvationarmy.org/
St. Vincent de Paul	503 Giuseppe Ct. #8, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	n/a	si hablan Español	Svdp ofrece asistencia de recursos con mochilas, útiles escolares, Zapatos, abrigos, Kits de Higiene, Juguetes de Navidad para Niños, y Ingredientes de la comida de la cena de Acción de Gracias	
Sacramento Food Bank & Family Services: Education Department	3333 Third Avenue Sacramento, CA 95817	Max Villalva: (916) 456-1980 x 7641	en pausa debido a la pandemia de covid-19	si hablan Español	Clases de ciudadanía, programa de guardería y tutoría de GED, HiSET y ABE	https://www.sacramentofoodbank.org/adult-learning
Charles A. Jones Skills and Business Education Center	5451 Lemon Hill Ave., Sacramento, CA 95824	(916) 433-2600	Jueves: 2:30-5:30 PM		clases de ciudadanía.	http://www.caj.scusd.edu/

 <i>LLC Resource List</i>						
The Alliance: Defending the Cause of Kids & Families	1380 Lead Hill Blvd. #210 Roseville, CA 95661	(916) 633-1543 (1KID)	n/a	n/a	La Alianza es un centro de información sobre los servicios y capacitaciones disponibles en la comunidad.	https://www.defendingthecause.org/about-us
Chamba Mobile App	n/a	n/a	n/a	n/a	Aplicacion movil en ingles y Español que se usa para encontrar trabajos	
Prosper Placer	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 Roseville CA 95747	(530) 887-1006	n/a	si hablan Español	Prosper Placer ofrece apoyo comunitario a las familias latinas que están motivadas y dispuestas a trabajar en metas personales. Es un programa de intercambio de aprendizaje donde las familias aprenderán a manejar su presupuesto, cómo comprar una casa, aprender a comer más sano, ¡y más! También ofrecemos cuidado de niños gratuito durante las juntas	https://casaplacer.org/prosper-placer/
CA Lifeline	n/a	General: 1-866-272-0357 Inglés: 1-866-272-0349 Español: 1-866-272-0350	Lunes a Viernes: 7 am a 7pm	Se habla espanol	Provee servicio telefónico básico con descuento para servicio telefónico básico y servicio de teléfono celular para grupos familiares elegibles. Los descuentos de California LifeLine ayudan a los consumidores a reducir el costo de sus facturas de teléfono. Cliente tiene que tener CAL Fresh o Medical	https://www.californialifeline.com/en
Birth & Beyond Family Resource Center Well	North Highlands Community Health Campus 6015 Watt Ave Suite 2 North Highlands, CA	(916) 679-3925	Lunes a Viernes: 8am a 5pm	Se habla espanol	Centro de recursos y servicios familiares sin costo. Birth & Beyond es un programa ofreciendo servicios de apoyo para madres y mujeres embarazadas. Servicios incluye talleres para padres, visitas a hogar, e apoyo para situaciones crises.	https://www.birth-beyondfrc.com/
San Juan School District	7322 Sunrise Blvd., Citrus Heights, CA 95610	(916) 971-7654	n/a	si hablan Español	Clases de ciudadanía. Llama/registrase para mas informacion.	https://www.sanjuan.edu/Page/2082
Wayfinder Family Services	n/a	(916) 654-1987	n/a	Si hablan Español	Wayfinder Family Services proporciona apoyo para niños y jóvenes, adultos y familias. Algunos servicios incluyen servicios de adopción, recursos de educación especial, salud mental, capacitación en tecnología de asistencia, servicios de empleo, etc.	https://www.wayfinderfamily.org/
Lilliput Wayfinder Family Services	8391 Auburn Blvd., Citrus Heights, CA 95610	(800) 325-5359 (916) 923-5444 info@lilliput.org	Lunes- viernes	si hablan Español	Servicios y información de adopción	https://www.lilliput.org/

 LLC Resource List						
Grupo de Apoyo para Hombres Granite Wellness Center	10015 Palisades Drive #1 Truckee, CA 95161	(530) 587-8194 GLopez@granitewellness.org	Jueves: 2:00 pm a 4:00 pm Cada dos Jueves: 4:00 pm a 6:00 pm	Se habla Español	Grupo de apoyo para hombres, gratis.	
Society for the Blind	1238 S Street, Sacramento, CA 95811	(916) 452-8271 info@societyfortheblind.org	Lunes a Viernes: 8:00 am a 5:00 pm	Se habla Español Pregunta por Alejandro Zuniga	Servicios de asistencia para personas ciegas, legalmente ciegas o con alguna forma de discapacidad visual. Recursos de clases y capacitación para mejorar las escuelas de vida independiente, asistencia informática y programas para personas mayores y jóvenes.	https://societyfortheblind.org/
AxIS- Applied Integrated Services	6288 Filbert Ave. #3, Orangevale CA 95662	Nuevos Clientes: (833) 458 – 0386 General: (916) 228 – 4169	Lunes a Viernes: 9:00 am a 6:00 pm		Servicios de comportamiento a individuos, familias, hogares de cuidado, programas diurnos y escuelas. Los servicios incluyen planes de comportamiento individualizados, asesoramiento, intervención en crisis, habilidades sociales y capacitación para padres.	https://axisoflearning.com/our-services/
Senior IMPACT Project Society for the Blind	1238 S Street, Sacramento, CA 95811	(916) 452-8271 info@societyfortheblind.org	Lunes a Viernes: 8:00 am a 5:00 pm	Se habla Español	Servicios y clases para personas de 55 años en adelante. Concéntrate en técnicas y habilidades no visuales para mejorar las actividades cotidianas y aumentar las habilidades independientes. Grupos de apoyo y talleres con recursos para sobrellevar la situación, están disponibles en español.	https://societyfortheblind.org/programs-services/programs-for-55/
GiGi's Playhouse Sacramento	1701 Santa Clara Dr, Roseville, CA 95661 ~ 20.2 mi	(916) 771-0199 sacramento@gigisplayhouse.org	hours vary: las horas varían	Solo Ingles	Un sistema de apoyo para personas con síndrome de down y sus familias. La casa de juegos ofrece programas educativos, terapéuticos y de desarrollo profesional gratuitos y de por vida. Aprenda alfabetización, habilidades matemáticas, habilidades motoras, mejore el tono muscular bajo, prepárese para la fuerza laboral y más, mientras fomenta la aceptación, la conciencia y los recursos de redes para las familias y la comunidad.	https://gigisplayhouse.org/sacramento/
Eskaton-Senior Care & Services (Telephone Reassurance Program)	5105 Manzanita Avenue, Carmichael, CA 95608	Volunteer Contact 1072 D: 916-334-	Hours vary	Se habla Español	Trained volunteers make phone calls to isolated and homebound seniors. The calls serve to keep older adults engaged with the community while providing an opportunity to socialize with someone who cares. Voluntarios entrenados realizan llamadas a personas mayores que están aisladas o confinadas en casa. Estas llamadas atienden a las personas mayores para mantenerse comprometidas con la comunidad y socializar con otras personas a quien les importa su bien estar.	https://www.eskaton.org/
Twin Rivers (USD) Online tutoring	Via zoom	916-827-9047 Spanish English 916-559-5837	Monday-Friday	Se habla Español	Free online multilingual tutoring, homework help in all subjects. personalized attention and translator support in 7 languages. Ayuda gratuita en tutoría para estudiantes K-12. Se brinda ayuda en todos los sujetos y atención personalizada. Se ofrece apoyo de traducción en 7 lenguajes.	N/A

 LLC Resource List						
DeafSAFE	4044 N Freeway Blvd. Sacramento, CA 95834	916) 349-7500 V (916) 993-3048 VP (916) 550-9355 P3	Monday-Friday	They offer Interpreters	DeafSAFE is a program providing advocacy and support for Deaf and hearing survivors. DeafSpace serves deaf and hard hearing individuals who experience Domestic Violence, dating Violence, sexual violence, and stalking. DefSAFE, listens, supports and gives tools for safety and self sufficiency. DeafSPACE can help with restraining orders, police reports, and communication access. DeafSAFE es un programa que brinda defensa y apoyo a los sobrevivientes sordos y auditivos. DeafSpace atiende a personas sordas y con problemas de audición que sufren violencia doméstica, violencia en el noviazgo, violencia sexual y acoso. DefSAFE escucha, apoya y brinda herramientas para la seguridad y la autosuficiencia. DeafSPACE puede ayudar con órdenes de restricción, informes policiales y acceso a las comunicaciones.	
Silver Wishes	PO Box 13, CA 95648 Lincoln,	silverwishesfoundation@gmail.com	TBD	TBD	Silver wishes inc. was created to let seniors living in placer County to help overcome a challenge or help regain their independence.	
Golden Sierra Human Resource Hotline	The free	1-888-644-5650	Monday through Friday am-5:00 pm	8:00	Employment concerns: Hiring and firing, Paid sick leave, wage and hours laws, remote workers, employee handbooks, workplace accommodations.	https://goldensierra.com/employers
County of Placer Planning Services, Community Development Resource Agency	3091 County Center Drive, Auburn, CA 95603	(530) 745-3121	Monday through Friday am-5:00 pm	9:00 <i>Santiago Garcia Martin Habla español</i>	Planning for Placer County	placer2050.ca.gov
St. Vincent de Paul - Sacramento	Immaculate Conception Parish 3263 1st Avenue Sacramento, CA 95817	916-452-4874	Sunday: Closed Monday: 8:00 AM - 5:00 PM PST Tuesday: 8:00 AM - 5:00 PM PST Wednesday: 8:00 AM - 5:00 PM PST Thursday: 8:00 AM - 5:00 PM PST Friday: 8:00 AM - 5:00 PM PST Saturday: Closed		This program provides: - Food - Direct financial assistance for rent, utilities, transportation - Clothing - Beds & furniture - Consultation, referral and intervention services. One to one support	https://www.findhelp.org/st-vincent-de-paul---sacramento--sacramento-ca--immaculate-conception-svdp/4633980990652416?postal=95823&print=true
Sacramento Area Bicycle Advocates	909 12th Street, Suite 110 CA 95814 Sacramento	916-444-6600	Monday-Thursday		SABA mechanics upcycle community-donated bicycles and then deliver them to those organizations in need. Los mecánicos de SABA reciclan bicicletas donadas por la comunidad y luego las entregan a las organizaciones necesitadas.	
Plaza Comunitaria Sierra Gardens	Roseville, CA	916-617-7511	TBD	<i>Habla Español</i>	Plaza Comunitaria es un programa que ofrece una gran oportunidad para que los adultos que han emigrado de países de habla hispana terminen o comiencen su educación primaria y secundaria en español.	
MISI Community Solutions	101 Creekside Ridge Ct Suite 215, Roseville, CA 95678 - 2033 Howe Ave Unit 165 Sacramento CA, 95825	916-659-0003	Mon - Fri 9am-5pm	<i>Habla Español</i>	organización que ayuda a las personas a comprender cómo navegar las alternativas en constante cambio en los planes de salud de Medi-Cal Managed Care con la implementación de apoyos comunitarios.	https://myisi.net/



LLC Resource List

International Rescue Committee (IRC)	2020 Hurley Way, Suite 420, Sacramento, CA 95825	(916) 482-0120	Mon - Fri 9am-5pm	Habla Español	The International Rescue Committee (IRC) in Sacramento is a nonprofit organization dedicated to supporting refugees, asylees, and other displaced individuals as they rebuild their lives in Northern California. Their mission encompasses a wide range of services aimed at fostering self-sufficiency and community integration for newcomers	https://www.rescue.org/united-states/sacramento-ca
Action Team - Granite Wellness	12183 Locksley Lane Suites 100-104 Auburn, CA 95602 + 1530 Third Street Suite 106 Lincoln, CA 95648 + 406 Sunrise Avenue Suite 100 Roseville, California 95661	916-872-1609	Mon - Fri 9am-9pm	Habla Español	Granite Wellness Centers – Servicios Ambulatorios Ofrece apoyo para adultos, adolescentes y familias con problemas de uso de sustancias y salud mental. No se requiere estar en un programa residencial. Cuentan con terapia individual y familiar, programas para madres en recuperación, servicios para personas referidas por la corte, y más. Aceptan Medi-Cal, seguros privados y pago directo.	https://www.granitewellness.org/
South Sacramento Family Resource Center	4343 Williamsborough Dr, Sacramento, CA 95823	916-394-6300 or 916-290-8281	Mon-Fri 8:30am-4:30pm		The South Sacramento Family Resource Center provides a welcoming, supportive environment for families in our community. Offering access to essential resources, educational programs, and family-centered services, the center helps parents and caregivers navigate challenges, connect with local services, and support the healthy development of their children. Through workshops, outreach, and community engagement, the center empowers families to thrive and build stronger connections within the South Sacramento community.	https://www.kidshome.org/

Apoyo para Jóvenes / Youth Support

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Court Appointed Special Advocates	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 , Roseville CA 95747	(530) 887-1006	n/a		Llame para obtener más información. Voluntarios designados por la corte que apoyan a los jóvenes de crianza temporal para prevenir el abuso, la negligencia, el abandono y los niños en riesgo. Los voluntarios monitorean a los jóvenes apoyando las necesidades de los niños hasta que su caso se cierre en la corte.	https://casaplacer.org/casa/#
CASA: Be Bold Program	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 , Roseville CA 95747	(530) 887-1006 Taylor@casaplacer.org	n/a	Se Habla Espanol	Child Advocate of Placer County's Be Bold Program offers support, mentorship, weekly meetings and life building skills. Education topics coer self care, sex and relationships, goal settings, budegting etc. If intrested please fill out the online "Youth Program Referral Form"	https://casaplacer.org/be-bold/
CASA: Level Up Program	1430 Blue Oaks Blvd, Ste 260 , Roseville CA 95747	(530) 887-1006 Jason@casaplacer.org	n/a	Se habla Español	Level up provides youth mentorship, support, employment, learn skills on persona accountability, interpersonal connections, and learn how to make healthy impacts on the community.	https://casaplacer.org/level-up/

 LLC Resource List						
Teen Success, Inc	3626 Fair Oaks Blvd, Suite #100, Sacramento Ca 95864	(408) 263-8330	Lunes a Viernes	No	Apoyan a las madres jóvenes en su búsqueda de educación, creando estabilidad y fomentando un camino hacia el éxito. A través de la intermediación de recursos, la mitigación de barreras, el entrenamiento individualizado y las sesiones grupales, enfocan en enseñar a madres jóvenes cómo abogar por ellas mismas y sus familias.	https://www.teensuccess.org/
Auburn Hip Hop Congress	808 Lincoln Way, Auburn, CA 95603	(530) 368-4455	n/a		Programas comunitarios para que los jóvenes exploren su lado artístico y creativo. Incluye programas de baile hip-hop, eventos musicales, talleres de arte, etc. Cada fecha y horario varea dependiendo la actividad Each date/time varies per activity	https://auburnhiphopcongress.mystrikingly.com/
Sol Collective	2574 21st St, Sacramento, CA 95818	(916) 585-3136	Variable		Contenido, programas y recursos virtuales de arte, cultura, activismo y salud. Oficina cerrada temporalmente al público debido a la pandemia de Covid	http://www.solcollective.org/
Elev8 online school		916-727-3302		Vance Garcia vance.garcia@paseograndehs.org	Escuela que ofrece una vía complementaria para aquellos que puedan tener dificultades para cumplir con los requisitos de crédito o que estén buscando acelerar su progreso académico.	
Roseville Police Activities League (RPAL)	110 Corporation Yard Road, Roseville CA 95678	(916) 772-7725	Lunes a Viernes	Solo Ingles	Programas deportivos, sociales, de liderazgo y otros para promover el desarrollo de los jóvenes en su comunidad	https://www.rosevillepal.com/
Placer Sheriff's Activities League (PSAL)	3770 Richardson Dr, Auburn, CA 95602 (Regional Park)	(916) 652-2422 rosevillepal@yahoo.com	Variable		Actividades extraescolares y eventos para jóvenes. Incluye tutoría, liderazgo, deportes y presentaciones sobre el comportamiento. El programa también implementa un entorno de prevención de drogas y pandillas.	http://www.placersal.com/
Loomis Basin Congregational: The Landing Spot	6440 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 652-6011	Tercer lunes de cada mes: 6:30-7:30 PM	Solo Ingles	Grupo de apoyo no religioso para jóvenes LGBTQIA + y sus padres en el condado de Placer.	https://www.loomisucc.org/the-landing-spot
LGBTQ+ Virtual Space	virtual	(916) 812-5953	Adultos: Primer y Tercer Martes de cada mes Jóvenes: segundo y cuarto martes de cada mes.		Este espacio social es para que las personas LGBTQ+ del condado de Placer se reúnan y participen virtualmente en conversaciones constructivas sobre los problemas que afectan a nuestra comunidad.	https://zoom.us/join/zoom/register/4JlqcOCtrz4oH9YdsK--d_e_yIAdESMZWLIE
Youth Empowerment and Goals Association (YEAGA)	706 Atlantic St. Roseville, CA 95678	(916) 532-0696 (916) 583-3131	Lunes a Viernes	si hablan Español	Programa de voluntariado y empoderamiento juvenil.	https://www.yeaga.org/
California Youth Connection	744 P St., MS 8-13-25, Sacramento, CA 95814	(916) 651-6254	Variable			https://calyouthconn.org/

 LLC Resource List						
HOPE Program	Virtual	nicolec@proyouthandfamilies.org	Contact for cohort details		Plan de estudios para que los jóvenes mejoren las habilidades en torno a la autorregulación, el establecimiento de metas, los comportamientos de riesgo y el reconocimiento de relaciones no saludables. Póngase en contacto para obtener más información.	https://youthandfamilycollective.org/What-We-Do/HOPE-Program/hope-program.html
The Foundry, Lincoln's youth Center	424 Lincoln Blvd, Suite 204, Lincoln CA 95648	(916) 884-3883	Tuesday- Friday		Espacio seguro para estudiantes de secundaria y preparatoria (grados 6 a 12) para ir después de clases de martes a viernes hasta las 6:00 p. m.	https://www.foundrylincoln.org/
Love Notes curriculum	Virtual	roxanne@proyouthandfamilies.org	Variable		Currículo de educación sobre relaciones saludables que enseña a adolescentes y adultos jóvenes (14-24) cómo construir relaciones románticas saludables, prevenir la violencia en el noviazgo y mejorar el control de los impulsos. Póngase en contacto con Roxana para obtener más información.	https://proyouthandfamilies.org/programs/hope/
KidZ Community	1166 High Street, Auburn, CA 95603	(530) 886-4122	Lunes a Viernes	Se habla Español	Programas para madres embarazadas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Los programas promueven la preparación escolar apoyando el desarrollo integral de los niños	https://kidzcommunity.org/
Planned Parenthood Mar Monte.	201 29th Street Suite A, Sacramento, CA 95816	(916) 325-1706	Lunes a Viernes	si hablan Español	Atención médica asequible y proveedor de educación sexual. Los servicios incluyen: cuidado de la salud de la mujer cuidado de la salud de los hombres Prueba de embarazo y Servicios Servicios de aborto Tratamiento y pruebas de ETS y VIH Control de la natalidad Anticonceptivos de Emergencia Cuidado general	https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-mar-monte
Ombudsperson Hotline Office of Youth and Community Restoration	1215 O Street sacramento, CA 95814	1-844-402-1880 OYCRombuds@chhs.ca.gov	n/a	Se habla Español	El Ombudsman es un solucionador de problemas independiente, responsable de investigar quejas e intentar resolverlas para todos los involucrados. Como joven en un centro de justicia juvenil, si sus derechos han sido violados o ignorados o si está preocupado por las condiciones del centro en el que se encuentra, tiene el derecho a preguntar o presentar una queja ante el Ombudsman de la Oficina de Restauración de la Juventud y la Comunidad (OYCR).	https://www.chhs.ca.gov/oycr/
Girls on the Run Greater Sacramento	AM Winn eK-8 (meeting at local park) 3351 Explorer Drive Sacramento, California 95827	(916) 202-0785 (916) 512-0477	Domingo y Viernes		Los entrenadores capacitados utilizan la actividad física y las discusiones dinámicas para desarrollar habilidades sociales, emocionales y físicas en cada niña mientras fomentan hábitos	https://www.gotrsac.org/
	Capitol Collegiate Academy 2118 Meadowview Road Sacramento, California 95832		Martes y Jueves			
	Catheryn Gates Elementary 1051 Trehowell Drive Roseville, California 95678		Martes y Jueves			

 LLC Resource List						
	<i>Cirby Elementary School</i> 814 Darling Way Roseville, California 95678 <i>David Rubin</i> 3333 M Street Sacramento, California 95816 <i>Diamond Creek Elementary</i> 3151 Hopscotch Way Roseville, California 95747		<i>Martes y Jueves</i> <i>Lunes y Viernes</i> <i>Miercoles y Jueves</i>		El programa y ofrece en cada una mientras tenemos horas saludables para la vida.	
Connections by Lutheran Social Services	2450 Alhambra Blvd Ste 101 Sacramento, CA 95817	(916) 453-2900	n/a	n/a	El programa Connections sirve a Sacramento y proporciona vivienda y servicios para evitar que los jóvenes sin hogar de 18 a 24 años regresen a la falta de vivienda. La gestión individualizada de casos se centra en adquirir las habilidades para la vida necesarias para ser autosuficiente. Aproximadamente 16 jóvenes viven en apartamentos de alquiler subsidiado en una variedad de lugares y reciben hasta 24 meses de administración individualizada de casos.	https://www.lssnocal.org/what_we_do/concord_redding_stockton_sacramento/connections.html
All About Hope	P.O Box 266 Roseville, CA 95661	(916) 475-9163	n/a	n/a	All About Hope gives hospitalized children and their families the tools they need to dream beyond the confines of their hospital room. By providing Hope Boxes filled with art supplies and project ideas, children are transported from their current situation and into the incredible world of their imagination—lifting their spirits, improving their quality of life, and promoting hope for recovery. For parents and guardians, Hope Boxes are designed to support them in their critical role as caregivers, offering inspiration and a much-needed creative outlet.	https://www.allabouthope.net/story
International Chrisitan Adoptions	Sacramento Branch: 333 University Ave #200, Sacramento, CA 95825 Headquarters: 41745 Rider Way #2 Temecula, CA 92590	Sacramento: (916) 248-8490 Headquarters; Phone: (951) 695-3336 Email: info@4achild.org	Lunes a Viernes: 9:00 am a 3:00 pm	Se habla Español	Ayudamos a apoyar a este grupo especial de jóvenes con vivienda estable, asesoramiento y ayudamos con servicios generales de administración de casos, como asistencia médica, legal y educativa. Los Servicios posteriores a la liberación (PRS) son un programa dentro de ICA donde los administradores de casos ayudan a los menores no acompañados a reunirse con un pariente o amigo (también conocido como patrocinador). Los administradores de casos de PRS ayudan al menor y a su patrocinador a ayudar con su reasentamiento y asimilación al proporcionar psicoeducación y vincular a la familia con recursos de los que pueden beneficiarse.	https://icakids.org/
	Bannon Creek 2775 Millcreek Drive Sacramento, CA 95833	(916) 923-2184	7:00 am a 6:00 pm		Catalyst Kids proporciona educación para bebés y niños pequeños	



LLC Resource List

Catalyst Kids	Praire 5251 Valley Hi Drive Sacramento, CA 95823	(916) 399-1050	7:00 am a 6:00 pm	Some of these centers MAY offer spanish support. Algunos de estos centros PUEDEN ofrecer apoyo en español. ...	para construir relaciones fundamentales. También ofrecen servicios preescolares, enriquecimiento de TK y kindergarten, programas antes y después de la escuela, campamentos de vacaciones de verano y recursos familiares. Si refiere a un cliente, por favor solicite el programa SUBSIDIADO, para expresar la necesidad de apoyo de bajos ingresos *** Catalyst Kids provides infant & toddler education to build foundational relationships. They also offer preschool services, TK & Kindergarten enrichment, before & after school programs, summer break camps, and family resources. *** If referring a client, please ask for the SUBSIDIZED program, to express the need for low-income support***	https://www.catalystkids.org/prgrams/
	Anna Kirchgater 8141 Stevenson Avenue Sacramento, CA 95828	(916) 689-9474	7:00 am a 6:00 pm			
	Isabelle Jackson 8351 Cutler Way Sacramento, CA 95828	(916) 689-5274	7:00 am a 6:00 pm			
	B. Comstock Morse 7000 Cranleigh Avenue Sacramento, CA 95823	(916) 682-5160 center10142@catalystkids.org	7:00 am a 6:00 pm			
	Macola Beitzel 8140 Caymus Drive Sacramento, CA 95829	(916) 682-7226 center10144@catalystkids.org	7:00 am a 6:00 pm			
	Mary Tsukamoto 8737 Brittany Park Drive Sacramento, CA 95828	(916) 682-7400 center10140@catalystkids.org	7:00 am a 6:00 pm			
	John Ehrhardt 8900 Old Creek Drive Elk Grove, CA 95758	(916) 682-7226 center10144@catalystkids.org	7:00 am a 6:00 pm			
	Raymond Case 8565 Shasta Lily Drive Elk Grove, CA 95624	(916) 682-7226 center10144@catalystkids.org	7:00 am a 6:00 pm			
	Joseph Sims 3033 Buckminister Drive Elk Grove, CA 95758	(916) 691-6768 center10115@catalystkids.org	6:30 a 6:00 pm			
ARI Asian Resource Inc.	6270 Elder Creek Road Sacramento, Ca 95824	(916) 454-1892	8:00 am- 4:30 pm	Different Languages	Ari is a nonprofit community-based organization dedicated to empowering disenfranchised communities by assisting them in becoming proactive citizens and achieving self sufficiency. Ari provides social services to low income and limited English speaking youth in Sacramento.	
Grupos de Apoyo para Mujeres y Posparto / Womens Groups & Postpartum						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Superación Personal	Por la aplicación de zoom en estos momentos Currently via Zoom	(530) 320-5353	Martes y Miércoles (Mon & Wed)	Servicios Bilingües	Un espacio seguro para discutir temas desafiantes como la dinámica cultural y familiar, el estrés y la ansiedad, etc., y apoyos sobre cómo resolver los problemas. Para más información póngase en contacto con Maria Cordova	https://www.latinoleadershipcouncil.org/programs
El Rincón de las Comadres	Virtual en Zoom	Celina: (916) 802-2260	Miércoles	Servicios Bilingües	Programa semanal de manualidades que reúne a las latinas para compartir y aprender de las habilidades y conocimientos de las demás y ayudarlas a sobresalir en su vida personal y profesional. Para más información póngase en contacto con Lisset y Maria con LLC	https://www.latinoleadershipcouncil.org/programs
Mami y Yo		Lissett: (916) 512-7071	Martes	Servicios Bilingües	El programa Mami y Yo ofrece un espacio seguro para que los padres de niños de 0 a 5 años se conecten con otros y adquieran conocimientos sobre el desarrollo infantil.	https://www.latinoleadershipcouncil.org/programs
Postpartum Support Intertional	Placer County	(800) 944-4773 Local: (916) 770-9394 bfrizan@ucdavis.edu	Lunes a Sabado	Servicios Bilingües	Apoyo/recursos gratuitos para mujeres y familias en posparto. el contacto de Placer County es Kelly 916-770-9394	https://www.postpartum.net/
Liga "La Leche" Auburn	275 Nation Dr., Auburn, CA, CA 95603	(916) 435-5293 Julie (530)378-1855 Becky	Cada tercer martes de cada mes a las 10:00 de la mañana		Apoyo y clases para madres primerizas para bebés recién nacidos.	https://www.facebook.com/LLLAuburnCA/

 LLC Resource List						
Blossom Place	MAIL: P.O. BOX 473, AUBURN, CA 95604	(530) 613-2822 info@BlossomPlace.org	n/a		Vivienda, apoyo individual y recursos para ex mujeres jóvenes de crianza temporal y en riesgo de 18 a 24 años de edad para la vida	https://www.blossomplace.org/ https://www.blossomplace.org/application.html
KidsFirst	124 Main Street, Roseville, CA 95678	(916) 774-6802	Lunes a Viernes	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Trata y previene el abuso y la negligencia infantil a través de la educación, la defensa y el asesoramiento	https://www.kidsfirstnow.org/
	11990 Heritage Oak Place Suite 1B, Auburn, CA 95603	(530) 887-3536				
WIC Breast Feeding Support		(530) 889-7211 (916) 784-6447				
The SAC Life Center	2316 Bell Executive Ln, Sacramento, CA 95825	(916) 451-4357			Salud de la mujer y servicios reproductivos.	https://saclife.org/
						sypclinic.com
Shine Together - Sacramento Office	n/a La referencia en línea debe hacerse antes de la orientación y la admisión.	(408) 263-8330 info@shinetogether.org	n/a	Se habla Español	Apoyo a adolescentes y madres jóvenes para el avance educativo y económico. Para obtener ayuda, utilice el formulario en línea "Recomendar a una mamá".	https://shinetogether.org/
Violencia Doméstica / Domestic Violence						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Servicios de Apoyo del Hogar/In-Home Support Services (IHSS)	11512 B Ave, Auburn, CA 95603	(530) 889-7115	Lunes a Viernes		En los Servicios de Apoyo en el Hogar ayuda con la financiación de la atención en el hogar. Para ser elegible, debe ser mayor de 65 años, discapacitado, ciego o tener un hijo que necesite asistencia.	https://www.placer.ca.gov/ihs
Services for Family and Children Crisisline	379 Nevada St, Auburn, CA 95603	(866) 293-1940	24 horas al día, 7 días a la semana		Una respuesta de 24 horas para menores en riesgo de abuso o negligencia. Adopciones y colocación en hogares de acogida y licencias de servicios de salud mental y conductual.	https://www.placer.ca.gov/2050/Childrens-System-of-Care#:~:text=For%20questions%20please%20call%20Family%20and%20Children%27s%20Services,placement%20and%20licensing%20Behavioral%20and%20Mental%20Health%20Services
Child Welfare Information Gateway		1-800-394-3366		Se habla Español	Recursos en español sobre prevención del abuso y la negligencia infantil	https://www.childwelfare.gov/spanish/?utm_campaign=ncapm22&utm_medium=email&utm_source=ncapm22sparesources041922
Manos Dignas	n/a	916-345-4810 manosdignas@outlook.com	n/a	Se habla Español	Can contact via instagram @manosdignas individuos en Sacramento que han sufrido de violencia domestica/sexual, abuso, y trato de personas puedan acceder nuestros recursos.	https://www.facebook.com/ManosDignas/?ref=py_c
Child Protected Services (CPS) Sacramento	6045 Watt Ave, North Highlands, CA 95660				Para obtener más información sobre los Servicios de Protección Infantil, visite su sitio web.	https://dcfas.saccounty.net/CPS/Pages/CPS-Home.aspx
Placer County Department: Family and Children Services	1000 Sunset Blvd Suite #200, Rocklin, CA 95765	(916) 872-6549	Lunes a Viernes		Servicios de salud mental para niños. Acepta Medi-cal o un bajo costo.	https://www.placer.ca.gov/directory.aspx?did=73
WEAVE	1900 K Street, Sacramento, CA 95811	(916) 448-2321	Lunes a Viernes		Apoyo y recursos para promover relaciones seguras y saludables y apoyar a los sobrevivientes de agresión sexual, violencia doméstica y tráfico sexual.	weaveinc.org

 LLC Resource List						
I-CAN Crime Victims Assistance	1809 S Street #101316 Sacramento, CA 95811	(916) 273-3603 getinfo@ican-foundation.org	n/a	Se habla Español	Ofrecen servicios integrales a sobrevivientes de delitos violentos. Comprometidos a proporcionar un ambiente de respeto, al tiempo que honran la dignidad de cada sobreviviente al que sirven. Ayuda con información, recursos, referencias y apoyo emocional para las víctimas de delitos violentos, sus familias y sus amistades.	www.ican-foundation.org
Sacramento Regional Family Justice Center	3701 Power Inn Rd, Suite 3100 Sacramento, CA 95826	(916) 875-4673 info@hopethriveshere.org	Lunes a Viernes	Se habla Español	Servicios gratuitos y confidenciales para víctimas de violencia doméstica, abuso de niños y ancianos, agresión sexual y trata de personas.	Hopethriveshere.org https://www.sacda.org/wp-content/uploads/2019/12/Final_FJC_brochure_-_tm_112118-1.pdf
Mil Mujeres	n/a	questions@milmujeres.org (202) 808-3311	n/a	Se habla Español	Ofrecemos servicios legales de inmigración a latinos de bajos ingresos que son víctimas de delitos violentos en los Estados Unidos. Nuestro enfoque principal está en las víctimas de delitos de género. Sin embargo, también ofrecemos servicios a sobrevivientes de otros crímenes violentos.	https://en.milmujeres.org/
Prevención de Alcohol y Drogas / Drug and Alcohol Prevention						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Bridges Professional Treatment Services	3600 Power Inn Rd #C, Sacramento Ca 95826	(916) 450-0700	Lunes a Viernes		Servicios de tratamiento de alcohol y drogas para el área metropolitana de Sacramento.	Home - Bridges (bridgesinc.net)
Alcohólicos Anónimos (Alcoholics Anonymous)	Múltiples ubicaciones en Auburn, Roseville, Citrus Heights, Sacramento, Lincoln.	1-866-218-7645 (916) 412-7721	Lunes a Viernes	Se habla Español	Reuniones de Alcohol Anonymous en California. Para encontrar una reunión cerca de usted, visite la página web.	https://alcoholicsanonymous.com/aa-meetings/california/
Alpha Oaks	8400 Fair Oaks Blvd, Carmichael Ca. 95608	24/7: (916) 944-3920	Lunes a Domingo		Programa de recuperación de alcohol y drogas integrado con educación en habilidades para la vida saludable y productiva, para mujeres.	https://www.alphaoaks.org/
Safety Center	3909 Bradshaw Rd. Sacramento Ca. 95827	(916) 366-7233	Lunes a Viernes Sábado: virtual		Programas de DUI, alcohol y drogas. Clases los sábados disponibles a través de nuestros servicios de atención al cliente remoto.	https://safetycenter.org/dualcohol-drug-programs/
A1-ANON Family Group	5429 Palm Ave. Suite A, Sacramento Ca. 95841	(916) 334-2970	Lunes a Jueves		Instagram Espanol: @alanon_ism. Un programa para ayudar a las familias de alcohólicos a recuperarse de los efectos de la bebida de otra persona.	https://al-anon.org/
Granite Wellness Centers	1503 3rd St. #212, Lincoln Ca. 95648	(855) 467-3496	Lunes a Viernes		Tratamiento de abuso de sustancias y servicios / programas de salud mental para promover habilidades de vida saludables y de calidad. Debe completar el cuestionario previo a la admisión y alguien se comunicará con usted dentro de las 24 horas.. En siete ubicaciones del Condado de Placer.	https://www.granitewellness.org/services/
	Outclient, DUI, Programas Perinatales: 12183 Locksley Ln. #101, Auburn Ca. 95603					
	Servicios para adolescentes: 730 Sunrise Ave. Suite 201, Roseville ca. 95661	(916) 782-3737				
The Salvation Army's Adult Rehabilitation Centers	1615 "D" Street, Sacramento, CA 95814	1-800-728-7825 (916) 441-5267	Lunes a Viernes		Programa gratuito de terapia de trabajo basada en la fe para aquellos que luchan contra el abuso de alcohol y sustancias.	
Next Step Transitional Living Program	500 9th Street, Sacramento, CA 95814	(916) 441-5267	Lunes-viernes		Programa de vida limpia y sobria de 12 meses. Además, proporciona capacitación para el desarrollo de la fuerza laboral. Las tarifas son de \$ 500 al mes (comidas incluidas).	https://www.transitionalhousing.org/next-step-transitional-living-center
California Smokers' Helpline	n/a	1 (800) 662-8887 Español: 1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)	Lunes a Viernes 7AM - 9PM Sábado: 9AM - 5PM	Se habla Español	Línea directa de adicción al tabaquismo y al vapeo.	https://www.smokefreemarin.org/cessation-quit-smoking-vaping/

 LLC Resource List						
Substance Abuse Phoneline Services	Adult System of Care - Auburn: 11512 B Avenue, Auburn, CA 95603	(530) 889-7240 (x5)	Lunes a Viernes		Línea telefónica de apoyo para el abuso de sustancias.	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
C.O.R.E. Medical Clinic	2100 Capitol Ave, Sacramento CA. 95816	(916) 442-4985	Lunes a Viernes		Programas de desintoxicación. Aceptan Medi-cal.	http://coremedicalclinic.com/
Grupo La Mejor Decision De Lincoln	1530 3rd Street, Lincoln CA, 95648	916-295-0253 Jorge	Martes a Domingo 7PM-9PM	Si hablan Español	Grupo de Alcohólicos Anónimos	Intergrupalydistrito.com
Un Nuevo Despertar de Lincoln	1685 1st St. Apt# 1, Lincoln CA, 95648	916-892-7711 David	Martes a Domingo 7PM-9PM	Si hablan Español	Grupo de Alcohólicos Anónimos	Intergrupalydistrito.com
Discapacidades-Impedimentos / Disability						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Warmline Family Resource Center	2424 Castro Way, Sacramento CA 95818	916-455-9500	Lunes a Viernes	Se habla Español (916) 922-1490	Apoyo para familias que tienen preguntas sobre el desarrollo de su hijo, retraso en el desarrollo o discapacidad (nacimiento - 22 años de edad). Apoyo educativo y de pares en Sacramento, Placer, Yolo, El Dorado, Nevada y Alpine.	http://www.warmlinefrc.org/
California Telephone Access Program	1300 Ethan Way, Suite 105, Sacramento CA95825	1(800) 806-1191 Español: 1(800) 949-5650	Lunes a Viernes	Se habla Español	Programa para hacer más accesibles los teléfonos móviles. Proporciona teléfonos especializados gratuitos y accesorios para su teléfono móvil a todos los californianos calificados.Estos dispositivos hacen que sea más fácil escuchar, marcar y llamar.	https://californiaphones.org/
PRIDE Industries	3900 Florin Perkins Rd Ste 3, Sacramento, CA 95826	(916) 383-5560	Lunes a Viernes		Empleo para personas con discapacidad.	https://www.prideindustries.com/
	10030 Foothills Blvd., Roseville, CA 95747	(916) 788-2100				
United Cerebral Palsy of Northern Sacramento California	4350 Auburn Blvd, Sacramento CA. 95841	(916) 565-7700	Lunes a Viernes		Soporte vital para personas con Parálisis Cerebral.	https://www.facebook.com/myUCP/
PCOE: Infant Development Program	Placer County Office of Education: 360 Nevada Street Auburn, CA 95603 USA	(916) 277-8796	Lunes a Viernes		Asistencia y orientación sobre cómo apoyar el desarrollo de su hijo.	https://www.placercoe.org/Pages/PCOE/Educational-Services/Special-Education/Infant-Development-Program.aspx
Placer Independent Resource Services (PIRS)	11768 Atwood Rd. #129, Auburn CA 95603	(530) 885-0326 (530) 885-6100	Lunes a Viernes		Los servicios llegaron a las personas con discapacidades, brindando apoyo para vivir vidas independientes y productivas. Cualquier persona con una discapacidad es elegible para nuestros servicios.	http://www.pirs.org/
ALTA California Regional Center	516 Gibson Dr Ste 150, Roseville, CA 95678	(916) 437-6900	Lunes a Viernes	Se habla Español	Asistencia para personas con discapacidades y familias proporcionando médicos, terapeutas y otros profesionales.	https://www.altaregional.org/
	333 Crown Point Circle #200, Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231				
	2241 Harvard Street #100, Sacramento CA 95815	(916) 978-6400				

 LLC Resource List						
Placer Independent Resource Services: Aging and Disability Resource Connection	11768 Atwood Rd Ste 29, Auburn, CA 95603	TTY: 5308850326 530-885-6100	Monday - Friday 8:30-5:00	Si hablan Español. Pregunta por Claudia	Servicios a personas con discapacidad para ayudar a guiar y navegar la vida independiente. Los servicios son gratuitos e incluyen apoyo entre pares, información y servicios de referencia, defensa individual y de sistemas, capacitación en habilidades para la vida independiente, referencia de asistente personal, modificaciones menores en el hogar, asesoramiento sobre beneficios, información sobre vivienda. Este servicio también ayuda a acceder a la tecnología de asistencia: cualquier herramienta necesaria para navegar por la vida diaria. Se recomienda que el cliente potencial se comunique directamente	http://www.pirs.org/
GiGi's Playhouse Sacramento	1701 Santa Clara Dr, Roseville, CA 95661 · ~20.2 mi	(916) 771-0199 sacramento@gigisplayhouse.org	hours vary: las horas varían	Solo Ingles	Un sistema de apoyo para personas con síndrome de down y sus familias. La casa de juegos ofrece programas educativos, terapéuticos y de desarrollo profesional gratuitos y de por vida. Aprenda alfabetización, habilidades matemáticas, habilidades motoras, mejore el tono muscular bajo, prepárese para la fuerza laboral y más, mientras fomenta la aceptación, la conciencia y los recursos de redes para las familias y la comunidad.	https://gigisplayhouse.org/sacramento/
American Cancer Society	recurso en línea	800.227.2345 o chat en vivo https://www.cancer.org/about-us/online-help/contact-us.html	24 horas los 7 días de la semana	n/a	Recursos para clientes diagnosticados con cáncer y sus seres queridos. Apoyo emocional, programas y servicios las 24 horas, los 7 días de la semana para ayudar a conectarse con recursos adicionales gratuitos y de bajo costo de otras organizaciones.	https://www.cancer.org/support-programs-and-services.html
Alzheimer's Association	1455 Response Rd suite 190, Sacramento, CA 95815	(916) 930-9080	Monday - Friday 9:00-5:00	Se habla Español	Alzheimer's Association - Greater Sacramento Office's mission is to eliminate Alzheimer's through the advancement of research, to provide enhanced care and support to all affected, and to reduce the risk of dementia through the promotion of brain health. The free local programs and services include a 24-hour per day, 7 days per week helpline, care consultations for families, and over 20 support groups. Caregiver education forums and community education classes related to dementia and brain health are also offered. Asociación de Alzheimer: la misión de la Oficina del Gran Sacramento es eliminar el Alzheimer mediante el avance de la	http://www.alz.org/norcal
LGBTQ+						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Loomis Basin Congregational: The Landing Spot	6440 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 652-6011	Tercer lunes de cada mes: 6:30-7:30 PM	Solo Ingles	Grupo de apoyo no religioso para jóvenes LGBTQIA+ y sus padres en el condado de Placer.	https://www.loomisucc.org/the-landing-spot
Wind Youth Clinic @ One Community Health	815 S Street Sacramento, CA 95811	916-561-4900	Lunes a Viernes 7am a 6pm Sabado y Domingo 7:30 am - 3:30 pm		Wind Youth Services provides homeless and at-risk youth between the ages of 12 and 24 with basic safety net and survival services and a safe place to stay. HIV testing and counseling, and provide resources for those who identify as transgender / nonbinary.	https://www.windyouth.org/
Trans & Queer Youth Collective	Virtual en Zoom & Discord		Lunes a Viernes Domingo	Español solo los Miercoles.	Daily support groups for youth in the LGBTQ+ community. Virtual and confidential spaces to connect with other youth through zoom and discord. Wednesday virtual sessions are multilingual in spanish and English. Every other day, spaces are held in English. Visit the website for more details. Financial assistance with gender affirming supplies, such as binders, makeup, clothes, for any youth wanted to express themselves but do not have the financial ability to do so.	https://tqyc.wordpress.com/

 LLC Resource List						
Sierra Foothill AIDS Foundation	12183 Locksley Lane, Suite 208 Auburn, CA 95602	(530) 889-2437 sfaf@sierrafoothillsaids.org	Lunes a Jueves		Servicios de apoyo a las personas que viven con el VIH/SIDA y sus familias y proporcionar servicios de educación y prevención al público en general, incluidas pruebas gratuitas del VIH.	https://sierrafoothillsaids.org/
Sacramento LGBTQ Community Center	1015 20th Street, Sacramento CA. 95811	(916) 442-0185	Lunes a Domingo		Espacio de apoyo para cualquier joven que necesite un sentido de comunidad. asistencia gratuita con: Pruebas de VIH Pruebas de ETS Pruebas de sífilis Pruebas rápidas de COVID Prueba PCR COVID Navegación de preparación Tiras de prueba de fentanilo Servicios de asesoramiento Grupos de apoyo Educación sobre salud sexual Referencias y servicios de atención de afirmación de género	saccenter.org
	Marsha P. Johnson Center South: 7725 Stockton Blvd STE O, Sacramento, CA 95823	(916) 442-1120	Lunes a Viernes			
Gender Health Center	2020 29th Street #201, Sacramento, CA 95817	(916) 455-2391	Lunes- Domingo (9am-9pm)	si hablan Español	asesoramiento que van desde \$ 5 a \$ 60	www.genderhealthcenter.org
Zak's Closet by Lutheran Social Services	Downtown Sacramento	(916) 442-0185 o Texto: (916) 585-2486	Solo por Cita	n/a	El Zak's Closet es una boutique gratuita de ropa, joyas, maquillaje y accesorios ubicada en el centro de Sacramento que brinda a los jóvenes transgénero y no binarios la oportunidad de expresar lo mejor de sí mismo.	https://www.lssnorcal.org/what_we_do/concord_redding_stockton_sacramento/zaks-closet-sacramento.html
PFLAG Greater Placer County	2280 Grass Valley Hwy. # 293 Auburn, CA. 95603	(916) 863 9622 Information@pflagplacercounty.org	n/a	unknown		https://www.pflagplacercounty.org/
PFLAG Sacramento	n/a	(916) 863 9622	n/a	unknown	In Person, Elk Grove & Sacramento, and virtual support groups for the LBGT+ Community.	https://www.pflagsacramento.org/
Recursos de Hogar / Housing						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Arcade Community Center	2427 Marconi Ave, Sacramento, CA 95821	(916) 514-8096	Lunes a Viernes	Hablan Español	Servicios para Sacramento County Evitar el desalojo y la asistencia para renta del primer mes	https://arcade-community-center.business.site/
Placer County Housing Authority	11519 B Avenue, Auburn, CA 95603 P.O. Box 5346 Auburn, CA 95603	(530) 889-7971	Martes a Sabado	Se habla Español	La Autoridad de Vivienda del Condado de Placer es una autoridad de vivienda que participa en el programa de Vales de Elección de Vivienda (HCV) de la Sección 8. Dos listas de espera.	https://www.placer.ca.gov/2134/Housing-Vouchers

 LLC Resource List						
Firehouse Community Center	810 Grand Ave, Sacramento, CA 95838	(916) 567-9567	Lunes a Viernes	habalan Español	Servicios para Sacramento County Evitar el desalojo y la asistencia para renta del primer mes	https://thefac.org/
Project Sentinal: Housing Discrimination	1010 Hurley Way, Suite 500 , Sacramento, CA 95825	(888) 324-7468	Lunes a Viernes	English	ayuda a las personas con problemas de vivienda como discriminación, ejecución hipotecaria y morosidad, problemas de alquiler que incluyen reparaciones, depósitos, privacidad, resolución de disputas, educación para compradores de vivienda, educación posterior a la compra e hipotecas inversas	https://www.housing.org/
Home Start Inc.	410 Riverside Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 782-6667	Lunes a Martes		Viviendas asequibles y de emergencia para el área de Roseville y Placer.	https://www.voa-nenn.org/homestart
Acres of Hope	13675 Bowman Road, Auburn , CA 95603	(530) 878-8030	Lunes a Sabado		Centro de renovación espiritual que proporciona un ambiente familiar seguro y un programa de vida saludable para mujeres con hijos.	https://www.acresofhopeonline.org/
Project Room Key					Opciones de refugio no congregadas para personas sin hogar, proteger vidas humanas y minimizar la presión sobre la capacidad del sistema de atención médica. Debe comunicarse con el departamento de bienestar del condado local en Sacramento, Rocklin y Auburn.	https://www.cdss.ca.gov/inforesources/cdss-programs/housing-programs/project-roomkey
Mercy Housing North Auburn	2960 1st Street, Auburn, CA 95603	(530) 210-2067	Lunes a Viernes		Apartamentos para familias de bajos ingresos.	https://www.merchyhousing.org/california/north-auburn-apartments/
Mercy Housing California	2512 River Plaza Dr. #200, Sacramento, CA 95833	(916) 414-4400	Lunes a Viernes		Apartamentos para familias de bajos ingresos.	Mercyhousing.org
AxIS- Applied Integrated Services	6288 Filbert Ave. #3, Orangevale CA 95662	Nuevos Clientes: (833) 458 – 0386 General: (916) 228 – 4169	Lunes a Viernes: 9:00 am a 6:00 pm		AxIS proporciona instalaciones residenciales para adultos y hogares grupales con servicios de consulta de comportamiento y CEU.	https://axisoflearning.com/care-homes/
Sacramento Self Help Housing	1010 Hurley Way Ste 500, Sacramento, CA 95825	(916) 389-7877	Lunes a Viernes		Servicios de asesoramiento telefónico y resolución de conflictos. Asistencia con inquietudes relacionadas con disputas entre propietarios e inquilinos y ayudar a referir los problemas de vivienda justa a la agencia apropiada.	https://sacselfhelp.org/
WellSpace Health Gregory Bunker Care Transitions Center	4990 Stockton Blvd. Sacramento, California 95820 United States	(916) 737-5555	n/a	limited spanish staff	Atención de emergencia y refugio para clientes sin hogar, que han sido dados de alta recientemente del hospital.	https://nimrc.org/medical-respite-directory/1433/interim-care-program/
Saint Johns Program for Real Change: Residential Program: Long Term	n/a	(916) 453-1482	n/a	unknown	Programa residencial para mujeres sin hogar y sus hijos. Un programa residencial de 12 a 18 meses para mujeres, para enseñarles las habilidades que necesitan para vivir una vida independiente. Los clientes deben estar dedicados a lograr y mantener la sobriedad, dispuestos a continuar su educación y participar en la capacitación de los empleados para desarrollar la ética de trabajo y las habilidades en el trabajo. Los servicios incluyen cuidado y apoyo infantil. Espacio limitado, solo consultas serias y listas.	https://saintjohnsprogram.org/



LLC Resource List

Saint Johns Program for Real Change: Respite Program: Short Term			n/a	unknown	Ofrecen vivienda, salud mental y servicios de apoyo por hasta siete días. Durante este tiempo, recibirá una evaluación integral, servicios y referencias para ayudar a estabilizar su crisis actual y promover la recuperación.	
MISI Community Solutions	101 Creekside Ridge Ct., Suite 215, Roseville, CA 95678 2033 Howe Ave Unit 165 Sacramento CA, 95825	916-659-0003	Lunes a Viernes: 9:00 am a 5:00 pm	unknown	My Insurance Services Inc. (MISI) es una organización enfocada en la comunidad con sede en California, dedicada a ayudar a las personas a acceder a opciones de seguro vitales y servicios esenciales, particularmente a través de los planes de atención administrada de Medi-Cal. Establecida en 2012, la meta de MISI es empoderar a individuos de diversos orígenes brindando asistencia compasiva y soluciones personalizadas.	
Recursos para las Personas sin Hogar / Resources for the Homeless						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Citrus Heights Homeless Assistance Resource Team (HART)	Visite la página principal para obtener más información.	citrusheightshart@gmail.com			Recursos locales para superar la falta de vivienda. Bancos de ropa y alimentos, Servicios de animales y lavandería.	https://citrusheightshart.org/resources/homeless-resources
Loaves & Fishes	1351 North C. St., Sacramento, CA 95811	(916) 446-0874 info@sacloaves.org	Lunes a Viernes		Recursos y apoyo para adultos y niños sin hogar.	https://sacloaves.org/
The Gathering Inn	1202 Raintree Ct, Roseville, CA 95661	(916) 791-9355	Domingo a Sabado		Un programa de refugio para personas sin hogar.	http://www.thegatheringinn.com/
El Hogar Community Services Inc, Regional Support Team	600 Bercut Drive Suite C, Sacramento, CA 95811	citrusheightshart@gmail.com	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Clinica para personas sin hogar y equipo de apoyo.	http://www.elhogarinc.org/contact/
Comida / Food						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Auburn Interfaith Food Closet	1788 Auburn Ravine Road, Auburn, CA 95603	(530) 885-1921	Lunes a Viernes: 10 a 2 PM Miércoles: 10 a 2 pm y 4 a 7 pm Ultimo sabado del mes: 10 a 2 PM	Se Habla Español	Proporciona suficientes comestibles para hacer 9 comidas para cada miembro del hogar. Los clientes pueden visitar el Food Closet una vez al mes (30 días) Entrega de comestibles una vez al mes a personas mayores confinadas en casa de bajos ingresos.	https://auburnfoodcloset.org/need-food/
Salt Mine	590 Lincoln Boulevard, Lincoln CA 95648	(916) 645-3778	Martes a Sabado		Comestibles nutritivos gratuitos	https://www.thesaltmine.org/foodcloset
Lincoln Amazing Grace Seventh day Adventist Church	600 McBean Park Drive, Lincoln, CA 95648	(916) 408-4408	Lunes 12pm-2pm		Estilo drive thru, por orden de llegada. Número limitado de bolsas.	https://lincolnamazinggraceca.adventistchurch.org/
Sacramento Food Bank & Family Services	3333 3rd Ave, Sacramento, CA 95817	(916) 456-1980	Lunes a Viernes		Directorio de recursos alimentarios	https://www.sacramentofoodbank.org/find-food
Orangevale Food Bank	6483 Main Ave, Orangevale, CA 95662	(916) 304-3663	Lunes 11am-1pm Miércoles 4:30-6:30pm Jueves 10am-12:30pm Viernes 10am-12:30pm		distribución drive-thru. Debe traer licencia de conductor o identificación estatal.	https://www.ovfob.org/hours-eligibility.html
WIC	11484 B Avenue, Auburn, CA 95603	530-889-7187	Lunes a Viernes	Se habla Español	Línea de ayuda para amamantar: (916) 875-2120 Español: (916) 875-2121 Supports low-income pregnant women, breast feeding women and children under the age of 5 with financial aid for food. Se requiere prueba de residencia.	https://www.placer.ca.gov/2918/Women-Infants-Children-WIC
	1000 Sunset Boulevard, Suite 150 Rocklin, CA 95765	916-784-6447				https://dhs.sacounty.gov/PRI/WIC/Pages/Women-Infants-and-Children-Home.aspx
	2251 Florin Rd Ste 100, Sacramento, CA 95822	(916) 876-5000				
	Taquilla de alimentos 503 Giuseppe Ct., #8		Lunes, Miércoles, y Viernes			



LLC Resource List

St. Vincent De Paul	SVDP Para Llevar: 105 Bonita Street, Roseville, CA 95678	(916) 781-3303	Martes a Jueves Sabado y Domingo		Entrega a domicilio de BAGS: solicitudes disponibles para personas mayores confinadas en sus hogares y personas con discapacidades en la ciudad de Roseville. St. Vincent de Paul de Roseville hace entregas de comestibles a domicilio una vez al mes. PARA LLEVAR: comida caliente tres días a la semana y comida fría dos días a la semana. Casillero de alimentos: comestibles gratis.	https://www.placersvdp.com/get-help/
Placer Food Bank	8284 Industrial Avenue, Roseville, CA 95678	(916) 783-0481	Lunes a Viernes	Se Habla Español	Conducir a través de la distribución de la canasta de alimentos. Food Bank también brinda asistencia con Cal-Fresh Applications en español o inglés.	https://placerfoodbank.org/
	1401 Church Street, Roseville, CA 95678	(916) 783-0481 ext. 102	El primer Viernes de cada mes	Se habla Español	Comida Gratis	
Arcade Church	3867 Marconi Avenue, Sacramento, CA 95821	(916) 972-1617	Martes: 9:00am- 11:00am		Conduzca a través y camine hasta la distribución.	https://www.sacramentofoodbank.org/mega-drive-through-walk-up-distributions
Daughters of Zion Enterpryz	6489 47th St, Sacramento, CA 95823	(916) 422-3875	Jueves: 9:00am- 11:00am			
River City Food Bank	1800 28th Street Sacramento, CA 95816	(916) 446-2627	Martes a jueves: 10:30a.m.–1:30p.m.		Centro de Distribución de Alimentos. Sin requisitos.	https://rivercityfoodbank.org/emergency-food-distribution/
	2300 Edison Ave, Sacramento	(916) 446-1082	Arden Arcade: Viernes y Sábado 10:30a.m.–1:30p.m.			
Meals on Wheels Sacramento	7375 Park City Drive Sacramento, CA 95831	(916) 444-9533	Lunes a Viernes		Entrega de alimentos para personas confinadas en casa	mowsac.org
No Kid Hungry	múltiples ubicaciones	texto FOOD a 304-304	Lunes a Viernes		Comida Gratis y saludable para niños todo el verano	https://www.nokidhungry.org/find-free-meals
Joey's Food Locker	Notomas High School 3301 Fong Ranch Road	(530) 312-9979	Viernes 4PM-5:30PM	Si hablan Español	Detras de la escuela cerca de las canchas de tenis	https://natomasunified.org/nhs?search=food+locker&post_type=any
Twin Lakes Food Bank	327 Monterose Dr, Folsom CA. 95630	(916) 985-6232	Lunes a Viernes		Banco de alimentos. Se requiere prueba de residencia.	https://www.twinklakesfoodbank.org/services/
First Congregational Church of Auburn	710 Auburn Ravine Rd, Auburn, CA 95603	Peter Clark - (530) 305-1963	Sunday - 8am - 12pm Thur 9am-1pm	Mon-	Auburn Interfaith Food Closet	https://www.1ccauburn.org/
Apariencia y Muebles / Appearance & Furniture						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Auburn Adventist Church	12225 Rock Creek Road, Auburn, CA 95602	Community Services: (530) 823-0345	Lunes y martes	Se Habla Español *con noticia	Servicios para familias e individuos que están en necesidad, sin trabajo o apoyo de recursos. Ofertas, un armario de ropa, despensa de alimentos, duchas, un jardín comunitario de alto rendimiento, un centro de recursos informáticos, área de juegos para niños, huerto de frutas, servicios médicos y oración grupal.	https://www.aubdsda.org/communityservices/
		Renewal Center: (530) 887-8673				
Habitat for Humanity	819 N 10th St, Sacramento, CA 95811	(916) 440-1215	Miercoles a Sabado		Asistencia con reparaciones en el hogar y muebles de bajo costo.	https://habitatgreatersac.org/
			Lunes 10am-6pm		Ropa gratuita para los jóvenes en hogares de guarda y los afectados	https://www.destinyonline.com/pages/destiny-threads

 LLC Resource List						
Destiny Threads	2620 Sunset Blvd. #140, Rocklin, CA	(916) 780-2273	Lunes 10am-6pm Miércoles 10am-4pm		por la crisis. De parte de la Destiny Iglesia en Rocklin, solo por cita.	https://app.squarespacescheduledin.com/schedule.php?owner=24332306
Transportación / Transportation						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
MediCab	5900 King Rd, Loomis, CA 95650	(916) 824-2255	Lunes a Viernes	No hablan Español	Transporte en Silla de Ruedas y Asistencia Ambulatoria.	https://na01.icarol.info/resourceview2.aspx?org=2265&agencynum=65629641
Seniors First	12183 Locksley Ln Ste 205, Auburn, CA 95602	1(800) 878-9222 (530) 889-9500	Lunes A Viernes		Directorio de recursos para programas, servicios y asistencia enfocados en personas mayores. El programa está diseñado para ayudar a las personas mayores del Condado de Placer de 60 años o más a obtener los recursos y la asistencia que necesitan para mantenerse saludables e independientes.	https://seniorsfirst.org
Seniors First: : Health Express	Roseville	(916) 782-4202	Lunes-viernes	No hablan Español	Transporte médico que no sea de emergencia a las citas con una reserva anticipada. Base de viaje compartido para residentes elegibles del Condado de Placer	https://seniorsfirst.org/health-express/
	Auburn	(530)492-5401				
Medi-Cal/Blue Anthem Transportation	n/a	1 (800) 541-5555	Lunes-viernes 7AM- 7PM	Si hablan Español	Transporte hacia y desde un consultorio médico	
Cremación / Cremation						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Affordable Cremation & Funeral Center	1141 Smith Ln. #4, Roseville, CA 95661	(916) 749-3880	Lunes a Viernes	No hablan Español	Servicios funerarios y de cremación de bajo costo	https://www.affordablecremationofroseville.com/
	8366 Rovana Circle, Sacramento, CA	(916) 455-5486	Lunes a Viernes			
	1004 Marshall Way, Placerville, CA 95667	(530) 748-3715	Lunes a Viernes			
	4750 Beloit Dr., Sacramento, CA 95838	(916) 469-0866	Lunes a Viernes	Hablan Español, pregunta por Trevor	Ellos colaboran con el consulado mexicano	
Affordable Cremation & Funeral Center: Caring Pet Cremation	4720 Beloit Drive, Suite A Sacramento, CA 95838	916-469-0801	Lunes a Viernes		Servicios funerarios y de cremación para mascotas de bajo costo	https://www.affordablecremationofroseville.com
Animales / Animals						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Placer: SPCA - Adoption & Education Center	200 Tahoe Ave Roseville, Ca 95688	(530) 885-7387 (916) 782-7722	Martes a Domingo	No hablan Español	El centro proporciona asistencia con alimentos para mascotas, ayuda de comportamiento y capacitación, veterinario SOS, servicios de raibies y microchips, y asistencia de esterilización y castración.	https://placerspea.org/newhome/
Placer: SPCA - Intake Center	150 Corporation Yard Road Roseville, CA 95678	(916) 782-7722	Martes a Domingo			
Animal Spay and Neuter Clinic	3839 Bradshaw Rd, Sacramento, CA 95827	(916) 368-7314	Lunes a Jueves		Gratis o Bajo Costo espera para cirugía de perro es 6 meses, cita por pagina de web https://communityspayneuter.com/dogs-spay-neuter/ espera para cirugía de gatos es 1 mes, cita por pagina de	https://communityspayneuter.com/cats-spay-neuter/



LLC Resource List

					neuter, y espera para cirugía de gatos es 4 meses, una por página de web	https://communityspayneuter.com/dogs-spay-neuter/
Medical Clinics / Clinicas Medicas (Proveedores que aceptan Medi-Cal)						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües / Biligual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Sutter Medical Group: Emergency - AUBURN	11815 Education St, Auburn, CA 9560	(530) 888-4500	24 horas al día, 7 días a la semana	Se habla Español	Atención Médica de Emergencia	https://www.sutterhealth.org/find-location/facility/sutter-auburn-faith-hospital
Western Sierra Medical Clinic	3111 Professional Dr, Auburn, CA 95603	(530) 537-3000	Lunes a Viernes	No hay personal bilingüe español. Servicios de traducción solo por teléfono.	Servicios médicos, dentales, pediatría, y de salud conductual accesibles Aceptan: Medicare Medi-Cal Programa de Servicios Médicos del Condado Covered California – California Health & Wellness y Anthem Blue Cross Pacto de Familia PPO	Home - Western Sierra Medical Clinic (wsmcmed.org)
Sutter Medical Group- LINCOLN	685 Twelve Bridges Dr., Ste B, Lincoln	(916) 408-5915	Lunes a Viernes		Primary Care	https://www.sutterhealth.org/srmc/find-location/facility/sutter-medical-plaza-lincoln?utm_medium=local&utm_source=bing_places&utm_campaign=local-Lincoln-SMF117
Mercy Medical Foundation	550 W. Ranch View Dr, Ste 3000, Rocklin	916-409-1400	Lunes a Viernes		Family medicine, therapy, hematology and oncology, primary care, pneumatology, and behavioral health	https://locations.dignityhealth.org/mercy-medical-group-rocklin-primary-and-specialty-care?utm_source=LocalSearch&utm_medium=Facility&utm_campaign=Lisa&utm_term=MercyMedicalGroup-Rocklin%2CPrimaryandSpecialtyCare
ProYouth Pediatric Health and Wellness	6815 Five Star Blvd, Ste 100, Rocklin	916-626-3060	Lunes-jueves (8:30-4:30pm), Viernes (8am-12pm)		pediatric care including prenatal visits for expecting parents, well-child check-ups, immunizations and sick appointments	https://www.proyouth.net/
Avala Pediatrics	406 Sunrise Ave, Ste 280, Roseville	(916) 782-3786	Lunes a Viernes	Se habla Español	New born and children services including immunizations.	https://avalapediatrics.com/services/
	6341 Auburn Blvd, Citrus Heights, CA 95621	(916) 722-4791				
Capital Pediatric Med Group	ROSEVILLE PEDIATRIC MEDICAL GROUP 902 Cirby Way, Roseville, CA 95661	(916) 789-1798	Lunes a Viernes	si hablan Español	Departamentos médicos de pediatría. Acepta el plan médico, de Salud y Bienestar de California y una variedad de otros seguros. Consulte el sitio web para obtener información más detallada.	https://capitalpeds.com/
	LAND PARK PEDIATRIC MEDICAL GROUP 4617 Freeport Blvd, Suite B Sacramento, CA 95822	916-422-7273	Lunes a Viernes			
	CARMICHAEL PEDIATRIC MEDICAL GROUP 5841 Jameson Court Carmichael, CA 95608	916-485-9800	Lunes a Viernes			
	WEST SACRAMENTO PEDIATRIC MEDICAL GROUP 1035 Jefferson Blvd, Ste 1 West Sacramento, CA 95691	916-371-3787	Lunes a Viernes			
	EAST SACRAMENTO PEDIATRIC MEDICAL GROUP 5030 J Street, Ste 301 Sacramento, CA 95819	(916) 451-8430	Lunes a Viernes			



LLC Resource List

Sutter Medical Group	3100 Douglas Blvd, Roseville	(916) 865-1140	Lunes a Domingo		Servicios de espalda y columna. Tratamiento de la diabetes. Medicina Holística e Integrativa. Servicios pediátricos. Atención primaria. Servicios de pérdida de peso.	https://www.sutterhealth.org/find-location/facility/sutter-medical-plaza-roseville
UC Davis Medical Group	1620 E Roseville Pkwy, Roseville	(916) 783-7109	Lunes a Viernes		Cardiología de adultos y pediátrica. Alergia/reumatología Dermatología Ojo/oftalmología Endocrinología Neurología Nutrición obstetra/ginecólogo Ortopedia	https://health.ucdavis.edu/medicalcenter/cliniclocations/primarycare/roseville_2261.html
UC Davis Health School of Medicine Alzheimer's Disease Research Center	Sacramento: 4860 Y Street Suite 3900 Walnut Creek: 100 N Wiget Lane Suite 150	(916) 734-5496 (925) 357-6904	Lunes a Viernes	Se habla Español	Alzheimer's Disease research studies, observational studies, clinical trails, intervention studies.	https://health.ucdavis.edu/alzheimers
Wellspace Health Sierra Gardena Community Healthcenter	151 North Sunrise Ave. #1309 Roseville,	pediatria: (916) 737-5555 Salud de mujeres: (916) 392-2290	Lunes a Viernes	si hablan Español	Cuidado del embarazo	https://www.wellspacehealth.org/location/sierra-gardens-community-health-center
Stallant Health	20601 West Paoli Lane	(530) 637-4025	Lunes a Viernes	si hablan Español	Servicios de familia, urgencia, dental, medical, quiropráctica, y mas. Aceptan Medi-Cal, Anthem Blue Cross Medi-Cal, and California Health and Wellness.	https://stallanthhealth.com/home
Innovage (PACE)	Sacramento	916-261-7389 Erica Caldwell	Lunes a Viernes	si hablan Español	Programs de atencion integral para personas de la tercera edad. Se ofrece atencion medica, actividades sociales y transporte. Este programa es una alternativa a las residencias de adultos mayores que lo ayuda a envejecer de forma independiente.	n/a

Mental Health/ Salud Mental

Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación/ Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
KidsFirst Counseling and Family Resource Center	124 Main Street, Roseville CA 95678	916.774.6802	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Servicios de Salud Mental y Consejería para: Niños, Individuos, familias y parejas. Kidfirst también ofrece terapia de interacción entre padres e hijos para niños de 2 a 7 años, trastornos perinatales del estado de ánimo y de ansiedad, programas de bienestar y terapia basada en traumas. Solicite servicios de bajo costo para usted o su hijo en línea a través del sitio web de KidsFirst.	www.KidsFirstNow.org
Adult Systems of Care	101 Cirby Hills Drive Roseville, CA 95678	916-787-8800	Lunes a Viernes Clínica de detección sin cita: Martes 1pm - 2pm Jueves 9am - 10am	Si hablan Español y línea de traducción	Clínica de Salud Mental. No se requiera cita por evaluación de salud mental: martes, miércoles, y jueves dependiendo en el ubitacion. Servicios de espanol limitados, llamar para pedir translacion en espanol. Opciones bajo costo basados en ingresos. Servicios solo para adultos con síntomas graves de salud mental. Exámenes y recursos disponibles para todas las personas con síntomas de salud mental.	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
	11512 B Avenue Auburn, CA 95603	530-889-7240	Lunes a viernes Clínica de detección sin cita: Miércoles 1pm - 2pm			



LLC Resource List

Hope Counseling Center	1430 Alhambra Blvd Ste 200, Sacramento, CA 95816	(916) 444-2170	Miercoles a Domingo	Si Hablan Espanol: Pregunte por Wendy or Patty	Servicios de consejería de bajo costo para individuos, familias, jóvenes y parejas.	https://www.hope-counselingcenter.org/
Lighthouse Counseling Center	6381 Auburn Blvd Ste G, Citrus Heights, CA 95621	(619) 609-9863	Martes a Viernes	Si hablan Español	Brinda servicios para las necesidades especiales de las familias adoptivas, manejo de la ansiedad para adultos y niños, regulación emocional y conductual, entrenamiento de vida, asociación de padres y resolución de traumas de nacimiento. Servicios de bajo costo y lista de espera para atención.	https://www.lighthousecounseling.org/
	110 Gateway Dr Ste 210, Lincoln, CA 95648	916.645-3300	Lunes a Viernes			
Blue Sky Counseling Center	5800 Stanford Ranch Rd. Rocklin, CA 95765	(916) 747-3799	Martes y Viernes	Si hablan Español		https://www.blueskycounselingcenter.com/
Affordable Counseling and Educational Services	3101 Sunset Blvd, Suite 6-C, Rocklin, CA 95677	916-630-9188	Lunes a Sabado	si hablan Español	Waitlist: 2 weeks, Sliding scale: \$40-\$45 per session	http://affordablecounseling.net/index.html
Hope Counseling Center	720 Sunrise Blvd, Suite 202C, Roseville, CA 95661	(916) 780-1059	Lunes- Domingo (9am-9pm)	Si hablan Español	Bajo Costo Aceptan PPO	https://www.hope-counselingcenter.org/
Placer County Health and Human Services	3091 County Center Drive #290, Auburn CA 95603	(530) 886-1870	Lunes-viernes (8am-5pm)		Waitlist: 10 days, request via phone, session free	
The Place Within Counseling	720 Sunrise Ave, Suite D, 212, Roseville, CA 95661	(916) 772-6158	Lunes- Sabado (9am-9pm)	Si hablan Español	Consejería virtual y presencial de bajo costo	https://theplacewithincounseling.com/
Stand Up Placer	11985 Heritage Oaks Place, Suite 200 Auburn, CA 95603	530-885-0443	Luens-viernes (10am-4pm)	si hablan Español	Consejería de Crisis	http://standupplacer.org/i-need-help/#crisisintervention
Heritage Oaks Out Patient	4250 Auburn Blvd, Sacramento, CA 95841	916-480-5101	24 Hours	si hablan Español	Psychiatric, MediCal, Medicaide and PPO, call or online for assessment	
Hearts and Hands Counseling	420 Folsom Road, Suite C, Roseville CA 95678	916-676-3548	Lunes-Sabado (9am-9pm)	si hablan Español	\$25 co-pay	
Placer Independent Resource Services	11768 Atwood Rd Ste 29, Auburn, CA 95603	TTY: 5308850326 530-885-6100	Monday - Friday 8:30-5:00	Si hablan Español. Pregunta por Claudia	Centro de Vida Independiente del Condado de Placer. Conexión de recursos para el envejecimiento y la discapacidad. Servicios a personas con discapacidad para orientar la vida independiente. Servicios gratis. Apoyo entre pares, servicios de información y referencia, defensa individual y de sistemas, capacitación en habilidades para la vida independiente, referencia de asistente personal, servicios de tecnología de asistencia, modificaciones menores en el hogar, asesoramiento de beneficios, información de vivienda y defensa. Ayuda con la tecnología de asistencia: cualquier herramienta necesaria para navegar por la vida diaria. Lista de espera	http://www.pirs.org/
Communicare Health Center: CREO	500 Jefferson Blvd. Suite 195 West Sacramento, CA 95605	(916) 403-2970 (530) 405-2893	Llama para hacer cita	Servicios Bilingues /Bilingual Services	CREO es un programa dedicado a proveer servicios a personas adultos, monolingues que unicamente hablan espanol y que no cuentan conaseguranza medica dentro del Condado de Yolo.	Behavioral Health – Communicare Health Centers (communicarehc.org)
Placer Counseling Center	1230 High Street Ste 118B, Auburn, CA 95603	(530) 887-1637	Llama para hacer cita		Consejería para adultos y niños. La consejería puede ser para parejas, familias e individuos. 100 dólares por sesión o escala móvil. Acepta la mayoría de los seguros.	http://placer-counseling.marriage-family.com/
Communicare Health Center: Grupo de Apoyo de Duelo	215 West Beamer St. Woodland, CA 95695	n/a	Cada 2º jueves del mes A las 5 de la tarde	Se habla Espanol	Grupo de apoyo para el duelo	
Lotus Behavioral Health Crisis Center	101 Cirby Hills Drive Roseville CA 95678	916-872-6560 24/7 Intake Line 916-787-8860			Apoyo a crisis de salud mental	
WEAVE Midtown Sacramento	1900 K Street, Sacramento, CA 95816	916-920-2952	Luens-Viernes(9am-5pm), Miércoles (9am-7pm)	Si hablan Español. Pregunta por Claudia	Waitlist:10-20 days, referral telephone or	http://weaveinc.org
Beautiful Minds Wellness	13300 New Airport Rd. Suite 102, Auburn, CA 95602	530-889-8780 ext.20	Lunes-viernes (8am-5pm)	Si hablan Español	Young Adult Life & Health Coaching (ages 18-25) Helping young adults with life's obstacles. support and coaching programs, & Revive to Thrive Group Coaching tailor strategies for everyone's specific needs. Peer	info@beautifulmindswellness.org



LLC Resource List

Ventanilla de Salud (Mexican Consulate)		Aracely Garcia 916-512-3325	Lunes a Viernes	Si hablan Español	Crisis Counseling	agarcia@healthcouncil.org
Soluna (Mental Health App)	California	(844) 582-2111	Lunes a Domingo (24/7) para soporte por texto a través de su aplicación Soporte telefónico en vivo o sesiones de coaching, la disponibilidad puede depender del horario específico del coach o del servicio	Inglés y español por aplicación y teléfono.	Soluna es una aplicación de salud mental para jóvenes de 13 a 25 años, que ofrece soporte por texto 24/7 y coaching profesional en inglés y español. La aplicación brinda acceso a coaches licenciados en salud mental, facilitando que los jóvenes reciban ayuda. Con soporte en 19 idiomas, Soluna está diseñada para ser fácil de usar y accesible, ofreciendo servicios de salud mental confidenciales y convenientes.	
Insurance/Seguro						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
Medicare Plans: Patient Resource Center	n/a	n/a	n/a	Hablan Español	Información sobre elegibilidad, costo y cobertura de Medicare para poblaciones inmigrantes. Recursos cubren generales de las partes de Medicare. Para obtener respuestas a sus preguntas sobre Medicare llena la forma "Contact Us" en el sitio web.	https://www.medicareplans.com/medicare-coverage-resource-of-immigrant-populations/spanish/
Aetna	n/a	1-855-772-9076 TTY (711)	24/7	Hablan Español	Beneficios médicos completos, incluyendo cobertura de la visión para todos los miembros. Cobertura de salud mental, atención prenatal, posparto, y neonatal. Todos los beneficios cubiertos sin costo alguno para usted.	aetnabetterhealth.com/california/members/eoc
Anthem Blue Cross	n/a	1-800-407-4627 (TTY 711)	n/a	Hablan Español	Ayuda con su cuidado de la salud.	https://www.coveredca.com/health/medi-cal/
Sacramento Covered	819 19th St, Sacramento CA. 95811	(916) 414-8333	Lunes-viernes	Se Habla Español	Ayuda para encontrar servicios de salud, dental, nutrición y otros recursos que estén disponibles.	https://www.sacramentocovered.org/
Community Health Care Program	Public Affairs 1650 Response Rd., 2nd Floor Sacramento, CA 95815	916-614-5011	Monday - Friday	Se habla Espanol	Kaiser Permanente launched the Community Health Care Program (CHCP) in California for people who do not have access to any other health coverage. Individuals do not need to be U.S. citizens to qualify.	https://charitablehealth.kaiserpermanente.org/california/

Employment/Empleo						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Domicilio / Address	Número de Teléfono / Phone Number	Fechas de Operación / Days of Operation	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Notas / Notes	Página principal / Home Page
SER Senior Community Service Employment Program (SCSEP)	115 Ascot Drive #100, Roseville, CA	(916) 773-8540 Ext. #113	n/a	Se Habla Español	Programa de servicio comunitario y formación en el trabajo para trabajadores mayores. El programa ofrece capacitación subvencionada basada en servicios para personas de bajos ingresos de al menos 55 años de edad que están desempleadas y tienen malas perspectivas de empleo.	https://ser-national.org/scsep-2/
24/7 Crisis Phone and Textlines/Líneas telefónicas y de texto de crisis 24/7						
Nombre del Proveedor / Name of Provider	Número de Teléfono / Phone Number	Servicios Bilingües /Bilingual Services	Página principal / Home Page			



LLC Resource List

988 Suicide & Crisis Lifeline	988		https://www.mhanational.org/resources/988
Adult Crisis & Intake 24 Hour Phone Line:	Adultos: 916-787-8860 o 1-888-886-5401 Niños: 916-872-6549 o 1-866-293-1940.		https://www.placer.ca.gov/5982/County-Mental-Health-Triage-Services
California Coalition for Youth	(800) 843-5200		https://calyouth.org/cycl
Sacramento Area Congregation Together: Rapid Response Hotline	(916) 245-6773		https://www.sacfuelnetwork.org/sacramento-rapid-response-network
24-hour Child Abuse Hotline	(916) 875-5437 (875-KIDS)		
National HIV and AIDS Hotline	(800) 232-4636		https://www.cdc.gov/hiv/library/hotlines.html
Childhelp National Child Abuse Hotline	(800) 422-4453		https://childhelphotline.org/
Crisis Text Line	text: HOME to 741741		https://www.crisistextline.org/
Nacional de Prevención del Suicidio	(888) 628-9454	Se habla Español	https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/
Substance Abuse and Mental Health Services Administration National Helpline	(800) 662-4357		Substance Abuse and Mental Health Services Administration National Helpline (800) 662-4357
National Sexual Assault Hotline	(800) 656-4673		https://www.rainn.org/
National Domestic Violence Hotline	(800) 799-7233		https://www.thehotline.org/
Alcohol & Substance Abuse (SAMHSA)	(800) 662-4357 (HELP)		https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline
ASK: Teen Crisis Line Sacramento	(916) 371-3779		http://www.suicidepreventionyoelocounty.org/services/
LGBT+ National Hotline	(800) 246-7743		https://www.glbthotline.org/
NAMI: National Alliance of Mental Health Illness of CA	(800) 950-NAMI (6264) Text: NAMI to 741741		https://namica.org/
National Eating Disorders Association Hotline	(800) 931-2237 Text: 'NEDA' to 741741		https://www.nationaleatingdisorders.org/help-support/contact-helpline
Rehabilitation Hotline	(866) 210-1303		https://nationalrehabhotline.org/california/
RAINN: Rape, Abuse, and Incest National Network National Sexual Assault Hotline	(800) 656-4673		https://www.rainn.org/
National Breastfeeding Helpline	(800) MUM-2MUM (686-2686)		https://www.womenshealth.gov/about-us/what-we-do/programs-and-activities/helpline
Adult Systems of Care Adult Crisis & Intake 24-Hour Phone Line:	916-787-8860 1-888-886-5401	Se habla Español (servicios limitados)	https://www.placer.ca.gov/2158/Adult-System-of-Care
National Teen Dating Abuse Helpline	(866) 331-9474		